จิตสมุนไพร

ตำรับอินทราทิพย์

บำบัดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคไวรัสตับอักเสบ

(บำบัดโรคของตนเองด้วยตนเอง)



โดย

นายประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

จิตสมุนไพร

ตำรับอินทราทิพย์

บำบัดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคไวรัสตับอักเสบ

(บำบัดโรคของตนเองด้วยตนเอง)

โดย

นายประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

100.-

จิตสมุนไพร

คำว่า *จิตสมุนไพร* ความหมายในหนังสือนี้มีดังต่อไปนี้

จิต หมายถึง พลังจิต พลังชีวิต พลังทิพย์อำนาจ ตามรายละเอียดที่ได้อธิบายไว้แล้วในหนังสือเล่มนี้ จิตของตนเองบำบัดตนเองด้วยตนเอง รักษาตนเองด้วยตนเอง

สมุนไพร หมายถึง พืชที่มีสารเป็นยา สำหรับบำบัดโรค

จิตสมุนไพร หมายถึง วิธีการบำบัดโรคโดยใช้พลังจิตร่วมกับพลังยาอันเกิด จากสมุนไพร หรือสารที่มีอยู่ในสมุนไพร

การใช้พลังจิต และสมุนไพรร่วมกัน บำบัดตนเองด้วยตนเอง รักษาตนเองด้วยตนเอง สมุนไพรตำรับอินทราทิพย์ของกระผมเป็นการค้นพบสมุนไพรบำบัดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคไวรัสตับอักเสบนี้ ด้วยตัวกระผมเอง กระผมเชื่อว่าสมุนไพรตำรับอินทราทิพย์นี้จะสามารถ บำบัดโรคทั้งสามโรคนี้ได้

การบำบัดโรคโดยวิธีจิตสมุนไพรที่กระผมใช้อยู่นี้อาจจะใช้บำบัดโรคอื่นๆ ได้ด้วย ซึ่งรวมถึงการบำบัดรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันด้วย มีแพทย์แผนปัจจุบันจำนวนไม่น้อยที่ได้แนะนำผู้ป่วยให้ฝึกสมาธิใช้พลังจิตของตนเอง บำบัดโรคให้แก่ตนเอง วิธีนี้อาจจะใช้ร่วมกับยาแผนปัจจุบันได้ด้วย ซึ่งกระผมเห็นว่า เป็นทางเลือกใหม่ที่สำคัญอีกทางเลือกหนึ่ง เพราะอาจจะช่วยให้หายจากการเจ็บป่วยได้เร็วขึ้นและมีชีวิตยืนยาว มีความสุข ร่าเริงเหมือนคนปกติ เหมือนคนที่ไม่ได้เจ็บป่วยได้

กระผมจึงได้ตัดสินใจเผยแพร่ **วิธีจิตสมุนไพร** นี้เพื่อความสุขกาย สบายใจของมวลมนุษย์ชาติทั้งมวลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

12 พฤษภาคม 2543

คำนำ

จิตสมุนไพร

ตำรับอินทราทิพย์

บำบัดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคไวรัสตับอักเสบ

(บำบัดโรคของตนเองด้วยตนเอง)

ในวงการแพทย์แผนปัจจุบัน เป็นที่พิสูจน์ได้แล้วว่าความเครียดก่อให้เกิดโรคมากกว่า 30 โรคในจำนวนนี้มีโรคมะเร็ง และโรคเบาหวานด้วย

โรคมะเร็ง แพทย์แผนปัจจุบันใช้วิธีผ่าตัดเอาส่วนที่เป็นมะเร็งออกไป มะเร็งในอวัยวะบางแห่งก็ผ่าตัดไม่ได้ หรือผ่าตัดได้แต่ก็เสี่ยงเกินไป ผู้ป่วยบางคนกว่าจะรู้ตัวว่าเป็นโรคมะเร็ง มะเร็งก็ได้แพร่กระจายไปสู่อวัยวะอื่นๆ มากแล้ว จึงผ่าตัดไม่ได้ หรือผ่าตัดได้แต่ไม่ได้ผล ดังนั้นแพทย์จึงหันไปใช้วิธีฉายแสง หรือ ฉายรังสี ซึ่งบางรายก็หาย บางรายก็ไม่หาย รายที่เป็นมะเร็งผ่าตัดไม่ได้ ฉายรังสีไม่ได้ แพทย์จึงได้ให้สารเคมีแก่ผู้ป่วย หรือที่เรียกกันว่า คีโม การรักษาสารคีโม เป็นการเสี่ยงวิธีสุดท้ายของแพทย์แผนปัจจุบัน และในที่สุดผลก็คือ ตาย ซึ่งเป็นที่ทราบกันอย่างกว้างขวางอยู่แล้ว มีจำนวนน้อยรายที่สามารถยืดอายุออกไปได้ระยะหนึ่ง แล้วมะเร็งก็กลับฟื้นขึ้นมาเป็นอีก ผลที่สุดก็คือ ตาย

สำหรับโรคเบาหวาน แพทย์แผนปัจจุบันยังไม่มียาที่รักษาให้หายขาดได้ เพียงแต่สามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติด้วยยา แต่เมื่อรับประทานยาไปนานๆ เข้าผลก็คือ เกิดโรคแทรกซ้อนตามมาได้แก่ ไตวาย โรคหัวใจล้มเหลว โรคตาพล่ามัว เป็นแผลไม่หาย บางรายเป็นมากถึงต้องตัดขาทิ้งไป หรือถึงแก่ชีวิตในที่สุด

กระผมใช้สมาธิในการบำบัดโรคมะเร็งหายได้เป็นบางราย การบำบัดโรคมะเร็งตำรับของกระผมควบคู่กับ **"สมุนไพรแสงทิพย์"** ซึ่งเป็นสมุนไพรหลายชนิด

ผสมกันไม่มีสารเคมีเจือปนเลยแม้แต่น้อย เรียกว่าเป็นสมุนไพรบริสุทธิ์แท้ๆ การบำบัดตามตำรับของกระผมนี้ ควบคู่กับให้ผู้ป่วยฝึกสมาธิให้จิตเบาสบาย และกระผมใช้พลังจิตของกระผมช่วยด้วย **ผู้ป่วยบำบัดตนเองด้วยพลังจิตของตนเอง** และกระผมบำบัดผู้ป่วยด้วยพลังจิตของกระผมควบไปพร้อมกับสมุนไพรแสงทิพย์ **ตำรับอินทราทิพย์** ของกระผมนี้มีผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดแล้วได้ผล

กระผม เมื่อเกษียนอายุราชการแล้วเป็นโรคเบาหวานตั้งแต่ พ.ศ. 2540 ซึ่งเกิดจากการรับประทานของหวานมากเกินไปติดต่อกันมาหลายปี ตับอ่อนของกระผมจึงเสื่อมเพราะสู้กับน้ำตาลที่กระผมรับประทานน้ำตาลมากเกินไป กระผมรักษาโดยวิธีรับประทานยาแผนปัจจุบันจากโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์เป็นเวลา 3 ปี ไม่ดีขึ้น ฝ่าเท้าของกระผมอักเสบรุนแรงทั้ง 2 ข้าง เพราะมีน้ำตาล ไปเกาะเส้นประสาทของฝ่าเท้าทั้งสองข้าง มีอาการเจ็บระบมแทบจะเดินไม่ได้ ในที่สุดกระผมตัดสินใจใช้สมุนไพรตำรับของกระผมเอง คือ **สมุนไพรรัตนบงกช** บำบัดโรคเบาหวานควบคู่กันไปกับการออกกำลังกาย และงดรับประทานอาหารที่มีน้ำตาล รวมถึงงดรับประทานผลไม้ที่มีความหวานสูง กระผมไม่ได้รับประทานยาแผนปัจจุบันอีกเลย กระผมบำบัดตนเองตามตำรับของกระผมเองได้ผลดีขึ้นมาก คือ สามารถลดน้ำตาลในเลือดลงสู่ระดับปกติ เสมือนไม่เป็นโรคเบาหวาน ฝ่าเท้าของกระผมที่เจ็บรุนแรง ก็จวนจะหายแล้ว กระผมเชื่อมั่นว่า กระผมไม่จำเป็นจะต้องตัดขาเหมือนผู้ป่วยรายอื่นๆ กระผมไม่ได้ควบคุมอาหารเพียงแต่ไม่รับประทานของหวาน และผลไม้ที่มีความหวานสูง กระผมจึงมีความเชื่อมั่นใน **สมุนไพรรัตนบงกช** มาก

มีผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบชนิดบี และชนิดซี มาให้กระผมบำบัดให้ แล้วหายจากการเจ็บป่วยด้วย**สมุนไพรพญาครุฑดำ** จำนวนหลายราย เมื่อผลการบำบัดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคไวรัสตับอักเสบ ผ่านการปฏิบัติจริงมาแล้วเช่นนี้ กระผมมีความสงสารและเห็นใจผู้ป่วยทั้ง 3 โรคนี้มาก จึงได้ตัดสินใจเผยแพร่ความรู้ด้านนี้สู่สังคม

วิธีบำบัดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคไวรัสตับอักเสบ ตาม **หลักวิชาจิต**

สมุนไพร ของกระผม สมุนไพรตามตำรับอินทราทิพย์ มีอยู่ด้วยกัน 3 ขนาน

1. ขนานหนึ่ง คือ สมุนไพรแสงทิพย์ **บำบัดโรคมะเร็ง** ซึ่งมีชนิดผง สำหรับรับประทาน และชนิดน้ำมันทา

2. ขนานที่สอง คือ สมุนไพรรัตนบงกช **บำบัดโรคเบาหวาน** มีชนิดผงสำหรับรับประทาน

3. ขนานที่สาม คือ สมุนไพรพญาครุฑดำ บำบัดโรค**ไวรัสตับอักเสบบี** และ**ไวรัสตับอักเสบซี** ชนิดผง สำหรับรับประทาน

เมื่อใช้สมุนไพรตำรับอินทราทิพย์ ควบคู่กับการปฏิบัติสมาธิบำบัดโรคแล้ว เรียกว่า การบำบัดโรคโดยวิธี *จิตสมุนไพร*

กระผมได้ให้ผู้เจ็บป่วยทั้งหลาย **บำบัดตนเองด้วยตนเอง รักษาตนเองด้วยตนเอง โดยวิธีจิตสมุนไพร** นี้ตั้งแต่ พ.ศ. 2541 เป็นต้นมา จนถึงปัจจุบัน

นายประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

15 พฤษภาคม 2543

สารบัญ

เหนือฟ้าใต้บาดาล - ไทยรัฐ	11
ชฎารัตน์ หายจากโรคมะเร็ง	15
ชัชชฎา หายจากโรคมะเร็ง	21
อรพันธ์ หายจากโรคมะเร็ง	25
ศรราม หายจากโรคไวรัสตับอักเสบ ชนิดซี	27
ประสิทธิ์ ควบคุมโรคเบาหวานได้	29
โรคมะเร็ง	33
โรคเบาหวาน	41
โรคไวรัสตับอักเสบ	47
ปรจิตวิทยา	51
พลังชีวิตคืออะไร	55
พลังทั้ง 4 บำบัดโรคมะเร็ง	65
การปฏิบัติกรรมฐาน	69

สารบัญ

ทิพย์อำนาจรักษาโรค	73
สมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็ง	79
ข้อควรปฏิบัติของผู้ป่วยโรคมะเร็ง	83
สมุนไพรตำรับอินทราทิพย์	86
สมุนไพรแสงทิพย์	87
สมุนไพรรัตนบงกช	89
สมุนไพรพญาครุฑดำ	91
คาถาบูชา	92
- ปรมาเวช	
- บูชาพระอินทร์	
- ทิพย์อำนาจบำบัดโรค	
ภาคผนวก	93
- การแพทย์ทางเลือก	
- สมุนไพรยาทางเลือก	

ไทยรัฐ

วันที่ 25 พฤษภาคม 2540

เหนือฟ้า ใต้บาดาล

โดย. ก้อง กังฟู

น้ำมนต์เหล็กไหล แผ่อิทธิฤทธิ์รอดตายจากมะเร็ง

หลายสรรพสิ่งที่เกิดขึ้นในโลกนี้ มีหลายเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความพิศวงเป็นปาฏิหาริย์ สร้างความอัศจรรย์ใจให้แก่ผู้ที่สัมผัสหรือพบเห็น แม้ว่าในยามนี้สังคมของมนุษย์จะอยู่ในยุคของโลกวิทยาศาสตร์ไปแล้วก็ตาม แต่ในสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นมันได้ออกมาเป็นรูปธรรมที่ไม่สามารถพิสูจน์ได้...

...มันจึงเป็นไสย์ที่สร้างความมืดและพิสูจน์ยังไม่ได้ เรื่องนี้เกิดขึ้นกับอดีตข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ท่านหนึ่ง ซึ่งในชีวิตได้ฝักใฝ่อยู่กับศาสตร์แห่งธรรม จนกระทั่งมีบารมีที่เผื่อแผ่บุญให้เป็นรูปธรรม สามารถช่วยผู้อยู่ในห้วงแห่ง ความทุกข์ที่เจ็บป่วยให้หายได้อย่างน่าพิศวง...อย่างที่ชาวบ้านในภาคอีสานเรียกว่า **“งึด”** ท่านผู้นี้คืออาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ เกิดที่บ้านขาม ต.ค้อใต้ อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร สำเร็จการศึกษาชั้น มหาบัณฑิตเศรษฐศาสตร์จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เข้ารับราชการเป็นลูกหม้อของกระทรวงแรงงานฯ ตั้งแต่ยังเป็นกองแรงงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทย อยู่มาจนกระทั่งได้เป็นกระทรวงแรงงาน และสวัสดิการสังคม ตำแหน่งล่าสุดก่อนที่จะเกษียนราชการในหน้าที่อธิบดีกรมการจัดหางาน

ในช่วงของวัยศึกษา อาจารย์ประสิทธิ์เป็นผู้หนึ่งที่เรียนทั้งในด้านวิชาการ ในมหาวิทยาลัยและฝักใฝ่ในเรื่องของธรรมะ ได้ฝึกกรรมฐานที่วัดมหาธาตุ จาก **อาจารย์พร รัตนสุวรรณ** จนมีความรู้และเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา จึงได้กลับไปบวชเป็นพระภิกษุที่วัดบ้านเกิด

ช่วงที่อยู่ในร่มกาสาวพัสตร์นั้น เกิดความเลื่อมใสต่อปฏิปทาของ **“พระป่า” สายหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต** ศรัทธาต่อ**หลวงปู่ขาว อนาลโย หลวงพ่อสิงห์ทอง ธม มวโร** พระอริยเจ้าแห่งวัดถ้ำกองเพลและวัดป่าแก้วชุมพล

ได้อุทิศตนเข้าเป็นบุตรบุญธรรมของ**หลวงพ่อวัน อุต ตโม** พระอริยะ เจ้าแห่งวัดป่าถ้ำพวง อ.ส่องดาว จ.สกลนคร

เมื่อเข้ามาทำงานรับราชการ ก็มิได้ทิ้งในเรื่องวิชาอาคมและธรรมะ ได้ศึกษาและปฏิบัติกรรมฐานเรื่อยมาด้วยความมั่นใจตามลำดับ แล้วเลิกสูบบุหรี่ เลิกดื่มสุรา คำนึงถึงการเกิดดับ และความตายของตนเองเป็นประจำ ได้พิจารณาความเป็นไปของโลกและการดำรงอยู่ของสัจธรรม

การบำเพ็ญตนที่แกร่งกล้านี้ ทำให้เกิดพลังขึ้นแก่อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ซึ่งก็ได้ใช้พลังที่สะสมไว้ในบารมีนี้ช่วยบำบัดปัดเป่าให้แก่ผู้ที่มีทุกข์ให้ผ่อนคลายได้อย่างประหลาด แต่อาจารย์ประสิทธิ์ก็ทำแบบเงียบๆ เนื่องจากเกรงว่า ตนเองเป็นถึงข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ในสังคมแล้วยังมางมงายในเรื่องแบบนี้ อยู่

แต่เรื่องก็มาแดงขึ้นเมื่อตอนต้นปีนี้ สร้างความฮือฮามาก จะปิดต่อไปอย่างไรก็ไม่มิด

เหตุเกิดเมื่อวันที่ 7 มกราคม 2540 นางสมบุญ พ่อพันดอน ราษฎรบ้านไทย

เจริญ ต.ท่าดอกคำ อ.บึงโขงหลง จ.หนองคาย ป่วยเป็นมะเร็งในมดลูก อาการระยะสุดท้าย หลายโรงพยาบาล เช่น รพ.บุ่งคล้า รพ.บ้านแพง รพ.บึงกาฬ และ รพ.นครพนม ไม่รับรองชีวิต บอกว่าอยู่ได้ไม่เกิน 3 วัน จึงให้นายมงคล พ่อพันดอน สามีนำตัวกลับมารักษาตามมีตามเกิดที่บ้าน

นายอำเภอบึงโขงหลง รู้ข่าวราษฎรในความปกครองและก็ได้ทราบในกิตติศัพท์ของ อาจารย์ประสิทธิ์ ในเรื่องนี้ จึงชวนอาจารย์ไปดูอาการ ตอนนั้นผู้ป่วยเข้าขั้นโคม่าแล้ว เซลล์มะเร็งกระจายไปทั่วร่างกาย เท้าไหม้ดำเหมือนถ่าน

อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ได้นั่งภาวนา และต่อมาก็ทำพิธีทำน้ำมนต์เหล็กไหล **"พญาครุฑดำ"** ให้นางสมบุญกิน 1 ขัน สองวันต่อมาก็กินข้าวได้มื้อละคำ ห้าวันต่อมาก็ทำน้ำมนต์อีกเป็นครั้งที่ 2 คนป่วยลุกขึ้นนั่งได้พูดได้ และทำน้ำมนต์ให้เป็นครั้งที่ 3 ใน 7 วัน ต่อมา รวมทำน้ำมนต์ให้ 3 ครั้ง

เมื่อ อาการคนป่วยดีขึ้น อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ จึงได้นั่งทางในสอบถามสิ่งศักดิ์สิทธิ์ว่าทำไมจึงเป็นอย่างนั้น ก็รู้ว่าในชาติก่อนผู้ป่วยรายนี้เป็นชาวสวนโมโหหมาและไก่ที่ไปคุ้ยแปลงผัก จึงจับมัดหมาและไก่ ยัดขาสัตว์เลี้ยงทั้งสองเข้ากองไฟเผาเป็นจำนวนมาก หมาและไก่ร้องครวญครางอยู่หลายวันด้วยความเจ็บปวดจนกระทั่งตาย กรรมนั้นจึงตามสนองในชาตินี้ แล้วจึงทำพิธีต่ออายุให้ แล้วจึงบอกผู้ป่วยให้ทราบเรื่องและ**ให้ทำดีถือศีลห้า** ปัจจุบันอาการป่วยเริ่มทุเลาแล้ว เดิน นั่งนอน ทำอะไรได้ด้วยตนเอง อาการมะเร็งหายไป

อีกรายคือ นางลัดดาวัลย์ ดวงมะฮุง เป็นกำนัน ต.ท่าดอกคำ ที่เดียวกับคนป่วยรายแรก มีอาการป่วยปวดหัวไหล่และปวดร้าวไปทั่งตัว ด.ต.ประวัติ ดวงมะฮุง ผู้สามีพาไปรักษาทำการ X-Ray ไม่พบอะไร อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ก็ได้นั่งทางในพบว่า ถูกคนทำคุณไสย์ (มนต์ดำ) จึงได้ทำน้ำมนต์เหล็กไหลให้กินรวมทั้งหมด 5 ครั้ง แล้วก็หายเป็นปลิดทิ้ง

อีกรายหนึ่งคือ นายบุญ เผียน ทาศรีภู อายุ 60 ปี เกิดอุบัติเหตุรถมอเตอร์ไซด์พลิกคว่ำ ศรีษะไหม่งโลก เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2540 อาการเป็นเจ้าชายนิทรากระดุกระดิกไม่ได้ ลูกนัยตาดำข้างซ้ายหายไปตาขาวปลิ้นออกมาแทน แพทย์จึง

ให้กลับไปรักษาอยู่กับบ้านรอวันตาย เหล่าพวกทรงเจ้าเข้าผีทั้งหลายก็ทรงว่า ผู้ป่วยนี้จะตายภายในวันที่ 30 เมษายน 2540

ญาติของผู้ป่วยเลยมาตามอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ไปบำบัด อาจารย์ก็ได้ทำน้ำมนต์เหล็กไหล แล้วเอาไปลูบหน้ากับหยอดปาก 3 วัน พอขยับตัวได้ก็ให้กินข้าวได้ประมาณ 15 วัน ก็เดินได้ สำหรับตาข้างซ้ายตาดำหายไป ตาขาวปลิ้นออกมาก็กลับเป็นปกติ สามารถอ่านหนังสือได้แล้ว ปัจจุบันคนป่วยหายเป็นปกติ ที่ว่าวันที่ 30 เมษายน จะตายนั้นก็เป็นอันฟาวล์ไป รายนี้ทำน้ำมนต์ให้กิน ให้เช็ดตัว รวมทั้งหมด 5 ครั้ง จึงหายเป็นปกติ เดินได้และทำงานเป็นปกติ

ทั้ง 3 รายนี้ เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น โดยมีผู้เห็นและชาวบ้านทั้งหลายยืนยันได้ เป็นการบำบัดให้หายได้จากอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ซึ่งในการรักษานั้นจะไม่มีการเก็บเงินเก็บทองแต่อย่างใด แต่ว่าก็มิใช่ว่าจะรักษาให้ฟรี มีการตอบแทนเหมือนกัน!!

คือ...ถ้ารักษาผู้ป่วยรายใดก็แล้วแต่ เมื่อหายเป็นปกติแล้ว ให้ผู้นี้อุทิศตนกระทำแต่ความดี และให้ถือศีล 5 อย่างเคร่งครัด ค่ารักษานี้เป็นการทำดีเพื่อตัวเขาเอง!!

วัฒนา ช้างรักษา รายงาน

**** หมายเหตุ**

1. เรื่องนี้คัดลอกจาก น.ส.พ. ไทยรัฐฉบับวันอาทิตย์ที่ 25 พ.ค. 2540 คอลัมน์เหนือฟ้า ใต้บาดาล โดย. ก้อง กังฟู
2. การบำบัดบุคคลทั้งสาม รักษาโดยพลังของอาจารย์และของทิพยอำนาจล้วนๆ ไม่ได้ให้รับประทานยาสมุนไพรเลย

ชฎารัตน์ หายจากการป่วยเป็นโรคมะเร็ง

ดิฉันชื่อ นางชฎารัตน์ บุญเขียว อายุ 33 ปี อยู่บ้านเลขที่ 95/18 หมู่ 8 ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

คุณพ่อชื่อนายไชยวัฒน์ คุณแม่ชื่อสายพิณ ศรีปัญญา สามีชื่อนายประเชิญ บุญเขียว

ดิฉันเจ็บป่วยเป็นมะเร็งที่เต้านม มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2538 ตรวจรักษาที่โรงพยาบาลพญาไท 1 เมื่อนายแพทย์ตรวจพบว่าเป็นมะเร็งเต้านมแล้ว ดิฉันก็ไม่ได้รักษาที่แพทย์แผนปัจจุบัน หรือที่โรงพยาบาล จนกระทั่งถึงเดือนตุลาคม 2541 ในระหว่างนั้นดิฉันได้รักษาด้วย พลังจักรวาล และรักษาจากคนทรงเจ้า และแพทย์แผนโบราณหลายแห่งหลายสำนัก จนกระทั่งดิฉันสิ้นหวัง เพราะปรากฏว่ามะเร็งได้แพร่กระจายไปที่ปอด และที่ต่อมน้ำเหลืองบริเวณลำคอ เต้านมข้างซ้ายแข็ง และแตก มีน้ำเหลือง และเลือดไหลออกมามาก มีน้ำท่วมปอด หายใจไม่ได้ เหมือนใจจะขาด ดิฉันจึงไปรักษาที่โรงพยาบาลกรุงเทพ

เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม 2541 อาการก็ไม่ดีขึ้นกลับทรุดหนักลงไปอีก นายแพทย์ที่โรงพยาบาลกรุงเทพ ได้บอกกับคุณพ่อคุณแม่และสามีของดิฉันว่าอีกประมาณ 2 เดือน อาจจะเสียชีวิต ดิฉันก็มีอาการน้ำท่วมปอด ต้องเจาะน้ำออกจากปอดประมาณ 700 ซีซี ร่างกายของดิฉันซูบผอม ไม่มีแรง และไม่สามารถเดินได้ นายแพทย์ที่รักษาดิฉันได้บอกคุณแม่ของดิฉันว่า ดิฉันอาจเสียชีวิตภายในคืนนี้ คุณแม่และสามีของ ดิฉันจึงได้อยู่เฝ้าตลอดคืน

รุ่งเช้าขึ้นมา คุณพ่อของดิฉันได้พยายามช่วยเหลือดิฉัน โดยคุณพ่อรู้จักกับคุณอำพล สิงหโกวิน ซึ่งเป็นรองปลัดกระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม คุณอำพลได้แนะนำคุณพ่อของดิฉันให้มาพบ อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่และสามีของดิฉันได้มา พบอาจารย์ประสิทธิ์ตามคำแนะนำในวันอาทิตย์ที่ 18 ตุลาคม 2541 อาจารย์ประสิทธิ์ ได้เดินทางมาเยี่ยมดิฉันที่โรงพยาบาลกรุงเทพ พร้อมทั้งได้สวดมนต์ และเป่าที่ศีรษะและร่างกายของดิฉัน แล้วบอกว่าให้ไปเอาน้ำมนต์ที่บ้าน อาจารย์ประสิทธิ์ มาต้มสมุนไพรกินทุกวันอาทิตย์ ซึ่งในวันอาทิตย์อาจารย์จะทำน้ำมนต์ เพื่อบำบัดผู้ป่วยจากโรคภัยทุกประเภท แต่ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ป่วยโรคมะเร็ง

คุณพ่อ คุณแม่และสามีของดิฉัน ได้ต้มสมุนไพรที่อาจารย์ประสิทธิ์แนะนำให้ดิฉันรับประทานขณะอยู่ที่โรงพยาบาลเป็นประจำทุกวัน ดื่มสมุนไพรต่างน้ำต่อมาในเดือนธันวาคม 2541 ดิฉันแข็งแรงและเดินได้ จึงออกจากโรงพยาบาลเป็นวันอาทิตย์ ดิฉันได้ไปพบอาจารย์ประสิทธิ์ที่บ้าน เพื่อให้อาจารย์เพิ่มพลังโดยวิธีเสกเป่าขับไล่เคราะห์อาถรรพ์ ให้เพิ่มพลังจิต เข้าไปในร่างกายของดิฉันพร้อมกับนำน้ำมนต์มา ผสมต้มสมุนไพรเพื่อรับประทานทุก ๆ วันอาทิตย์

ต่อมาในเดือนมกราคม 2542 ดิฉันได้ไปตรวจอาการมะเร็งที่โรงพยาบาลกรุงเทพ นายแพทย์ที่รักษาดิฉันได้เอกซเรย์ดูมะเร็งปอด พบเพียงร่องรอยของแผลเป็น เป็นจุดเล็กๆ เท่านั้น (รักษาได้ 3 เดือนแล้ว)

และเมื่อนำน้ำในปอดไปตรวจก็ไม่พบเชื้อมะเร็งที่เคยเป็น และอาการน้ำท่วมปอดก็หายอีกเช่นกัน มะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่ลำคอ ก็หายด้วย

อาจารย์ประสิทธิ์ บอกว่ามะเร็ง ที่ปอดหายแล้วเหลือแต่มะเร็งที่เต้านมด้านซ้าย ซึ่งเดิมเมื่อเดือนตุลาคม 2541 เต้านมมีอาการแดงเป่ง แข็ง บวม และแตกมีเลือดและหนองไหลออกมาเป็นแผลยาวประมาณเกือบ 3 นิ้วฟุต มะเร็งที่เต้านมยังไม่หาย หายแต่มะเร็งที่ปอด สำหรับมะเร็งที่ลามไปที่ต่อมน้ำเหลืองบริเวณลำคอ บริเวณลำคอไม่พบมะเร็งต่อมน้ำเหลือง เพราะยุบหายไปหมดแล้ว

เมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2542 อาจารย์ประสิทธิ์ให้ดิฉันไปพบคุณหญิง

บุญชอบ บำเพ็ญนรกิจ หัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลจุฬา เพื่อให้นายแพทย์ตรวจเต้านมอีก นายแพทย์บอกว่า เต้านมที่เป็นมะเร็งนี้ผ่าตัดไม่ได้ ฉายแสงได้ ดิฉันจึงกลับไปรายงานอาจารย์ประสิทธิ์ ซึ่งท่านบอกว่าไม่ให้ฉายแสงแต่ให้ทาน้ำมันสมุนไพรของท่านอาจารย์เองจะดีกว่าฉายแสง และได้เริ่มทาน้ำมันสมุนไพรของอาจารย์ทั้ง เช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน เป็นเหตุให้มะเร็งที่เต้านมเริ่มหายมะเร็งเต้านมอ่อนตัวลง เต้านมเริ่มอ่อน แผลที่เต้านมแห้งลงไปตามลำดับ ความแดงเป่งก็ลดลงไปมาก

เมื่อเดือนมีนาคม 2542 นายแพทย์ที่โรงพยาบาลกรุงเทพ เมื่อเห็นว่า มะเร็งต่อมน้ำเหลืองหาย นายแพทย์จึงงง และสงสัยจึงถามว่า เหตุใดจึงไม่มีมะเร็งที่ปอดมะเร็งที่ปอดหายไปได้อย่างไร คุณชฎารัตน์ไปกินยาจีนหรืออย่างไร? ดิฉันตอบว่า "ได้กินสมุนไพรของอาจารย์ประสิทธิ์" นายแพทย์ที่โรงพยาบาลกรุงเทพมีอาการสงสัยงงๆ ยิ้ม ยิ้ม และพูดว่า "เอ๊ะมันหายได้อย่างไรคงทำบุญมามากนะ" เดิมดิฉันผ่ายผอมไม่มีเรี่ยวแรง เดินไม่ได้ แต่ปัจจุบันร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ดี อาจารย์ประสิทธิ์สั่งให้ดิฉันออกกำลังกายบ้างเล็กน้อยทำให้มีกำลังดีขึ้น แข็งแรงขึ้นมาก

ดิฉันได้ทาน้ำมันสมุนไพรที่เต้านมเมื่อวันอาทิตย์ปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2542 ตามที่อาจารย์ประสิทธิ์ได้แนะนำ และให้นำน้ำมันสมุนไพรทาเต้านม โดยนำกลับไปทาที่บ้านทุกวัน วันละ 4 ครั้ง เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน ทำให้อาการมะเร็งที่เต้านมทุเลาลง เดิมทีบริเวณเต้านม จะมีลักษณะแข็งๆ สีแดง เพราะอักเสบ และบริเวณแผลเป็นก็จะบวมเป่ง เมื่อทาน้ำมันสมุนไพรที่อาจารย์ประสิทธิ์แนะนำให้ 3 เดือนแล้ว เต้านมมีลักษณะนิ่มใกล้เคียงกับธรรมชาติของเต้านมปกติ แผลที่เต้านมยาว 3 นิ้วฟุต ก็ตกสะเก็ด แผลหาย ไม่เน่าเปื่อยอีกแล้ว อาการเจ็บปวดเมื่อยต่างๆ ที่เคยเป็นทั่วร่างกายถึงขนาด นอนไม่ได้ก็ได้หายเป็นปกติและนอนหลับสบายดี ความเจ็บปวดร่างกายนี้ สามีของดิฉันได้ไปซื้อที่นอนใหม่มาให้ชนิดอย่างดีแต่นอนไม่ได้ เพราะนอนแล้วไม่ว่าจะนอนที่นอนจะนุ่มนิ่มอย่างไรก็ตาม ก็ยังรู้สึกว่าเหมือนนอนบนพื้นไม้กระดานนั่นเอง เพราะนอนแล้วก็เจ็บปวดเหมือนกระดูกแทงทะลุผิวหนังไปถึงที่นอน มันทรมานมาก แต่ขณะนี้ที่นอนดังกล่าวก็นอน

ได้สบายไม่รู้สึกว่าเจ็บปวดที่กระดูกอีกแล้ว

อาจารย์ประสิทธิ์บอกว่ามะเร็งส่วนที่เหลือที่เต้านมจะควบคุมได้ไม่ได้แพร่กระจายได้ภายในระยะเวลา 3 เดือน การบำบัดโรคมะเร็งจะหายได้ภาย ในระยะเวลา 6 เดือน การบำบัดมะเร็งเต้านมจะครบ 6 เดือน ในปลายเดือนกรกฎาคม 2542 นับตั้งแต่อาจารย์ประสิทธิ์ได้บำบัดให้ โดยให้ผู้ป่วยไปพบอาจารย์ระยะแรกทุกวันอาทิตย์ 3 เดือนติดต่อกัน หลังจากนั้นให้ไปพบอาจารย์อีกเดือนละ 1 ครั้ง แต่ถ้ามีเวลามากให้มาพบอาจารย์ทุกวันอาทิตย์ยิ่งดี

อาจารย์ประสิทธิ์อธิบายว่า การออกฤทธิ์ของสมุนไพรบำบัดโรคมะเร็งจะมี 3 ระยะรวมเวลาบำบัดโรคมะเร็ง 2 ปี

ระยะที่ 1 สะสมสมุนไพรในร่างกายให้ต่อต้านมะเร็ง ระงับอาการแพร่กระจายของมะเร็งได้ภายใน 6 เดือน

ระยะที่ 2 ระยะกำจัดเชื้อมะเร็งให้อ่อนแรงลงไปจนหายสนิทภายในเวลาอีก 6 เดือน (รวมเป็น 1 ปี)

ระยะที่ 3 ระยะสุดท้ายตลอดปีที่ 2 เป็นการกำจัดเชื้อ มะเร็งให้หาย

สำหรับมะเร็งเต้านมของดิฉันจะครบ 6 เดือน ในปลายเดือนกรกฎาคม 2542 อาจารย์ประสิทธิ์ก็ให้ดิฉันไปตรวจที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์อีก นายแพทย์บอกว่าไม่มีมะเร็งแล้ว

มะเร็งที่ปอด ดิฉันก็มีอาการน้ำท่วมปอด นายแพทย์ที่โรงพยาบาลกรุงเทพได้ดูดเอาน้ำออกจากปอดดิฉัน 2 ครั้ง แล้วดิฉันจึงได้มาพบอาจารย์ประสิทธิ์ อาจารย์บอกว่าจะต้องเอาน้ำท่วมปอดออกอีกครั้งหนึ่งมะเร็งก็จะอ่อนแรงลง หลังจากนั้นก็จะไม่มีน้ำท่วมปอดอีก ซึ่งก็เป็นไปตามที่อาจารย์ประสิทธิ์บอก

ฟิล์มเอกซเรย์ของนายแพทย์พบว่ามีจุดเล็กๆ ในปอด นายแพทย์บอกว่าอาจจะเป็นวัณโรคจะฉีดยาวัณโรคให้ อาจารย์ประสิทธิ์บอกว่า จุดเล็กที่ปอดเป็นแผลเป็นของโรคมะเร็งไม่ใช่วัณโรคไม่ต้องฉีดยาอีก ดังนั้นเมื่อดิฉันไปเอกซเรย์ ครั้งหลังสุดนี้ไม่พบว่ามีจุดเล็กๆในปอดอีกแล้ว อาจารย์ประสิทธิ์บอกว่ามะเร็งในปอดไม่มีอีกแล้ว หายแล้ว

อาจารย์ประสิทธิ์บอกว่าการบำบัดรักษาโรคมะเร็งนี้ ถ้าบำบัดโดยแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น ฉายแสง หรือผ่าตัดเอาส่วนที่เป็นมะเร็งออก หรือ กินยาต่อต้านมะเร็ง เป็นการดี เป็นประโยชน์ แต่การรักษาโดยวิธีฉีดคีโม อาจจะมีอันตราย เพราะสารเคมีชนิดนี้มีผลทำลายเม็ดเลือดและเซลล์ต่าง ๆ ของร่ายกายไปพร้อมกับการฆ่าเชื้อมะเร็ง ทำให้ร่างกายผู้ป่วยมะเร็งอ่อนแอมาก ขาดภูมิคุ้มกัน เพราะเม็ดเลือดขาวถูกทำลายไปส่วนหนึ่ง เม็ดเลือดแดงก็ถูกทำลายไปอีกส่วนหนึ่ง บางรายถึงกับต้องให้เลือดเพิ่มเติมเข้าไปในร่างกาย สารคีโมบางชนิดเผาไหม้ทางเดินอาหารผู้ป่วยถึงตายก็มี การรับสารคีโมต้องได้รับการรักษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนี้โดยเฉพาะจึงจะปลอดภัย

อาจารย์ประสิทธิ์ได้อธิบายให้ฟังว่าการบำบัดโรคมะเร็งต้องใช้พลัง 4 อย่าง

1. พลังจากสมุนไพรที่อาจารย์ให้รับประทานหรือทา
2. พลังใจของผู้ป่วย คือต้องให้จิตว่างไม่เครียด จิตผ่อนคลายหรือถ้าฝึกสมาธิ ได้เองก็ให้เพ่งกระแสจิตรักษามะเร็งของตนเองด้วยให้ถือศีล สวดมนต์ภาวนาฝึกสมาธิทุกวันก็จะเป็นการดี
3. พลังอำนาจสมาธิของอาจารย์ประสิทธิ์ในการทำน้ำมนต์ เพื่อนำไปผสมต้มกับสมุนไพร พลังสมาธิที่อาจารย์สวดมนต์ เป่าเสกขับไล่เคราะห์อาถรรพ์ออก จากกายผู้ป่วยและบำบัดโรค เสกสมุนไพรให้เป็นยาทิพย์เพื่อบำบัดโรค
4. พลังจากทิพยอำนาจ หรือพลังอำนาจจิตวิญญาณของเทวดาเทพ พรหม พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า หรือพลังของพระผู้เป็นเจ้า (คริสต์ศาสนา) หรือพระอัลลอฮ์ (ศาสนาอิสลาม) หรือพลังพระศิวะ พระนารายณ์ พระพรหม เจ้าแม่กวนอิม หรือพระอรหันต์จี้กง ฯลฯใครนับถือสิ่งศักดิ์สิทธิ์องค์ไหนก็ให้เชิญวิญญาณศักดิ์สิทธิ์องค์นั้น ให้เสด็จมารักษาโรค แผ่ทิพยอำนาจรักษาโรค

การทำพิธีขับไล่มารอาถรรพ์ การใช้พลังจิตบำบัด รักษาโรคมะเร็งตลอดจนปลุกเสกน้ำมนต์เพื่อให้เป็นน้ำมนต์ทิพย์ เพื่อให้เป็นน้ำมนต์ศักดิ์สิทธิ์ในการ

บำบัดโรค ต้องมีพลังอำนาจทั้ง 4 อย่างนี้ จึงจะบำบัดโรคมะเร็งให้หายได้ ลำพังอย่างใดอย่างหนึ่งบำบัดโรคมะเร็งไม่หาย พลังอำนาจทั้ง 4 อย่างนี้ต้องให้ควบคู่กันไปพร้อมๆ กัน

ดิฉันไปตรวจ โรคมะเร็งครั้งหลังสุด ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2542 **แพทย์บอกว่าดิฉันหายแล้ว**

ดิฉันหายจากการเจ็บป่วยด้วยมะเร็งทั้ง 3 แห่ง คือ

1. มะเร็งปอด หายสนิทแล้ว

2. มะเร็งต่อมน้ำเหลือง หายสนิทแล้ว

3. มะเร็งเต้านม หายสนิทแล้ว

อาจารย์ประสิทธิ์สั่งว่า เพื่อการติดตามผล หากมีมะเร็งเกิดขึ้นมาอีกในภายหลังจะได้รักษาให้ทันเหตุการณ์ ท่านจึงให้ดิฉันไปพบท่านเพื่อรับการตรวจอีกเดือนละ 1 ครั้ง

ดิฉันฝากบอกผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็งเหมือนดิฉันว่า เมื่อตรวจพบว่าเป็นโรคมะเร็งก็ให้ไปพบอาจารย์ประสิทธิ์ทันที ไม่ต้องรอระยะเวลาการแพร่กระจายของเชื้อมะเร็ง ผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ไปพบอาจารย์ประสิทธิ์ พร้อมๆ กับดิฉันทุกคนอาการดีขึ้นมาก บางคนก็หายแล้ว

สุดท้ายนี้ ขอพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ให้รักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งทุกท่าน ให้หายดังปาฏิหาริย์ เช่นเดียวกับดิฉันนี้ด้วยเทอญ

ชฎารัตน์ บุญเขียว
สิงหาคม 2542

หัวใจของพระพุทธศาสนา

1. อย่าทำความชั่ว

2. ให้ทำแต่ความดี

3. ทำจิตใจให้ผ่องใส

นางสาวชัชฎา ปัญญาแสงพานิชย์

ผู้ป่วยโรคมะเร็งที่โพรงจมูกหายแล้ว

ดิฉันชื่อนางสาวชัชชฎา ปัญญาแสงพานิชย์ อายุ 51 ปี อยู่บ้านเลขที่ 37/144 ซ.ลาดพร้าว 71 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร

ดิฉันเป็นหวัดเกือยทุกวัน ประมาณกลางปี พ.ศ. 2539 จึงได้ ไปพบคุณหมอนพรัตน์ ซึ่งเป็นคลินิกแพทย์แผนปัจจุบัน แต่รักษาด้วยยาแผนโบราณ ต่อมาจึงได้ไปตรวจอาการที่โรงพยาบาลรามาธิบดี เมื่อประมาณเดือน กุมภาพันธ์ ปี พ.ศ. 2540 โดยแพทย์ที่โรงพยาบาลรามาธิบดีได้เจาะเอาชิ้นเนื้อหลังโพรงจมูกไปตรวจ ซึ่งแพทย์ลงความเห็นว่าดิฉันเป็นเนื้อร้ายที่โพรงจมูก

แพทย์ที่โรงพยาบาลรามาธิบดีแนะนำดิฉันว่าให้รักษาโดยวิธีการฉายแสง โดยกำหนดฉายแสงทั้งหมด 32 ครั้ง และให้คีโม 6 โดซ เป็นอย่างน้อย ดิฉันไม่ยอมรักษาเพราะกลัวผลข้างเคียงจากการฉายแสง และฉีดคีโม จึงตัดสินใจกลับไปรับประทานยาแผนโบราณของคุณหมอนพรัตน์ต่อจนกระทั่งรับประทานครบ 8 เดือน อาการก็ไม่ดีขึ้น จึงไปตรวจที่โรงพยาบาลศรีสยาม แพทย์ที่โรงพยาบาลศรีสยามแนะนำให้ฉายแสง

ประมาณเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2540 ดิฉันจึงได้ไปฉายแสงที่โรงพยาบาลศรีสยามเป็นจำนวนทั้งสิ้น 32 ครั้ง และนอนพักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล 45 วัน หมดค่ารักษาไปเป็นเงินสองแสนกว่าบาท หลังจากที่ออกจากโรงพยาบาล ก็ยัง

ดื่มน้ำไม่ค่อยได้ กินอาหารไม่ได้ เพราะรู้สึกเจ็บปวดที่คอเป็นอย่างมาก ต้องรับประทานอาหารเหลวแทน

หลังออกจากโรงพยาบาลศรีสยาม ดิฉันก็ยังไปพบแพทย์ทุกเดือน จนกระทั่งประมาณเดือนกันยายน พ.ศ. 2540 แพทย์ได้ตรวจดูอาการดิฉันอีกโดยเอกซเรย์ ซีที สแกน ก็พบว่ามะเร็งได้ลามมาที่ภายในโหนกแก้มซ้าย แพทย์ก็ทำการฉายแสง 3 มิติ ให้ดิฉันอีก 10 ครั้ง พร้อมฉีดคีโมให้อีกเดือนละ 1 โดซ จนครบ 6 เดือน รวมเป็น 6 โดซ

หลังจากให้คีโมครบ 6 โดซ ในเดือน เมษายน 2541 แพทย์ก็ตรวจอาการให้ดิฉันอีก ปรากฏว่ามะเร็งได้ลามจากโหนกแก้มซ้ายมาเส้นประสาท เส้นที่ 9-12 และต่อมน้ำเหลืองใต้หูข้างซ้าย ก้านสมองด้านท้ายทอย น้ำหนักตัวดิฉันจากเดิมหนัก 67 กิโลกรัม ลดลงมาเหลือเพียง 42 กิโลกรัม รู้สึกอ่อนเพลียมาก แพทย์ก็เลยฉายแสง 3 มิติ ให้ดิฉันอีก 10 ครั้ง อาการของโรคมะเร็งที่เป็นอยู่ก็ไม่ดีขึ้น

ขณะนี้ดิฉันยังรู้สึกมึนๆ ศีรษะอยู่ อาจจะเป็นเพราะผลของการฉายแสงมากก็เป็นได้ จากประสบการณ์ที่ผ่านมาทำให้ดิฉันพบว่า แม้ดิฉันจะรักษาโดยวิธีการฉายแสงและให้คีโมแล้ว เชื้อมะเร็งก็ยังลามไปยังร่างกายส่วนต่างๆ อยู่อีก

ต่อมา จนกระทั่งดิฉันได้มารู้จักกับคุณชฎารัตน์ บุญเขียว คุณชฎารัตน์ได้แนะนำให้ดิฉันมารักษาที่อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ เพราะคุณชฎารัตน์เป็นมะเร็งที่เต้านม ปอด ต่อมน้ำเหลือง คอและรักแร้ ได้รับการรักษาจากอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ หายแล้ว

ดิฉันได้มาพบอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ เมื่อวันที่ 7 มีนาคม พ.ศ. 2542 อาจารย์แนะนำให้ดิฉันรับประทานสมุนไพรของอาจารย์วันละ 4 ครั้ง และประมาณเดือน เมษายน 2542 ดิฉันได้ไปให้แพทย์ที่โรงพยาบาลศรีสยามฉายแสงอีก 10 ครั้ง และพักอยู่โรงพยาบาลอีก 15 วัน หลังออกจากโรงพยาบาล ดิฉันก็รับประทานสมุนไพรของอาจารย์ประสิทธิ์ต่อไปอีก จนครบ 6 เดือน ต่อมาวันที่ 6 พฤศจิกายน 2542 ดิฉันจึงไปตรวจ MRI แม่เหล็กไฟฟ้าที่โรงพยาบาลศิริราช และวันที่ 9 พฤศจิกายน 2542 ได้ไปตรวจชิ้นเนื้อหลังโพรงจมูกที่โรงพยาบาล

รามาธิบดีอีก

แพทย์ที่โรงพยาบาลรามาธิบดี ลงความเห็นว่าไม่มีเชื้อมะเร็งที่โพรงจมูก โหนกแก้มข้างซ้าย และที่ก้านสมองด้านท้ายทอยแล้ว มีแต่พังผืดบริเวณที่ฉายแสง อักเสบ และแพทย์แนะนำว่าควรจะมาตรวจทุก 2 เดือน เพราะเกรงว่าเชื้อมะเร็ง จะเกิดขึ้นมาอีก

ดิฉันรู้สึกมีกำลังใจมากขึ้น เหมือนได้ขึ้นสวรรค์อีกครั้ง ตอนที่เจ็บป่วยมี ความรู้สึกว่าเหมือนชีวิตตกเหว และดีใจมากที่เชื้อมะเร็งไม่ลามไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกายอีก ดิฉันก็ยังรับประทานสมุนไพรของอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ต่อไปตามปกติ และได้มาแจ้งผลให้อาจารย์ทราบ อาจารย์บอกให้ดิฉันรับประทาน ต่อไปเรื่อยๆ จนครบ 24 เดือน เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เชื้อมะเร็งเกิดขึ้นมาอีก

อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ได้ถามดิฉันว่าการหายจากโรคมะเร็งครั้งนี้ เพราะการรักษาที่โรงพยาบาล หรือเพราะสมุนไพรของอาจารย์ประสิทธิ์ ดิฉัน ตอบอาจารย์ว่าดิฉันรักษาที่โรงพยาบาลยิ่งรักษามะเร็งยิ่งแพร่กระจาย ดิฉันเชื่อว่า ดิฉันหายป่วยเพราะการรักษาของอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

ดิฉันขอฝากความคิดถึงผู้ป่วยโรคมะเร็งทุกท่านว่า เมื่อท่านพบว่าท่านเป็น โรคมะเร็งแล้วก็อย่าพึ่งสิ้นหวัง ขอให้ยังมีความหวังอยู่และให้รีบมารักษาที่ อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์ และรับประทาน สมุนไพรให้ครบตามที่อาจารย์บอก ดิฉันป่วยเป็นมะเร็งโพรงจมูกขั้นที่4 แล้ว ยังหายได้ และผู้ป่วยโรคมะเร็งคนอื่นๆ ที่ดิฉันรู้จัก แต่เป็นคนละแห่งของร่ายกาย ก็ยังรักษาหายแล้วหลายคน

ดิฉันขอภาวนาให้ผู้ป่วยโรงมะเร็งทุกท่าน หายเจ็บป่วยจากโรคที่ทุกข์ทรมาน นี้ และขอให้สิ่งศักดิ์สิทธิช่วยให้ท่านพ้นจากความทุกข์ด้วยเทอญ

นางสาวชัชชฎา ปัญญาแสงพานิชย์

12 ธันวาคม พ.ศ. 2542



66

ดิฉันรู้สึกมีกำลังใจมากขึ้น
เหมือนได้ขึ้นสวรรค์อีกครั้ง
ตอนที่เจ็บป่วยมีความรู้สึกว่าเหมือนชีวิตตกเหว
และดีใจมากที่เชื้อมะเร็งไม่ลามไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกายอีก
ดิฉันก็ยังรับประทานสมุนไพรของ
อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์
ต่อไปตามปกติ

99



นางอรพันธ์ พงษ์ไพโรจน์

หายจากโรคเนื้องอกที่ศีรษะ

ดิฉันชื่อนางอรพันธ์ พงษ์ไพโรจน์ อายุ 62 ปี อยู่บ้านเลขที่ 96/6 หมู่ 8 ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จังหวัด นนทบุรี

ประมาณ ปี พ.ศ. 2536 ดิฉันเจ็บป่วยเป็นก้อนเนื้อปูดขึ้นมาที่ศีรษะ ใกล้หน้าผาก และตรงท้ายทอย โตขนาดเท่าลูกส้มเขียวหวาน จึงได้ไปตรวจอาการที่โรงพยาบาลรามาธิบดี แพทย์ที่รักษาดิฉันได้อธิบายให้ฟังว่า ก้อนเนื้อที่ดิฉันเป็นเกิดขึ้นมาจากเชื้อพยาธิ ต่อมาพยาธิตายจึงได้เกิดเป็นก้อนเนื้องอกขึ้น

ดิฉันให้แพทย์ตรวจรักษา แพทย์บอกดิฉันว่าไม่สามารถรักษาได้ เนื่องจากผ่าตัดออกก็ไม่ได้ ยาที่ใช้รักษาก็ไม่มี รอให้ช็อคก่อน ค่อยให้ญาติหามมาส่งที่โรงพยาบาลก็แล้วกัน แพทย์ก็ให้ดิฉันกลับมาพักรักษาตัวเองที่บ้าน เนื่องจากดิฉันมีอาการปวดมึนศีรษะบ่อย ๆ บางทีปวดจนไม่สามารถขับรถได้

เมื่อประมาณ ปลายปี 2541 ดิฉันได้รับทราบจากหลานสาวชื่อ นางชฎารัตน์ บุญเขียว ซึ่งป่วยเป็นมะเร็งที่เต้านมแล้วลามไปปอด ได้มารับการรักษาที่อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์แล้วหาย ดิฉันจึงได้มาพบอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ เพื่อให้ท่านรักษาดิฉันบ้าง ซึ่งอาจารย์ประสิทธิ์ ได้แนะนำให้ดิฉันรักษาด้วยสมุนไพร อาจารย์บอกสมุนไพร มาประมาณ 7 อย่าง เมื่อดิฉันหาสมุนไพร มาได้ครบตามที่อาจารย์บอก ดิฉันได้นำสมุนไพรมาต้มรับประทานไปได้ 5 หม้อ ก้อนเนื้อบริเวณ

ด้านหน้าศีรษะ บริเวณหน้าผากได้ยุบหายไปก่อน ก้อนเนื้อบริเวณท้ายทอยก็ยุบหายตามมา และอาการปวดมึนศีรษะก็หายไป

วันที่ 23 มกราคม พ.ศ. 2543 เป็นวันอาทิตย์ ดิฉันก็ได้มาพบอาจารย์ประสิทธิ์อีก เพราะดิฉันได้พาญาติของเพื่อน ซึ่งป่วยเป็นโรคมะเร็งมารักษา

สุดท้ายนี้ ดิฉันก็ขอให้ผู้ที่เจ็บป่วยทุกท่านระลึกถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ครูบาอาจารย์ที่ช่วยรักษาโรค ขอให้ทุกท่านหมั่นทำบุญ สวดมนต์ภาวนา ตั้งจิต ตั้งใจ รับประทานยา และปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ แล้วทุกท่านก็จะหายจากโรคภัยไข้เจ็บทั้งหลาย

นางอรพันธ์ พงษ์ไพโรจน์

23 ม.ค. 2543

"อิทธิฤทธิ์ นั้นแพ้ บุญฤทธิ์
แม้บุญฤทธิ์ อันเลิศ ก็แพ้กฎแห่งกรรม"

พระสักคะยะมุนี

27 พฤษภาคม 2543

นายศรราม พงษ์ไพโรจน์

หายจากโรคไวรัส ตับอักเสบ ชนิดซี

ข้าพเจ้า นายศรราม พงษ์ไพโรจน์ อายุ 50 ปี อยู่บ้านเลขที่ 38/2 หมู่ที่ 1 ซ.นนทบุรี 24 ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี อาชีพ รับราชการ

ข้าพเจ้าป่วยเป็นโรคไวรัสตับอักเสบ ชนิดซี เรื้อรัง มาเป็นเวลา 10 ปี และได้ไปรักษาที่โรงพยาบาลรามาธิบดี นายแพทย์ที่โรงพยาบาลรามาธิบดีได้ให้รับประทานยาเม็ด และได้ฉีดยาให้ ฉีดยาให้ 2 ครอสๆ 72 เข็ม รวม 144 เข็ม แต่ก็ไม่หาย ซึ่งก็เป็นเรื้อรังมา 10 ปีแล้ว ข้าพเจ้าวิตกกังวลมาก กินไม่ได้นอนไม่หลับหลายปี

เมื่อ พ.ศ. 2540 แพทย์ ได้เจาะตับเอาชิ้นเนื้อไปตรวจ ซึ่งเจาะครั้งแรกแพทย์บอกว่ามีโอกาสหาย แล้วก็ฉีดยาให้อาทิตย์ละ 3 เข็ม ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ ติดต่อกันเป็นเวลา 6 เดือน ในขณะเดียวกันก็รับประทานยาเม็ดไปด้วย เจาะเลือดไปตรวจทุก 3 เดือน ผลการตรวจเลือดพบว่ายังคงมีเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซีอยู่ มีผังผืดที่ตับด้วย

ต่อมา เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2541 แพทย์ก็ได้เอาชิ้นเนื้อที่ตับไปตรวจอีกเป็นครั้งที่สอง อาการก็ยังเหมือนเดิม มีผังผืดที่ตับ อ่อนเพลีย ไม่มีแรงคลื่นไส้อาเจียน แน่นหน้าอก เหนื่อยมาก แพทย์ก็ฉีดยาให้อาทิตย์ละ 3 เข็ม ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ ติดต่อกันเป็นเวลาอีก 6 ปี และได้ตรวจเลือดทุก 3 เดือน ก็ยังพบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซีอยู่ ข้าพเจ้าอ่อนเพลียลงไปมาก จนไม่มีแรงจะเดิน ข้าพเจ้าฉีดยา 114 เข็ม

เมื่อประมาณ วันอาทิตย์ที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2542 ข้าพเจ้าได้มีโอกาสมารักษาที่อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ ตามคำแนะนำของหลานสาวข้าพเจ้า ชื่อ นางชฎารัตน์ บุญเขียว ซึ่งป่วยเป็นมะเร็ง ที่เต้านม แล้วลามมาที่ปอดและต่อมน้ำเหลือง ซึ่งอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ รักษาให้แล้วหาย ซึ่งอาจารย์ได้ให้ข้าพเจ้ารับประทานสมุนไพรชนิดผง วันละ 4 เวลา ก่อนอาหารและหลังอาหาร อาการข้าพเจ้าเริ่มดีขึ้นมีเรี่ยวแรง ข้าพเจ้ารับประทานสมุนไพรตามที่อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ แนะนำมาจนครบ 6 เดือน

ประมาณเดือน ตุลาคม พ.ศ. 2542 ข้าพเจ้าจึงได้ให้แพทย์ที่โรงพยาบาลรามาธิบดี เจาะเอาเลือดไปตรวจ ซึ่งผลเลือดก็ออกมาไม่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี นายแพทย์ผู้เคยรักษาข้าพเจ้ารู้สึกแปลกใจมาก บอกว่าโรคไวรัสตับอักเสบชนิดซีหายได้อย่างไร แพทย์จึงไม่ได้ให้ข้าพเจ้ารับประทานยาและฉีดยาอีกต่อไป

เมื่อวันอังคารที่ 23 พ.ค. 43 ข้าพเจ้าได้ไปให้แพทย์ตรวจโดยเจาะเลือดและทำUltra-Sound ดูตับ ผลปรากฏว่า ไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี ของข้าพเจ้าอีกแล้ว ข้าพเจ้าหายแล้ว ผังผืดที่ตับก็เป็นปกติดี ข้าพเจ้าสบายแล้ว

ข้าพเจ้ารับประทานสมุนไพรของอาจารย์ประสิทธิ์ ทุกวัน ซึ่งอาจารย์กำหนดให้รับประทานวันละ 4 ครั้ง ขณะนี้อาการทั่วๆ ไปดีขึ้นมาก แข็งแรงสมบูรณ์ขึ้นจนเพื่อนๆ ที่ทำงานของข้าพเจ้าได้ถามว่า ข้าพเจ้าหายจากโรคไวรัสตับอักเสบชนิดซีได้อย่างไร ซึ่งข้าพเจ้าก็บอกกับเพื่อนๆ ว่า ข้าพเจ้าไปรักษาที่โรงพยาบาลมา 10 ปี ก็ไม่หาย แต่เมื่อได้มาพบอาจารย์ประสิทธิ์ และรับประทานสมุนไพรตามที่อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์ แนะนำ ข้าพเจ้าก็หายจากการเจ็บป่วยจากโรคไวรัสตับอักเสบชนิดซี ซึ่งข้าพเจ้าก็จะต้องรับประทานสมุนไพรที่อาจารย์แนะนำต่อไปอีกจนครบ 2 ปี เพื่อไม่ให้โรคนี้กลับฟื้นคืนมาอีก

ข้าพเจ้าขอแนะนำ ผู้ติดเชื้อไวรัส ต้องรีบรักษาก่อนที่มันจะกลายเป็นมะเร็งจึงจะเป็นการดี

นายศรราม พงษ์ไพโรจน์

23 ม.ค. 2543

ประสิทธิ์ :

โรคเบาหวานควบคุมได้

วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2543

กระผมเป็นเบาหวานทันทีเมื่อเกษียณอายุจากราชการ บัดนี้รวมเป็นเวลา 3 ปีแล้ว เพิ่งจะควบคุมได้ด้วยสมุนไพรรัตนบงกช

ผมเป็นเบาหวานเมื่อเดือนมกราคม พ.ศ. 2540 เพียงเวลา 6 เดือนฝ่าเท้าทั้งสองข้างของผมก็ชา มีอาการอักเสบ เจ็บช้ำอยู่ภายในฝ่าเท้าตลอดเวลา เดินแทบไม่ได้เลย แต่กระผมก็ต้องอดทนและใช้พลังจิตอย่างมาก จึงเดินได้เหมือนคนไม่มีอาการเจ็บฝ่าเท้า แต่ข้อเท็จจริงแล้ว ผมเชื่อว่าถ้าเป็นคนอื่น เขาคงนั่งอยู่เฉยๆ หรือนอนอยู่เฉยๆ ไม่กล้าเดินไปที่ใด เพราะมันเจ็บช้ำมากจริงๆ เมื่อเวลาจะนอนหลับ ฝ่าเท้ายิ่งเจ็บรุนแรงเหมือนถูกไฟไหม้ หรือเหยียบไฟ หรือถูกน้ำร้อนลวก ต้องสะดุ้งตื่น นอนไม่หลับ หลับไม่ได้ เพราะเวลาจะหลับ กำลังจะหลับมันจะเจ็บวาบขึ้นมาทันที แม้ตอนปฏิบัติสมาธิ กำลังจะเข้าสมาธิจิตจะเข้าสู่ภวังค์ ยังไม่ถึงขั้นสุขก็จะเจ็บที่ฝ่าเท้า ข้างใดข้างหนึ่ง จุดใดจุดหนึ่ง ทำให้กายสะดุ้ง เข้าสมาธิไม่ได้ มันเป็นโรคกรรม กรรมที่ผมต้องชดใช้ และผมก็ได้ใช้กรรมนั้นแล้ว

ผมรับประทานยา แพทย์แผนปัจจุบัน 3 ปีเศษ อาการของโรคเบาหวานไม่ดีขึ้นเลย ตับอ่อนเสื่อมมาก ถ้าปล่อยทิ้งไว้เฉยๆ ไม่กินยาอะไรทั้งสิ้น เบาหวานจะขึ้น

ถึง 340 แต่ถ้ากินยาแผนปัจจุบัน ควบคุม ตามที่นายแพทย์กำหนดให้ เบาหวานจะลดเหลือ 130-140

อยู่มาวันหนึ่งผมได้ไปที่โรงพยาบาลเห็นคนเป็นเบาหวานตาฝ้ามั่ว แทบจะมองอะไรไม่เห็นเลย และได้เห็นเพื่อนร่วมงานที่กรมการจัดหางาน มีตำแหน่งเป็นถึงผู้อำนวยการกองนิติการ ป่วยเป็นโรคเบาหวานมามากกว่า 10 ปี ไตวาย เส้นเลือดตัวใจตีบ 3 เส้น เพราะพิษของเบาหวาน และสารเคมีจากยารักษาเบาหวานตกค้างที่ไต ท่านผู้นี้เสียชีวิตเพราะโรคเบาหวานแท้ๆ ผมรู้จักสมุนไพรบำบัดโรคมะเร็ง และผมได้แนะนำให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งรับประทานสมุนไพรบำบัดโรคมะเร็งเห็นผลมาแล้ว ยืดชีวิตให้คนเป็นจำนวนมาก และผมก็รู้จักสมุนไพรบำบัดโรคเบาหวานมานานพร้อมๆ กับรู้จักสมุนไพรรักษามะเร็ง ผมไม่ให้ความสนใจ เพราะรับประทานยาแผนปัจจุบันสะดวกกว่า แต่มาเห็นผลข้างเคียงของยาแผนปัจจุบัน มันทำให้ไตวาย ผมจึงตัดสินใจ ปรุงสมุนไพรรักษาเบาหวานขึ้นมาใช้เอง ผมรับประทานสมุนไพรควบคุมเบาหวานชื่อสมุนไพรรัตนบงกช เป็นเวลาประมาณ 1 เดือน เบาหวานลดลงอยู่ในระดับ 110 ทุกวัน สม่ำเสมอทำให้ผมแข็งแรงเหมือนไม่ได้ป่วยเป็นเบาหวาน ผมไม่อ่อนเพลีย ไม่เหนื่อย อีกต่อไปแล้ว ฝ่าเท้าที่ปลายประสาทอักเสบทั้งสองเท้าเจ็บมากบัดนี้ มันหายแล้ว ผมจึงเชื่อมั่นในสมุนไพรควบคุมเบาหวานรัตนบงกชของผม มีพรรคพวกเพื่อนฝูงทราบข่าวก็เริ่มมาขอนำไปรับประทานบ้าง

ผมเชื่อว่าสมุนไพรควบคุมโรคเบาหวานขนานนี้มีคุณภาพ ที่สำคัญที่สุดคือไม่ก่อให้เกิดผลข้างเคียงเหมือนยาของแพทย์แผนปัจจุบัน สมุนไพรของไทยที่มีคุณสมบัติเป็นยามีอยู่มาก ถ้ารู้จักนำมาใช้ให้เป็นประโยชน์ มันก็เป็นประโยชน์ได้บ้าง

โรคเบาหวานของกระผม ถูกควบคุมได้โดย

1. รับประทานสมุนไพร ที่ผมให้ชื่อว่า รัตนบงกช
2. การออกกำลังกายจนเหงื่อออกวันละประมาณ 1 ช.ม. เป็นอย่างน้อย จะออกกำลังกายวันเว้นวันก็ได้ โดยวิธีใดก็ได้

3. ไม่รับประทานอาหาร ที่ปรุงด้วยน้ำตาล หรือผลไม้ที่มีรสหวานจัด
4. ไม่รับประทานอาหารที่ปรุงด้วยไขมัน สัตว์ หรือ หนังสัตว์
5. งดดื่มเบียร์ เหล้า บุหรี่ โดยเด็ดขาด
6. ปฏิบัติสมาธิเพื่อให้จิตสงบ โล่ง ว่าง เบาสบาย ไม่มีอาการเครียด ทำจิตใจให้ร่าเริง แจ่มใสอยู่เสมอ

กระผมปฏิบัติตาม 6 ข้อนี้ ทำให้กระผมมีร่างกายสุขภาพอนามัน เสมือนปกติเสมือนเป็นคนไม่เจ็บป่วย แลผมจะต้องปฏิบัติเช่นนี้ตลอดชีวิต มันถูกกำหนดให้เป็นหน้าที่ที่จะต้องปฏิบัติตลอดชีวิต เพราะว่าตับอ่อนเสื่อมคุณภาพ ไม่ผลิตอินซูลินมาย่อยน้ำตาลให้เป็นพลังงานได้ ตับอ่อนเสื่อมรักษาไม่หาย แต่ก็ควบคุมโรคได้โดยไม่ให้มีโรคแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์



“

ผมรู้จักสมุนไพร บำบัดโรคมะเร็งและผมได้แนะนำ
ให้ผู้ป่วยโรคมะเร็ง รับประทานสมุนไพรบำบัด
โรคมะเร็งเห็นผลมาแล้ว ยืดชีวิตให้คนเป็นจำนวนมาก
และผมก็รู้จักสมุนไพรบำบัด โรคเบาหวานมานานพร้อมๆ
กับรู้จักสมุนไพรรักษามะเร็ง
ผมไม่ให้ความสนใจ
เพราะรับประทานยาแผนปัจจุบันสะดวกกว่า
แต่มาเห็นผลข้างเคียงของยาแผนปัจจุบัน
มันทำให้ไตวาย

”



โรคมะเร็ง

ทางการแพทย์แผนปัจจุบัน ยังไม่มีผลสรุปการวิจัยอย่างแน่ชัดว่าโรคมะเร็งเกิดจากอะไรกันแน่ ตามที่การศึกษาจากเอกสารต่าง ๆ ทางการแพทย์ระบุว่า สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งนี้มีหลายสาเหตุ เช่น

ก. สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง

1. เกิดจากกรรมพันธุ์

โดยอาจจะมีบิดา มารดา ปู่ ย่า ตา ยาย เคยเป็นโรคมะเร็ง จึงสืบทอดมาเป็นโรคมะเร็งที่ผู้ป่วยอีกทอดหนึ่ง

2. เกิดจากสารเคมีที่เข้าสู่ร่างกาย

เช่น มะเร็งปอด เกิดจากสารนิคโคติน และสารทาร์ในบุหรี่ ยาสูบ หรือสารพิษที่ปนเปื้อนอยู่ในอากาศแล้วเข้าสู่ปอด หรือสารเคมีที่ปะปนอยู่ในอาหารประเภท พืช ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ น้ำดื่ม ที่ไม่สะอาด เป็นต้น

3. เกิดจากเชื้อโรคบางชนิด

เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี หรือซี ผู้ป่วยที่เคยเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี ภายหลังจากที่ไวรัสตับอักเสีย หายแล้ว ประมาณ 7-15 ปี ก็จะกลายเป็นโรคมะเร็งในตับ ซึ่งมีประมาณร้อยละ 80 ของผู้ป่วยที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บางคนเป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับ ทุกวันนี้ มียากำจัดพยาธิใบไม้ในตับได้ดี ซึ่งเป็นยาแผนปัจจุบัน

สำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับ บางรายก็จะส่งผลให้กลายเป็นโรคมะเร็งในตับได้เช่นเดียวกันกับไวรัสตับอักเสบบี หรือซี

4. เกิดจากการขาดสารอาหารบางชนิด

เช่น เบต้าแคโรทีน วิตามิน E วิตามิน C ซีลีเนียม สังกะสี ซึ่งสารอาหารเหล่านี้จะมีคุณสมบัติในการต่อต้าน**อนุมูลอิสระ** (ควันบุหรี่ รังสี มลภาวะต่างๆก่อให้เกิดอนุมูลอิสระ) ปกติเซลล์ต่างๆในร่างกายใช้ออกซิเจนเพื่อทำการย่อยสลายสารอาหาร เพื่อให้เกิดสารอาหารที่ให้พลังงานเมื่อคนหายใจเอาออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย ส่วนมากจะอยู่ในลักษณะโมเลกุล แต่ใน บางครั้งก็จะมีออกซิเจนที่มีอะตอมเดี่ยวหลงเข้ามาด้วย **ออกซิเจนอะตอมเดี่ยวนี้เรียกว่า อนุมูลอิสระ** ซึ่งมีอิเลคตรอนที่ไม่มีคู่จับหลงเหลืออยู่ อิเลคตรอนที่ทำหน้าที่คล้ายแม่เหล็กมีฤทธิ์ดึงเอาอิเลคตรอนจากโมเลกุลข้างเคียง ในเซลล์ไม่ว่าจะเป็นโมเลกุลไขมัน หรือโปรตีน เมื่อโมเลกุลนั้นถูกดึงอิเลคตรอนไปตัวมันก็ขาดอิเลคตรอนจึงมีฤทธิ์ดึงอิเลคตรอนจากโมเลกุลข้างเคียงต่อๆ ไปเซลล์ที่ถูกดึงอิเลคตรอนไปก็จะเสื่อมสภาพ ถ้าอนุมูลอิสระไปทำลายยีนสารพันธุ์กรรมในเซลล์ ก็จะทำให้เซลล์ผิดปกติเกิดเป็นเนื้องอกหรือโรคมะเร็ง

5. เกิดจากความเครียด

ความเครียดทำให้พลังชีวิตอ่อนแรง ไม่สามารถหล่อเลี้ยง เซลล์ต่างๆ ในร่างกายได้ทั่วถึง จึงทำให้เซลล์ต่างๆ ในร่างกายเฉา และกลายเป็นมะเร็งที่เกิดจากความเครียด ซึ่งจะต้องบำบัดด้วยการฝึกสมาธิ หรือการใช้พลังจิต เป็นส่วนสำคัญในการบำบัดโรคมะเร็ง

ข.ระยะการขยายตัวของโรคมะเร็ง

โรคมะเร็งมีการก่อตัว การเติบโต และการขยายตัว ไปจนถึงขั้นโคม่า เป็นขั้นๆ ดังต่อไปนี้

1. ขั้นที่หนึ่ง เนื้องอก

ซึ่งเรียกว่า ระยะก่อตัว หรือเกิดเป็นเนื้องอก จะมีขนาดเล็ก เพราะมันก่อตัวมาจากเซลที่มองตาเปล่าไม่เห็น กว่าจะพบมัน มันก็โตเกือบ 1 ซ.ม. แล้ว เว้นแต่แพทย์จะตรวจพบเชื้อมะเร็งในเลือดเสียก่อน แต่ส่วนใหญ่แล้วจะพบมะเร็งก็ต่อเมื่อเติบโตเป็นก้อนเนื้อแข็ง ซึ่งเรียกว่า เนื้องอก

2. ขั้นที่สอง ระยะขยายตัว

มะเร็งจะเติบโตขยายตัวไปแจะทะลุผนังกล้ามเนื้อไปสู่อวัยวะข้างเคียง หรือที่ติดกันกับระยะที่เกิดมะเร็งระยะที่ 1 แต่ขนาดส่วนใหญ่จะโตประมาณ 2.5 ซ.ม. ไปแล้ว ในระยะนี้ ถ้าเป็นอวัยวะบางแห่ง เช่น ที่ลำไส้ มดลูก ตับ ปอด ฯลฯ ก็จะเริ่มมีอาการผิดปกติของร่างกายส่วนนั้นๆ ขึ้นมาแล้ว แพทย์ส่วนใหญ่ก็จะตรวจพบมะเร็งในระยะนี้เป็นส่วนใหญ่

3. ขั้นที่สาม ระยะแพร่กระจาย

มะเร็งจะเริ่มแพร่กระจายไปตามการไหลเวียนของเลือด การไหลเวียนของน้ำเหลืองนำเชื้อมะเร็งไปติดในส่วนต่างๆ ของร่างกาย อวัยวะต่างๆ ที่ติดเชื้อ ก็จะเริ่มก่อตัวขึ้นเป็นจุดๆ อาการเจ็บปวดหรือความผิดปกติก็จะเกิดขึ้นให้รู้สึกไม่สบาย เจ็บป่วยไปให้แพทย์ตรวจ แพทย์ก็จะตรวจพบมะเร็งในระดับนี้ได้ง่าย

4. ขั้นที่สี่ ระยะสุดท้าย

ในขั้นนี้มะเร็งจะแพร่กระจายไปในอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย เช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลืองก็จะลงสู่ปอด หรือมะเร็งปอดก็จะไปที่ต่อมน้ำเหลือง ไปที่เต้านม ไปที่ลำไส้ใหญ่ ฯลฯ ในขั้นนี้มะเร็งจะก่อให้เกิดความเจ็บปวด ความไม่สบายของร่างกาย มะเร็งขั้นสุดท้ายนี้จะก่อให้เกิดอาการที่เรียกว่า โคม่า ซึ่งเป็นขั้นสุดท้ายของผู้ป่วยโรคมะเร็ง

ในที่สุด ผู้ป่วยโรคมะเร็งก็จะเสียชีวิตในขั้นสุดท้ายนี้

ค. การรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน มีที่สำคัญ ๆดังต่อไปนี้

1. การผ่าตัด

แพทย์จะทำการผ่าตัดให้ในกรณีที่มะเร็งอยู่ในขั้นที่หนึ่งและที่สอง หากมะเร็งอยู่ในขั้นที่สาม ถ้าแพทย์จะผ่าตัด ก็ต้องฉายแสงเสียก่อน เพื่อทำลายรากของมะเร็งให้ขาด แล้วจึงผ่าตัด ในกรณีที่มะเร็งแพร่กระจายไปแล้วในขั้นที่สาม ขั้นที่สี่ ก็ทำการผ่าตัดไม่ได้ หรือถ้าเกิดในอวัยวะบางแห่งที่ผ่าตัดแล้วเสี่ยง ก็ผ่าตัดไม่ได้

2. การฉายแสงเพื่อฆ่าเชื้อมะเร็ง

แพทย์แผนปัจจุบันก็นิยมใช้มาก แต่ก็ไม่ใช่ว่าจะรักษามะเร็งให้หายขาดได้ มันขาดหายไม่ได้ แต่มันทุเลาลงได้

3. การให้สารเคมี หรือ คีโม

เป็นวิธีการแผนใหม่ สมัยใหม่ การให้คีโมก็เพื่อฆ่าเชื้อมะเร็ง แต่มันก็ฆ่าเซล และเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาวไปพร้อมกัน ทำให้ผู้ป่วยขาดภูมิต้านทาน บางรายก็ถึงกับเสียชีวิต มีจำนวนน้อยราย

ที่หายขาดได้ แต่ส่วนใหญ่เพียงแต่ทุเลา ยืดเวลาการเสียชีวิตออกไประยะหนึ่งเท่านั้น ถ้าแพทย์ไม่เชี่ยวชาญในการให้คีโมแก่ผู้ป่วย จะทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ ชนิดที่ญาติผู้ป่วยคาดคิดไม่ถึงทีเดียว

โดยสรุป อาจกล่าวได้ว่า แพทย์แผนปัจจุบันยังไม่มียา หรือวิธีการ หรือเครื่องมือที่จะรักษาโรคมะเร็งให้หายขาดได้ ดังนั้นผู้ป่วยโรคมะเร็ง ถ้ารักษาโดยวิธีผ่าตัดแล้วหายจากการเจ็บป่วยก็นับว่าโชคดี แต่ถ้ามาถึงขั้นฉายแสงแล้ว ความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตก็มากขึ้น และยิ่งมาในขั้นรับสารคีโมเข้าสู่ร่างกาย ความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมีมากที่สุดทีเดียว

ง. ข้อสังเกตุเกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็ง

1. ผู้ถึงคราวที่จะต้องตาย มี 3 ประเภท คือ

1.1 ชะตาขาด

1.2 ไฟธาตุแตก

1.3 อวัยวะเน่าเปื่อยหมด

2. มะเร็งที่รักษายาก เกิดขึ้นในอวัยวะหลายแห่ง เช่น

2.1 ตับ

2.2 เม็ดเลือด

2.3 กระดูก

2.4 สมอง

2.5 โพรงจมูก

3. มะเร็งที่รักษาหาย เกิดขึ้นในอวัยวะหลายแห่ง เช่น

3.1 เต้านม

3.2 ต่อมน้ำเหลือง

3.3 มดลูก

3.4 ลำไส้

3.5 ปอด

3.6 กล้ามเนื้อ

3.7 ผิวหนัง

4. มะเร็งขั้นสุดท้าย

ส่วนมากมักจะเรียกว่าขั้นที่ 4 บางรายก็บำบัดหายได้ทันไม่ตาย บางรายก็บำบัดไม่ทัน สมุนไพรยังไม่ออกฤทธิ์ก็ตายเสียก่อน ผู้ป่วยที่หาย เพราะยังมีระยะเวลาให้สมุนไพรออกฤทธิ์ได้ทัน

5. ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ในวัยชรา

อายุเกิน 75 ปีขึ้นไป บำบัดให้หายได้ยาก

6. ผู้ป่วยที่ถึงขั้นโคม่า

กินอาหารไม่ได้ กินสมุนไพรไม่ได้ ร่างกายเน่าเปื่อยแทบหมดสิ้นแล้ว บำบัดหายไม่ทัน เพราะยายังไม่ออกฤทธิ์ก็ตายเสียก่อน

7. ผู้ป่วยรับประทานยาหลายขนาน

มีผู้ป่วยเป็นจำนวนไม่น้อย ที่ไปรักษากับแพทย์แผนโบราณหลายๆ แห่งพร้อมๆ กัน เมื่อหายก็ไม่รู้ว่าหายเพราะอะไร เมื่อตายก็ไม่รู้ว่าตายเพราะยาแผนโบราณขนานไหน ดังนั้นจึงควรรักษาด้วยแผนโบราณขนานใดขนานหนึ่ง

8. การรักษาควบคู่กับแพทย์แผนปัจจุบัน มีหลายกรณี เช่น

8.1 ผู้ป่วยจำเป็นจะต้องได้รับเลือดทดแทน

8.2 ผู้ป่วยมีอาการเจ็บปวดบ่อย ต้องได้รับยาแก้ปวด

8.3 ผู้ป่วยเป็นมะเร็งชนิดมีก้อนที่สามารถผ่าตัดออกได้ก็ให้ผ่าตัดออก

8.4 ผู้ป่วยที่ในอวัยวะบางแห่งที่สามารถฉายแสงรังสีให้หายได้ก็ควรจะรับการฉายแสง

8.5 การตรวจวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็ง ก็ควรให้แพทย์แผนปัจจุบันเป็นผู้วินิจฉัย

8.6 การตรวจวินิจฉัยว่าหายจากโรคมะเร็งก็ให้แผนปัจจุบันเป็นผู้วินิจฉัย

8.7 มีอาการของโรคมะเร็งบางอย่างที่ต้องรักษาด้วยยาแผนปัจจุบันก็ ต้องใช้ยาแผนปัจจุบัน

9. ผู้ป่วยที่บำบัดหาย

เท่าที่ผ่านมา คือ ผู้ป่วยที่อยู่ในระยะ ขั้นที่ 1,2,3 มีโอกาสบำบัดหายได้มาก ผู้ป่วยอยู่ในระยะขั้นที่ 4 ที่มะเร็งแพร่กระจายแล้วในอวัยวะบางแห่งก็ยังบำบัดหายได้ ทันเวลาก็มีอยู่เป็นจำนวนมาก แต่ส่วนใหญ่บำบัดรักษาไม่ทัน สมุนไพรยังไม่ออกฤทธิ์ก็เสียชีวิตเสียก่อน

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

19 กรกฎาคม 2542



“

ความเครียดทำให้พลังชีวิตอ่อนแรง
ไม่สามารถหล่อเลี้ยงเซลล์ต่างๆ
ในร่างกายได้ทั่วถึง จึงทำให้เซลล์ต่างๆ ในร่างกายเฉา
และกลายเป็นมะเร็งที่เกิดจากความเครียด
ซึ่งจะต้องบำบัดด้วยการ
ฝึกสมาธิ หรือการใช้พลังจิต
เป็นส่วนสำคัญในการบำบัดโรคมะเร็ง

”



โรคเบาหวาน

ในปัจจุบันนี้คนไทยเป็นโรคเบาหวานไม่น้อยกว่า 3 ล้านคน เป็นขนาดรุนแรง ที่มีน้ำตาลในเลือด 180 ม.ก. เปอร์เซ็นต้องฉีดอินซูลินทุกวัน มีจำนวนเกือบ 1 ล้านคน ส่วนอีก 2 ล้านคนต้องรับประทานยาเม็ดทุกวัน สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย ต้องซื้อยาจากต่างประเทศเป็นเงินหลายพันล้านบาท และยังมีโรคแทรกซ้อนตามมาอีกมากมาย

1. สาเหตุที่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน โรคเบาหวานมีสาเหตุมาจากสาเหตุต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

ก. กรรมพันธุ์

คือ ปู่ ย่า ตา ยาย บิดามารดา คนใดคนหนึ่งเป็นโรคเบาหวานก็จะสืบทอดติดต่อมาถึงลูกหลาน ให้พลอยเป็นโรคเบาหวานไปด้วย กรณีเช่นนี้เรียกว่าเหตุมาจากกรรมพันธุ์

ข. สาเหตุมาจากแอลกอฮอร์ คือ

การดื่มเหล้า ไวน์ ดื่มเบียร์ จำนวนมากติดต่อกันเป็นเวลาหลายปีทำให้ตับอ่อน ซึ่งเป็นอวัยวะที่รวบรวมเก็บเอาสารต่าง ๆ ที่เป็นพิษเข้าสู่ร่างกายไปไว้ในตับอ่อน แล้วมัน

ก็เก็บไว้ได้จำนวนมากๆ จนในที่สุด มันทำให้ตับอ่อนเสื่อมคุณภาพ ไม่สามารถทำหน้าที่ของตับอ่อนต่อไปได้อีก หน้าที่ของตับอ่อนก็คือผลิตอินซูลินออกมา หน้าที่ของอินซูลินก็คือ ย่อยสลายน้ำตาลในเลือดให้แปรสภาพเป็นพลังงาน แต่เมื่อไม่สามารถผลิตอินซูลินได้น้ำตาลก็ไม่ถูกแปรสภาพ ผลก็คือน้ำตาล หรือกลูโคสในเลือดมีมากเกิน แล้วร่างกายก็ขับถ่ายน้ำตาล หรือกลูโคส ออกไปปนอยู่ในปัสสาวะซึ่งเรียกว่าเบา เมื่อเบามีน้ำตาลปนอยู่มากเกินกว่าปกติ คือมีน้ำตาลในปัสสาวะเกิน 180 มก. เปอร์เซ็นขึ้นไปและปัสสาวะหรือเบาแล้วมีมดมาเกาะกินความหวานจากเบา เพราะเบามีน้ำตาลมาก จึงเรียกว่าโรคเบาหวาน

ค. สาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่มีน้ำตาลมาก และผลไม้ที่มีรสหวานจัด

การรับประทานอาหารที่มีน้ำตาลมาก และผลไม้ที่มีรสหวานจัด ปริมาณมากๆ เป็นเวลานานหลายปีติดต่อกัน เรียกว่า มีความหวานล้นเกิน ความต้องการของร่างกายและมีผลทำให้ตับอ่อน เสื่อมสมรรถภาพ เพราะเมื่อมันล้นเกินแล้วมันก็ไปทำลายตับอ่อนด้วย ตับอ่อนจึงผลิตอินซูลินได้น้อย หรือบางรายรุนแรงจนตับอ่อนไม่สามารถผลิตอินซูลินได้

ง. ความเครียด

คนเราเมื่อคิดอะไรมากๆ มีปัญหา คิดหาทางออกไม่ได้ คิดหาวิธีแก้ปัญหาไม่ได้จึงเกิดอาการเครียด เครียดกลุ้มใจ เครียดเก็บกด เครียดคลั่ง อาการของความเครียดเหล่านี้

จะบีบบังคับให้กระเพาะอาหารหลั่งสารเอ็นไซด์ ที่มีสารแห่งความตายเจือปนอยู่ สารแห่งความตายนี้จะทำให้ท้องอืดท้องเฟ้อบ่อยๆ จะทำให้ผอมแห้ง แก่เกินวัย และจะทำให้เกิดโรคต่างๆ ติดตามมาไม่น้อยกว่า 30 โรค ในจำนวนนี้ก็มีโรคเบาหวานอยู่ด้วย สารแห่งความตายในกรณีย์ที่เกิดโรคเบาหวาน สาเหตุก็เพราะสารแห่งความตายนี้ไปทำลายตับอ่อน ทำให้ตับอ่อนเสื่อมสมรรถภาพ ไม่สามารถผลิตอินซูลินได้ ในที่สุดก็เกิดเป็นโรคเบาหวาน

2. ชนิดของโรคเบาหวาน โรคเบาหวานแบ่งออกได้ 2 ชนิด คือ

1. เบาหวานที่มาจากกรรมพันธุ์

มีความรุนแรง ถึงขั้นต้องฉีดอินซูลิน เป็นเบาหวานที่มีอาการเด่นชัด คือ มีปัสสาวะมาก หิวน้ำ ปากแห้ง เพลีย กินจุ แต่น้ำหนักตัวลด ส่วนมากจะเป็นกับคนอายุต่ำกว่า 20 ปี หรืออาจจะเป็นกับคนอายุมากก็ได้ มีลักษณะสำคัญคือ ผู้ป่วยจะผอม และซึม ผู้ป่วยที่มีอาการนี้ จะมีอาการเสื่อมของบีต้าเซลล์ ของตับอย่างสิ้นเชิง ทำให้เบาหวาน เมื่อเป็นแล้วรักษายากมาก ต้องพึงอินซูลินตลอดชีวิตร่วมกับการควบคุมอาหาร

2. เบาหวานที่เกิดจากการรับประทานอาหาร

เช่น กินอาหารที่มีรสหวานจัด, สุรา, เบียร์, ไวน์ ผู้ป่วยจะอ้วน ไม่มีอาการหรือ มีอาการน้อยมาก ตรวจพบระดับกลูโคสสูงโดยบังเอิญส่วนใหญ่เกิดกับผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป

น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น ปัสสาวะมาก หิวน้ำบ่อย การรักษาไม่ยาก อยู่ที่การควบคุมอาหาร และเสริมยาสมุนไพรรับประทาน

3. การรักษาโรคเบาหวาน

ในคนที่เป็นโรคเบาหวาน ผลมาจากการขาดอินซูลิน และความเป็นพิษของระดับกลูโคสสูง ดังนั้นการรักษา คือ การลดระดับกลูโคส และรักษาสภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น คือ

1. การควบคุมอาหาร
2. การออกกำลังกาย
3. การตรวจสุขภาพประจำปี
4. การใช้ยารักษาเบาหวาน

(ดูวิธีการควบคุมโรคเบาหวาน ของนายประสิทธิ์ โดย นายประสิทธิ์)

4. โรคแทรกซ้อน

ทางการแพทย์แผนปัจจุบัน เรียกว่า สภาวะแทรกซ้อน โรคแทรกซ้อนอันเนื่องมาจากเบาหวาน อย่างน้อย 11 อาการดังต่อไปนี้

1. มือและเท้าชา เดินไม่ค่อยได้
2. น้ำตาลเกาะปลายประสาท เท้า หรือ มือ ก่อให้เกิดระบบปลายประสาทอักเสบ เจ็บปวด ทรมานมาก
3. ตาพล่ามัว หรือ บอด
4. ไตวาย ตาย
5. หัวใจวาย ตาย

6. ความดันโลหิตสูง หรือต่ำเกินไป "ช็อคตาย"
7. เป็นแผลเรื้อรัง แล้วรักษาไม่หาย เปื่อยเน่า
8. เท้าและขา เป็นแผล ถึงกับถูกตัดขาทิ้ง
9. เกิดอาการคันตามผิวหนัง และอวัยวะเพศ เกาจนเป็นแผลเปื่อยเรื้อรัง รักษาไม่หาย
10. สมรรถภาพทางเพศเสื่อม อ่อนเพลีย ทำงานไม่ได้
11. ตายด้วยโรคแทรกซ้อนข้อใด ข้อหนึ่ง ใน 10 ข้อ ดังกล่าวมาแล้ว อย่างแน่นอน

ถ้าอยากหาย ยังไม่ถึงเวลาตาย ต้องปฏิบัติตนเอง ตามที่กระผมได้ปฏิบัติมาแล้ว และรับประทานสมุนไพรตำรับ สมุนไพรรัตนบงกช ซึ่งจะสามารถควบคุมเบาหวานได้

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

30 พฤษภาคม 2543



66

กินอาหารที่มีรสหวานจัด

สุรา, เบียร์, ไวน์

ผู้ป่วยจะอ้วน ไม่มีอาการหรือ มีอาการน้อยมาก

ตรวจพบระดับ กลูโคส สูงโดยบังเอิญส่วนใหญ่เกิดกับ

ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป

น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น ปัสสาวะมาก หิวน้ำบ่อย

การรักษาไม่ยาก อยู่ที่การควบคุมอาหาร

และเสริมยาผงสมุนไพรรับประทาน

99



โรคไวรัสตับอักเสบ

วงการแพทย์ ได้วิจัยพบไวรัสตับอักเสบหลายชนิด เช่น ไวรัสตับอักเสบเอ (A) ไวรัสตับอักเสบบี (B) ไวรัสตับอักเสบซี (C) ไวรัสตับอักเสบชนิดอื่น ๆ อีก เช่น ชนิดอี (E), ชนิดจี (G) และชนิดเอชไพโลริ (H.Pylori)

บทความนี้มุ่งเน้นอธิบายเฉพาะไวรัสตับอักเสบบี และซี เป็นสำคัญ ไวรัสตับอักเสบชนิดเอ (A) แพทย์แผนปัจจุบันรักษาหายขาดได้ เพราะไวรัสตับอักเสบทั้งสองตัวนี้ ก่อให้เกิดโรคมะเร็งตับติดตามมา ภายหลังจากผู้ป่วยได้รับเชื้อหรือติดเชื้อมาในระหว่าง 7-15 ปี มีผู้เป็นพาหะ (carior) มาแล้วกลายเป็นมะเร็งที่ตับจำนวนมาก สรุปได้ความว่า ผู้ติดเชื้อไวรัสทั้งสองชนิดนี้มีโอกาสเป็นมะเร็งตับได้มากทีเดียว และที่สำคัญก็คือ แพทย์แผนปัจจุบันยังไม่มียาที่จะรักษาให้หายขาดจากโรคนี้ได้ แต่แพทย์แผนปัจจุบันมีวัคซีน (Vaccine) ป้องกันโรคนี้ แต่ไม่ค่อยมีผู้นิยมฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสนี้ โรคนี้จึงระบาดในหมู่คนไทยมาก ในวงการแพทย์ไทยในขณะนี้ คาดว่าคนไทยได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ หรือเป็นผู้ติดโรคนี้ ประมาณ 9 ล้านคน ในจำนวนนี้ กลายเป็นโรคตับโต จำนวน 3 ล้านคน และกลายเป็นผู้ป่วยโรคตับอักเสบมีอาการรุนแรงและม้ามโต ไม่ต่ำกว่า 2 ล้านคน และโรคตับอักเสบได้กลายเป็นมะเร็งตับไม่ต่ำกว่า 2 แสนคน

อาการของโรคตับอักเสบ มี 4 ระยะ คือ

1. ระยะมีอาการไข้

เป็นระยะที่ผู้ป่วยรู้สึกตัวว่าไม่สบาย มีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน หรือมีไข้ต่ำ ๆ อยู่ประมาณ 3-4 วัน อาจถึง 2-3 สัปดาห์ มีอาการปวดท้องบริเวณชายโครงขวา สำหรับผู้ที่ติดบุหรี่ หรือดื่มสุรา จะไม่รู้สึกอยากสูบบุหรี่ หรือไมาอยากดื่มสุรา ปวดเมื่อยตามตัว อาการรุนแรงขึ้น ตอนเย็น ๆ ปวดศรีษะรุนแรง

2. ระยะตัวเหลือง ตาเหลือง

เริ่มมีตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเหลืองเข้ม และอุจจาระสีเหลืองอ่อน อาการที่เกิดในระยะแรก จะลดลงไม่มีไข้ ชีพจรเต้นช้า อยากจะรับประทานอาหารมากขึ้น อาจมีอาการคัน ตับโต พบได้ 70% ของผู้ป่วย คลำได้นุ่ม และถ้าเคาะจะรู้สึกเจ็บ ม้ามโต ประมาณ 20%

3. ระยะตัวเหลือง ตาเหลืองลดลง

ผู้ป่วยจะมีความรู้สึกอยากทานอาหารเพิ่มมากขึ้น มีอาการอ่อนเพลีย ยังรู้สึกไม่สุขสบาย แต่ตาเหลือง ตัวเหลืองลดลง อาการทั่วไปจะดีขึ้นจนกระทั่งหายไป ตับจะทำหน้าที่ปกติได้ ภายในประมาณ 6 เดือน (จะทำให้ผู้ที่ไม่มีความรู้เรื่องนี้เข้าใจว่าหายป่วยแล้ว แต่ความจริงมันรอเวลาให้ถึงระยะที่ 4)

4. ระยะเป็นมะเร็งตับ

อาการหลังตับอักเสบ ที่เกิดจากไวรัสบี หรือซี (ประมาณ 7-15 ปี กลายเป็นมะเร็งตับ) ผู้ป่วยวิตกกังวล น้ำหนักลด เบื่ออาหาร เจ็บแน่นใต้ชายโครงขวา ตับโต กดเจ็บเกิดโรคตับอักเสบแบบ

เฉียบพลัน เรื้อรัง ตับแข็ง และเป็นมะเร็งในตับ ในที่สุด

การติดต่อของไวรัสตับอักเสบบี และซี

ติดต่อกันได้ทางเลือด น้ำเหลือง น้ำลาย น้ำเมือกทางเพศ

การป้องกันไวรัสตับอักเสบบี และ ซี

1. หลีกเว้นจากการรับเชื้อจากสารเหลวของร่างกายโดยตรง โดยการรับเลือด น้ำเหลือง น้ำลาย น้ำเมือกทางเพศ
2. ไม่ใช้ของร่วมกับผู้ป่วย เช่น มีดโกน หวี แปรงสีฟัน การใช้เข็มฉีดยาที่ไม่สะอาดในผู้ที่ติดยาเสพติด หรือ การเจาะหู การฝังเข็ม การสัก ทำฟัน การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อไวรัส ดังนั้น การรับประทานอาหาร ควรมีช้อนกลาง
3. การป้องกันโดยให้ภูมิคุ้มกัน ฉีดวัคซีน (Vaccine) ป้องกันตับอักเสบคือ อิมมูนซีรั่ม กลอบบูลิน ป้องกันตับอักเสบจากไวรัส

สรุป

การเกิดโรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัส ชนิดเฉียบพลันเซลล์ตับคืนสู่สภาพปกติได้ แต่มีผู้ป่วยอีกเป็นจำนวนมากที่ได้รับเชื้อแล้ว ร่างกายไม่สามารถขจัดไวรัสออกจากร่างกายได้ เกิดเป็นพาหะนำเชื้อ หรือตับอักเสบเรื้อรัง ตับโต ม้ามโต ความรุนแรงจนถึงขั้นกลายเป็นตับแข็ง ทำให้เกิดมะเร็งของตับได้

สิ่งที่ควรปฏิบัติในการป้องกัน คือ

1. ควรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี
2. ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ
3. การรักษาสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล สร้างนิสัยการกินให้ถูกต้อง (ซึ่งได้อธิบายไว้แล้วในหนังสือเล่มนี้)

การบำบัดโรคไวรัสตับอักเสบ

รับประทานสมุนไพรขนานพญาครุฑดำ ตำรับอินทราทิพย์ (ดูรายละเอียดจากบทที่ว่าด้วยการบำบัดตับอักเสบในหนังสือเล่มนี้)

นายประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

18 พฤษภาคม 2543

ปรจิตวิทยา
(PARA PSYCHOLOGY)

ปรจิตวิทยา (PARA PSYCHOLOGY) คือ วิชาพลังจิต การศึกษาเกี่ยวกับพลังจิตของมนุษย์ หรือพลังจิตของทิพยอำนาจ หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในเชิงวิทยาศาสตร์

ผู้ที่ตั้งชื่อนี้ คือ ดร.เจ บี ไรน์ แห่งมหาวิทยาลัย ดุ๊ก สหรัฐอเมริกา เมื่อพ.ศ. 2471 และได้จัดตั้งห้องทดลองปรจิตวิทยาขึ้นเมื่อพ.ศ. 2483 ซึ่งถือว่าเป็นการทดลองพลังจิตในเชิงวิทยาศาสตร์เป็นครั้งแรกของโลก

วิชาปรจิตวิทยา แบ่งออกเป็น 2 สาขา คือ

1. พลังจิต E S P (EXTRA SENSORY PERCEPTION)

คือ การใช้พลังจิตที่มีพลังอำนาจเหนือกว่าบุคคลธรรมดา ซึ่งมีพลังอำนาจสัมผัสเหนือบุคคลธรรมดา หมายถึงการรับรู้ด้วยประสาทสัมผัสพิเศษ หรือการสื่อสารด้วยพลังจิตพิเศษ เช่น

- การรักษาโรคด้วยพลังจิต
- การโทรจิต
- การอ่านจิตใจของผู้อื่น
- การสะกดจิต
- การเข้าฌาณเพื่อหยั่งรู้เรื่องต่าง ๆ ได้
- การทำนายเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต
- การตรวจสอบสภาพจิตใจของผู้อื่นด้วยพลังจิต
- การควบคุมสมอง
- การฝังเข็มรักษาโรค

2. พลังจิต P.K. (PSYCHOKINESIS) ไซโคไคเนซิส คือ

การใช้พลังจิตบังคับวัตถุให้แตก หัก งอ เคลื่อนที่ไป ลอยตัวสูงขึ้น ผู้ที่จะปฏิบัติเช่นนี้ ได้จะต้องเป็นบุคคลที่มีพลังจิตเหนือบุคคลธรรมดา เช่น

- การใช้พลังจิตบังคับวัตถุให้เคลื่อนที่ได้ทั้งในระยะใกล้และระยะไกล
- การถ่ายภาพพลังจิตเรืองแสงที่ห่อหุ้มร่างกายมนุษย์ สัตว์ และ พืช
- การสำรวจแหล่งน้ำใต้พื้นดินด้วยพลังจิต
- การใช้พลังจิตยกวัตถุให้ลอยตัวสูงขึ้น
- การใช้พลังจิตทำให้วัตถุ แตก หัก หรืองอได้

ในปัจจุบันนี้มีสถาบันวิจัยพลังจิต สมาคมวิจัยพลังจิต มูลนิธิวิจัยพลังจิตรวมทั้งมหาวิทยาลัยที่จัดวิชาสอนเรื่องพลังจิตมีมากกว่า 240 แห่ง ใน 30 ประเทศ ส่วนใหญ่จะอยู่ในสหรัฐอเมริกา รัสเซีย ยุโรป ญี่ปุ่น จีน อินเดีย และประเทศไทย มีนักศึกษาสำเร็จปริญญาเอก ทางด้านปรจิตวิทยาแล้วหลายคน ทั่วโลกมีนักปรจิตทั้งในภาคทฤษฎีและในภาคปฏิบัติมากกว่า 100,000 คน

พลังจิตเป็นพลังลึกลับ สาเหตุที่เป็นพลังลึกลับ เพราะนักวิทยาศาสตร์ยังค้นหาเครื่องมือที่ใช้วัดพลังจิตไม่ได้ หรือใช้เครื่องมือตรวจสอบพลังจิตไม่ได้ นักวิทยาศาสตร์ส่วนใหญ่เข้าใจผิด คิดว่าพลังจิตเป็นเรื่องไสยศาสตร์ เพราะอยู่นอกเหนือกฎเกณฑ์ทางวิทยาศาสตร์ ความจริงไม่ใช่ไสยศาสตร์ ปรจิตวิทยาเป็นศาสตร์ทางจิต หรือเป็นวิทยาศาสตร์ทางจิต

ปัจจุบันนี้ นักวิทยาศาสตร์สามารถถ่ายภาพพลังจิต โดยวิธีของเกอร์เลียน มร.เซมยอน เดวิโดวิช เกอร์เลียน วิศวกรไฟฟ้า รัฐคูบาน รัสเซีย ได้คิดเครื่องมือนี้ขึ้นมาตั้งแต่ พ.ศ. 2482 ปัจจุบันนี้ นักวิทยาศาสตร์เริ่มเข้าใจเรื่องพลังจิตมากขึ้นแล้ว การถ่ายภาพแบบเกอร์เลียนสามารถถ่ายภาพพลังจิตได้เฉพาะสัญชาติญาณ

ได้ นักวิทยาศาสตร์ยังถือว่าพลังจิตส่วนที่เป็นปัญญาญาณ (สติ จิต ใจ) ยังเป็นความลึกลับอยู่ ถ้าหากสามารถถ่ายภาพพลังจิตส่วนนี้ได้ ความลึกลับนั้นก็จะหายไป เพราะสามารถพิสูจน์ได้ตามหลักวิทยาศาสตร์แล้ว

นักปรจิตวิทยาผู้ยิ่งใหญ่เหนือบุคคลธรรมดาก็คือ พระศาสดาของศาสนาต่างๆ นั่นเองเช่น พระเยซูคริสต์ พระมูฮำหมัด พระพุทธเจ้า เป็นต้น ทุกพระองค์ได้เผยแพร่คำสอนเรื่องพลังจิต พลังของพระผู้เป็นเจ้า พลังพระอัลลอฮ์ พลังพุทธจิต นับเป็นพันๆ ปีมาแล้ว เพียงแต่นักวิทยาศาสตร์ยังไม่สามารถคิดค้น หรือสร้างสรรค์เครื่องมือ เครื่องทดสอบ เครื่องวัด พลังจิตยังไม่ได้เท่านั้น

การรักษาโรคด้วยพลังจิต มีหลายแบบ หลายวิธี หลายสำนักจะเป็นแบบวิธีใดสำนักใดก็ตาม การรักษาโรคด้วยพลังจิตจะสำเร็จได้ ก็ต้องพัฒนาจิต หรือฝึกจิตของตนเอง ฝึกสมาธิของตนเองให้มีพลังอำนาจเสียก่อน จึงจะใช้พลังจิตรักษาผู้อื่นได้ ในขั้นสูงขึ้นไปอีก ก็จะต้องติดต่อวิญญาณศักดิ์สิทธิ์มาช่วยแผ่เมตตา ใช้พลังจิตของทิพย์อำนาจรักษาผู้เจ็บป่วยให้หายได้

ในปัจจุบันนี้ มีผู้ที่มีอำนาจจิต มีพลังจิต บำบัดโรคต่างๆ ให้ผู้เจ็บป่วยมีเป็นจำนวนมาก ทั่วโลกอาจมีจำนวนมากกว่า 100,000 คน มีทั้งผู้ที่เป็นแพทย์แผนปัจจุบัน มีทั้งผู้ที่เป็นแพทย์แผนโบราณ มีทั้งผู้ที่ใช้พลังจิตล้วนๆ ในการบำบัดโรคโดยไม่ใช้ยาหรือสมุนไพรเลยก็มีมากเช่นกัน แต่สรุปแล้วได้ความว่ามีการใช้พลังจิตในการบำบัดโรค ซึ่งได้ผลดีอยู่มากทีเดียว

ผมเป็นคนหนึ่งในจำนวนนั้นที่เชื่อว่า พลังจิตบำบัดโรคได้และการบำบัดโรคด้วยพลังจิตร่วมกับการใช้สมุนไพรของไทยยิ่งจะทำให้โรคหายเร็วขึ้นดังปาฏิหาริย์

ถ้าท่านเชื่อว่าการใช้พลังจิตร่วมกับการใช้สมุนไพรจะทำให้หายจากการเจ็บป่วยได้ จงปฏิบัติตามหลักการต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้

การบำบัดโรคด้วยพลังจิตไม่ใช่ไสยศาสตร์ แต่เป็นวิทยาศาสตร์ทางจิต ซึ่งเรียกว่า "ปรจิตวิทยา"

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

6 เมษายน 2542



66

จิตสมุนไพร

คือ วิธีการรักษาโรค โดยวิธีใช้พลังจิต

และสมุนไพร ควบคู่กันไป

ผู้ป่วยบำบัดรักษาตนเองด้วยตนเอง ด้วยพลังจิตของตนเอง

ทำให้จิตใจ ชื่นบาน เข้มแข็ง ไม่มีอาการซึมเศร้า

ตั้งใจบำบัดรักษาตนเองอย่างจริงจัง

99



พลังชีวิตคืออะไร

สมัยโบราณเรียกพลังชีวิตว่า *ไฟธาตุ* **ไฟธาตุเกิดจากพลังจิตวิญญาณของคน ทำหน้าที่บังคับอวัยวะในร่างกายให้ผลิตไฟธาตุขึ้นที่ขั้วหัวใจส่งไปหล่อเลี้ยง ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายอยู่ตลอดเวลา**

ไฟธาตุ หรือพลังชีวิตประกอบด้วยพลังงานที่สำคัญคือ พลังแม่เหล็ก พลังไฟฟ้า พลังความร้อน พลังคลื่นเสียง พลังคลื่นแสง และพลังปัญญา รวมกันอยู่ในลักษณะกลมกลืน คล้ายเป็นเนื้อเดียวกัน **ไฟธาตุ** กับ **ธาตุไฟ** แตกต่างกัน

ไฟธาตุนี้เป็นพลังที่มีชีวิต จึงเรียกว่า พลังชีวิต

พลังไฟธาตุแตกต่างจากพลังความร้อนที่เกิดจากอาหาร และน้ำที่เรารับประทาน ซึ่งเรียกว่า **ธาตุไฟ** การวัดพลังงานของความร้อนที่เกิดจากอาหาร (ธาตุไฟ) และน้ำมีหน่วยวัดเป็นแคลอรี่ แต่การวัดไฟธาตุหรือพลังชีวิต เขาวัดเป็นกระแสคลื่นแม่เหล็ก ไฟฟ้าในหัวใจ (E.K.G.) หรือในสมอง (E.E.G.) ทั้งสองชนิดนี้ก็คือ พลังคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า ในร่างกายนั่นเอง หรือจะเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า พลังชีวิตนั่นเอง

ความเครียดคืออะไร

ความเครียดคือ การทำงานของพลังชีวิตไม่เป็นไปตามปกติ เรียกว่า พลังชีวิตทำงานอย่างผิดปกติ

พลังชีวิตที่ทำงานอย่างปกติ หรือที่เป็นปกติ ก็คือพลังชีวิตที่สร้างอารมณ์ผ่องใส อารมณ์เบาสบาย อารมณ์อย่างธรรมดาๆ ตามปกติของมนุษย์นั่นเอง อารมณ์นี้ทำให้เซลล์ต่างๆ ของร่างกายมีชีวิตชีวา และเซลล์ต่างๆ ของร่างกายที่มีชีวิตชีวา แล้วเซลล์ต่างๆ ก็ทำหน้าที่ของมันเองได้ตามปกติ

พลังชีวิตที่ทำงานอย่างไม่ปกติ

ก็คือพลังชีวิตที่สร้างอารมณ์เครียด อารมณ์เครียดมีความรุนแรงอยู่หลายระดับ คือ

1. ระดับวิตกกังวล
2. ระดับเครียด เก็บกด
3. ระดับเครียด คลั่ง
4. ระดับเครียด เป็นบ้า
5. ระดับเครียดถึงฆ่าตัวตาย

ความเครียดเป็นศัตรูตัวร้ายกาจของเซลล์ต่างๆ ในร่างกาย มีพลังบีบบังคับตัวเซลล์ต่างๆ ในร่างกายให้เกิดเกร็งตัว หรือเกิดอาการเกร็ง อวัยวะบางส่วนเกิดอาการเกร็งขึ้นบ่อยๆ ก็ทำให้เซลล์ต่างๆ ทำหน้าที่ผิดปกติไป และอีกประการหนึ่งอาการเกร็ง ทำให้เกิดการหลั่งสารเอ็นไซม์ผิดปกติไปด้วย ซึ่งก่อให้เกิดความไม่สมดุลขึ้นของเซลล์ต่างๆ หรืออาจจะกล่าวอีกนัยหนึ่งว่าเซลล์ต่างๆ ถูกกระทำเบียดเบียนบีฑา จนทำหน้าที่ตามปกติไม่ได้ เมื่อเป็นเช่นนี้นานๆ เข้าจึงเกิดอาการเฉาของเซลล์ต่างๆ อาการเฉานี้ยังไม่ถึงขั้นอาการตายของเซลล์ ดังนั้น บริเวณมะเร็งจึงมีก้อนเนื้อที่แข็งตัว แต่ถ้าเซลล์ตายเพราะถูกบังคับเช่นนี้ก็จะเกิดอาการเน่าเปื่อยของบริเวณที่เป็นมะเร็งได้ มะเร็งจึงมีลักษณะ 2 อย่าง คือ

1. อวัยวะส่วนที่เป็นมะเร็งเกิดอาการเฉา ก็จะแข็งตัวขึ้นมา (เนื้องอก)
2. อวัยวะส่วนที่เป็นมะเร็ง ถ้าเซลล์ตาย เน่าเปื่อยขึ้นมา (เนื้อร้าย)

เซลล์ที่เฉา มีชื่อว่า *ซับเพรสเซอร์เซลล์* คือ เซลล์ที่มีหน้าที่กดดัน ควบคุมเซลล์ตัวอื่นไม่ให้เติบโตขยายตัวเร็วผิดปกติ เซลล์ตัวนี้มันเฉา มันทำหน้าที่ไม่ได้ เซลล์ตัว

อื่นๆ จึงเติบโตขยายตัวเร็วผิดปกติได้ กลายเป็นเนื้องอก

เซลล์ที่เติบโตเร็วผิดปกติ มีชื่อว่า *ไฮลาลูโรนิเคสเซลล์* มันเติบโตเร็วผิดปกติ เซลล์ที่เติบโตเร็ว จึงเบียดตัวกันเป็นเหตุให้เกิดลักษณะก้อนเนื้อแข็ง ซึ่งเรียกว่า *เนื้องอก* หรือ *ทูเมอร์* ตัวเนื้องอกนี้ จะขยายตัวเติบโตขึ้นเรื่อยๆ เพราะซับเพรสเซอร์เซลล์มันจะมีจำนวนที่มันเฉาแล้วเพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อยๆ ไฮลาลูโรนิเคสเซลล์ ก็จะมีจำนวนปริมาณที่เติบโตผิดปกติมากขึ้นเรื่อยๆ และเมื่อเลือดไม่สามารถเข้าไปหล่อเลี้ยงบริเวณนั้นได้ นานๆ เข้าเซลล์นั้นก็จะตายทั้งซับเพรสเซอร์เซลล์ และไฮลาลูโรนิเคสเซลล์ก็ตายไปด้วยกันทั้งคู่ จึงเกิดการเน่าเปื่อยขึ้นกลายเป็นเชื้อมะเร็งกระจายไปในส่วนอวัยวะอื่นๆ ได้ ตามกระแสเลือดและกระแสน้ำเหลือง

การรักษาโรคมะเร็ง หลักการที่สำคัญก็คือ การเพิ่มพลังอำนาจกดดัน ควบคุมของซับเพรสเซอร์เซลล์ ให้แข็งแรงมากขึ้น คืนชีวิตให้มันใหม่ และในขณะเดียวกันก็ทำลายไฮลาลูโรนิเคสเซลล์ ที่มันเติบโตเร็วผิดปกตินั้น โดยทั่วไปแล้วเราต้องสร้างไฮลาลูโรนิเคสเซลล์ขึ้นมาใหม่ แทนที่ตัวเก่า การคืนชีวิตให้ซับเพรสเซอร์เซลล์ก็ด้วยพลังจิต (พลังชีวิต) และสมุนไพร การกำจัดไฮลาลูโร นิเคสเซลล์ที่ตายก็คือต้องใช้สมุนไพร

ความเครียดก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้มากมายอีกหลายโรค เช่น

1. โรคมะเร็ง
2. โรคกระเพาะเป็นแผล
3. โรคนิ่วในถุงน้ำดี
4. โรคนิ่วในไต
5. โรคความดันโลหิตสูง
6. โรคเก๊า
7. โรคเบาหวาน
8. โรคไธรอยด์
9. โรคหอบหืด
10. โรคปวดเข่า

11. โรคปวดศีรษะ
12. โรคสมองเสื่อม
13. โรคปลายประสาทอักเสบ
14. โรคประสาท
15. โรคนอนไม่หลับ
16. โรคแก่เกินวัย
17. โรคผมร่วง
18. โรคจิต
19. โรคหัวใจโต
20. โรคกระจกตาเป็นต้อ
21. โรคลมพิษ
22. โรคผิวหนังเรื้อรัง (โรคเกล็ดเงิน)
23. โรคภูมิแพ้
24. โรคหวัดเรื้อรัง
25. โรคประจำเดือนผิดปกติ
26. โรคปวดท้องน้อยขณะมีประจำเดือน
27. โรคสมรรถภาพทางเพศเสื่อม
28. โรคลำไส้ใหญ่อักเสบ
29. โรคเส้นใยรอบๆ ข้ออักเสบ เช่น เจ็บหัวไหล่ ปวดหลัง
30. โรคกล้ามเนื้ออักเสบ
31. โรคไมเกรน (ปวดศีรษะข้างเดียว)
32. โรคกินอาหารไม่ได้ (เบื่ออาหาร)
33. โรคเส้นเลือดไปเลี้ยงหัวใจอุดตัน

กระผมทราบว่ายังมีโรคต่างๆ อีกมากที่เกิดจากความเครียด รวมกันแล้วมีมากกว่า 33 โรคนี้อย่างแน่นอน

โรคทั้ง 33 โรคนี้ เป็นโรคที่ไม่มีเชื้อโรค เป็นโรคที่เกิดความความเครียด

บางคนก็เรียกว่า *โรคกรรม* โรคต่าง ๆ เหล่านี้ยังก่อให้เกิดโรคอื่น ๆ ที่ติดตามมาอีกจำนวนมากมาย โรคที่มีเชื้อโรคแพทย์แผนปัจจุบันรักษาได้ผลดีมาก แต่โรคเหล่านี้รักษาได้ผลบ้างไม่ได้ผลบ้าง เพราะสาเหตุมาจากความเครียด **ต้องรักษาโดยวิธีการทางจิตบำบัด เป็นหลัก ใช้ยาเป็นส่วนประกอบ การออกกำลังกายเป็นส่วนประกอบที่สำคัญเช่นกัน**

พลังชีวิตเสียสมดุล:

ถ้าพลังชีวิตดำเนินไปตามปกติก็จะไม่เกิดโรคเหล่านี้ แต่ถ้าพลังชีวิตไม่ดำเนินไปตามปกติก็จะเกิดโรคเหล่านี้โรคใดโรคหนึ่งขึ้น หรืออาจจะเกิดหลาย ๆ โรคในคนคนเดียวกันขึ้นมาได้ภายในเวลาเดียวกัน

ผู้ใดก็ตามถ้าไม่มีความเครียดเลยในชีวิต คนคนนั้นแทบจะไม่มีโอกาสเป็นโรคเหล่านี้เลย แต่ตรงกันข้ามคนที่เกิดความเครียดบ่อย ๆ เรื่อย ๆ โอกาสจะเกิดโรคเหล่านี้มีสูงมาก

โรคมะเร็ง:

เกิดจากไฟธาตุ (พลังชีวิต) ไม่สมดุล สาเหตุที่พลังชีวิตไม่สมดุลก็เพราะความเครียด ความเครียดก่อให้เกิดความเผลอเลอ ไม่มีสมาธิ (สติไม่อยู่กับตัว) ดังนั้น ความเครียดจึงก่อให้เกิดความไม่สมดุลของพลังชีวิต พลังชีวิตไปหล่อเลี้ยงเซลล์ต่าง ๆ ดังได้กล่าวมาแล้ว จึงทำให้เซลล์ต่าง ๆ เฉา (เหมือนต้นไม้เฉา) เมื่อเซลล์ต่าง ๆ เฉา เซลล์ต่าง ๆ เหล่านั้นก็ไม่ได้รับการหล่อเลี้ยงจากเลือดจึงไม่สามารถหลั่งเอนไซม์ต่าง ๆ ออกมาได้อย่างปกติ จึงก่อให้เกิดความแห้งเฉาของเซลล์ที่มีชื่อซับเพรสเซอร์เซลล์ มันเฉา และไฮลาลูโรนิเคสเซลล์มันเติบโตเร็วผิดปกติ โดยทั่วไปเรียกการแห้งเฉาของเซลล์ต่าง ๆ นั้นว่า *"มะเร็ง"*

จากคำนิยามของกระผมข้างต้น การบำบัดโรคมะเร็งของกระผม จึงมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1.ใช้พลังจิตวิญญาณหรือพลังชีวิตของกระผม

หรือทิพยอำนาจ ส่งกระแสไปยังบริเวณเซลล์ของร่างกายที่เฉาแล้ว หรือเป็นมะเร็งแล้วให้ได้รับพลังชีวิตคืนมา เพื่อเปิดทางให้เลือดเข้าไปหล่อเลี้ยงให้ได้ตามปกติ เซลล์ต่าง ๆ ที่เฉาแล้วเหล่านั้นจะค่อย ๆ มีชีวิตฟื้นขึ้นมารับการหล่อเลี้ยงจากเลือดต่อไป (ซึ่งเทียบได้กับให้น้ำแก่ต้นไม้ที่เฉา) เซลล์ที่เฉาก็คือ ซับเพรสเซอร์เซลล์มันขาดพลังชีวิต เราจึงต้องเพิ่มพลังชีวิตให้มันเพื่อให้มันกลับฟื้นคืนชีวิตมาใหม่หรือเรียกว่าฟื้นฟูพลังของซับเพรสเซอร์เซลล์

2. กระผมใช้สมุนไพรที่มีแร่ธาตุ (ปุ๋ยหรืออาหาร) เข้าไปหล่อเลี้ยงซับเพรสเซอร์เซลล์

โดยสมุนไพรนั้นดูดซึมเข้าไปในกระแสเลือด แล้วไปเลี้ยงฟื้นฟูซับเพรสเซอร์เซลล์ ให้มีชีวิตชีวาขึ้นมาใหม่ (เปรียบเหมือนต้นไม้ที่เฉาแล้วได้อาหาร) มะเร็งบางแห่ง เช่นเต้านม หรือต่อมน้ำเหลือง หรือผิวหนัง หรือมะเร็งกล้ามเนื้อ อาจจะต้องใช้สมุนไพรทานวดให้สมุนไพรนั้นซึมผ่านผิวหนังเข้าไปสู่บริเวณที่เป็นมะเร็ง เพื่อฟื้นฟูชีวิตให้ซับเพรสเซอร์เซลล์ ในบริเวณนั้นให้มีชีวิตฟื้นคืนมาอีกในขณะเดียวกันสมุนไพรก็จะทำลายไฮลาลูโรนิเคสเซลล์ที่ตายไปแล้ว ระบายออกไปจากร่างกายตามเส้นเลือดดำแล้วขับออกทางอุจจาระหรือปัสสาวะ

3. ให้ผู้ป่วยมะเร็ง ฝึกสมาธิโดยวิธีเพ่งกสิณ

เพื่อให้เกิดพลังจิต การฝึกเพ่งกสิณให้ได้ในระดับอุคคหนิมิต แล้วใช้พลังจิตนั้นรักษาโรคของตนเอง (ให้ดูในบทต่อไป ซึ่งจะกล่าวถึง การฝึกสมาธิ เพื่อรักษาโรคมะเร็ง) ในกรณีนี้เรียกว่า ฝึกหัดการใช้พลังชีวิตของตนเอง รักษาโรคให้แก่ตนเอง นอกจากนั้นยังทำให้จิตสงบ ไม่เกิดความเครียด จิตโล่งว่าง เบาสบาย จิตมีสภาพร้อมที่จะรับพลังชีวิต

จากอาจารย์ และจากทิพยอำนาจ

4. อัญเชิญทิพยอำนาจให้เสด็จลงมาช่วยรักษาโรคมะเร็ง

บางท่านอาจจะอัญเชิญพระอรหันต์จี้กง บางท่านอาจจะอัญเชิญขอพรจากพระผู้เป็นเจ้า บางท่านก็อัญเชิญพระอัลลอฮ์ หรือบางท่านก็เชิญเทพพรหม องค์ใดองค์หนึ่งที่ตนเองนับถือ ให้เสด็จลงมาช่วยรักษาโรคให้ (ให้ดูรายละเอียดในบทถัดไป) มีผู้ป่วยโรคมะเร็งจำนวนมากหายจากการเจ็บป่วยเพราะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ช่วยเหลือหรือเรียกว่าทิพยอำนาจช่วยเหลือก็ได้

5. วิธีการบำบัดโรคมะเร็งของกระผมต้องใช้พลังถึง 4 พลัง คือ

5.1. พลังจากสมุนไพร

5.2. พลังชีวิตของผู้ป่วย

5.3. พลังชีวิตของกระผม

5.4. พลังชีวิตของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ (ทิพยอำนาจ)

พลังทั้ง 4 อย่างมีความสำคัญทั้งสิ้น ไม่ควรขาดพลังใดพลังหนึ่งไปเพราะถ้าขาดพลังใดพลังหนึ่งจะบำบัดโรคมะเร็งไม่หาย ถ้ามีครบทั้ง 4 พลังแล้ว โอกาสจะหายจากการเจ็บป่วยจากโรคมะเร็งมีมาก

อาจกล่าวได้ว่าเป็นการบำบัดเพื่อแก้ไขที่ต้นเหตุ ไม่ใช่บำบัดตามอาการแต่เพียงอย่างเดียว

จากประสบการณ์ของกระผมนับมาถึงวันนี้ โรคมะเร็งที่กระผมบำบัด มีผู้ป่วยหายแล้วคือ มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งเต้านม มะเร็งปอด มะเร็งกล้ามเนื้อ

กระผมอยู่ระหว่างเร่งศึกษาที่จะบำบัดโรคมะเร็งในอวัยวะ ที่รักษายากหลายแห่ง และเชื่อว่าน่าจะมีสมุนไพรบำบัดโรคมะเร็งเหล่านี้ได้

การบำบัดโรคมะเร็ง**ตามวิธีการของกระผม ไม่ใช่เป็นการบำบัดตาม**

หลักไสยศาสตร์ แต่เป็นการบำบัดตามหลักวิทยาศาสตร์ทางจิตคือ ปรจิตวิทยาและสมุนไพร โดยวิธีการของ**แพทย์แผนไทย** และ**ใช้พลังชีวิตเป็นพลังสำคัญในการบำบัด**

ตามหลักวิชาจิตวิทยาสมัยใหม่ เรียกว่า **ปรจิตวิทยา (PARA PSYCHOLOGY)** ซึ่งปัจจุบันนี้ยังไม่เป็นที่รู้จักกันแพร่หลายนัก วิชานี้มีการใช้พลังจิตรักษาโรคด้วย

พระศาสดาของศาสนาต่างๆ คือ ผู้ให้กำเนิดวิชาปรจิตวิทยาที่แท้จริง นักวิทยาศาสตร์ทั้งหลายเป็น**นักวิทยาศาสตร์ทางวัตถุอย่างเดียว จึงไม่เข้าใจวิทยาศาสตร์ทางจิต แถมหาว่าวิทยาศาสตร์ทางจิตคือ ไสยศาสตร์เสียอีก แล้วนึกว่า ตัวเองเข้าใจถูก มันเป็นการเข้าใจผิดทั้งเพ**

พลังชีวิตเทียม :

มีคนจำนวนไม่น้อยอาจคิดว่าการรักษาโรคมะเร็ง ถ้าจะใช้พลังชีวิตซึ่งมีพลังแม่เหล็กไฟฟ้าเป็นพลังงานที่สำคัญของพลังชีวิต แล้วใช้พลังชีวิตไปหล่อเลี้ยงเซลล์ในร่างกายส่วนที่เฉา หรือส่วนที่เป็นมะเร็งให้กลับฟื้นคืนชีวิตขึ้นมาใหม่ได้นั้น

บางท่านบอกว่า ก็ใช้พลังคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่มนุษย์สร้างขึ้นส่งเข้าไปรักษาโรคมะเร็งในร่างกายคน เพื่อให้การรักษาโรคมะเร็งเป็นไปตามหลักวิทยาศาสตร์ดีกว่าการใช้พลังชีวิตจริง

กระผมขอชี้แจงว่าพลังแม่เหล็กไฟฟ้าที่มนุษย์สร้างขึ้นเป็นพลังชีวิตเทียมไม่ใช่พลังชีวิตที่แท้จริง จะนำมาใช้ทดแทนพลังชีวิตจริงไม่ได้ พลังชีวิตเทียมทุกวันนี้ก็นำมาใช้ตรวจคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าในหัวใจและในสมองของมนุษย์อยู่แล้ว นอกจากนั้นยังสร้างคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้ามารักษาโรคมะเร็งด้วย เช่น การฉายแสงเพื่อหยุดยั้งหรือทำลายเซลล์ที่เป็นมะเร็ง (แต่มันทำลายเซลล์อื่นๆ ไปด้วย) และกำลังพัฒนาขึ้นมาเป็นเครื่องมือต่างๆ ในการรักษาโรค เช่น ทำเป็นที่นอนไฟฟ้า เครื่องนวดไฟฟ้า ฯลฯ พลังชีวิตเทียมที่ใช้รักษาโรคมะเร็งก็รักษาโดยวิธีทำลายซับเพรสเซอร์เซลล์ให้มีพลังแข็งแรงมีชีวิตขึ้นมาใหม่ ที่นอนไฟฟ้า เครื่องนวดไฟฟ้า **ทำให้ขั้วบวก ขั้ว**

ลบของแม่เหล็กไฟฟ้าในร่างกายมนุษย์สับสนเสียดุลยภาพ อาจทำให้เกิดการเจ็บป่วย เนื่องจากแม่เหล็กไฟฟ้า ในร่างกายเสียดุลยภาพได้ในภายหลัง เพราะพลังชีวิตเทียมนำมาใช้สร้างสรรค์ชีวิตจริงไม่ได้ แต่นำมาใช้ในการทำลายไฮลาลูโรนิเคส-เซลล์ในส่วนที่เป็นมะเร็งได้จึงเกิดเป็นประโยชน์ขึ้น แต่ในขณะเดียวกันก็ทำลายซับเพรสเซอร์เซลล์ไปด้วยจึงมีทั้งข้อดีและข้อเสียเท่าๆ กัน

พลังชีวิตเทียมนำมาใช้แทนพลังชีวิตจริงไม่ได้ เพราะพลังชีวิตจริงยังประกอบด้วยพลังปัญญาหรือพลังสติปัญญา พลังชีวิตจะต้องมีพลังสติปัญญา พลังชีวิตเทียมไม่มีสติปัญญา จึงขอให้ผู้ป่วยพัฒนาพลังชีวิตจริงของตน เพื่อนำมารักษาการเจ็บป่วยของตนเองให้ได้ผล ตามวิธีของกระผม ซึ่งจะได้อธิบายไว้ในบทต่อไป

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

20 พฤษภาคม 2543



คำเตือน

1. ให้ฝึกสมาธิทุกวัน
2. ให้รับประทานสมุนไพร และทาสมุนไพร
3. ให้พบอาจารย์ทุกวันอาทิตย์อย่างน้อย 6 เดือนติดต่อกัน
4. อย่ารับประทานสมุนไพร หรือทาสมุนไพรนี้ ปะปนกับของตำรับอื่น

ถ้าไม่ปฏิบัติตามคำเตือนนี้แล้วอาจจะบำบัดโรคมะเร็งไม่หาย

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

20 พฤษภาคม 2543



พลังทั้ง 4 บำบัดโรคมะเร็ง

การบำบัดโรคมะเร็ง ถ้าแพทย์แผนปัจจุบันผ่าตัด ฉายแสง หรือให้รับประทานยาต้านมะเร็ง แล้วยังไม่หายก็หมายความว่าผู้ป่วยต้องตายแน่ แต่กระผมเห็นว่ายังไม่ตาย ควรจะรีบบำบัดด้วยพลังทั้ง 4 โดยเร็ว ก่อนจะถึงขั้นสุดท้าย

พลังทั้ง 4 มีความสำคัญ เป็นพลังในการบำบัดโรคมะเร็งทุกพลัง การบำบัดโรคมะเร็ง ต้องใช้พลังทั้ง 4 ไปพร้อมๆ กัน จึงจะหายได้

ผู้ที่มาให้กระผมบำบัด ถ้ามีเวลาไม่ถึง 6 เดือน ก็จะเสียชีวิตเสียแล้ว ประเภทโคม่าเช่นนี้บำบัดไม่ค่อยทัน เขาตายเสียก่อน แต่ถ้ามะเร็งยังไม่ถึงขั้นสุดท้าย กระผมเชื่อว่าจะสามารถบำบัดหายได้เป็นส่วนใหญ่ ดังที่ปรากฏผลที่ผู้ป่วยมาบำบัดได้หายจากการเจ็บป่วยเป็นจำนวนมากนั้น กระผมได้ใช้พลังทั้ง 4 ไปพร้อมๆ กัน

ตัวอย่างผู้ป่วยโรคมะเร็ง ในหนังสือเล่มนี้เป็นผู้ป่วยขั้นสุดท้ายแล้ว และแพทย์แผนปัจจุบันให้กลับไปพักรอเวลาตายที่บ้าน แต่ก็ยังบำบัดให้หายได้ทัน ไม่ตาย ทำให้วงการผู้ป่วยโรคมะเร็งถึงกับทึ่งเหลือเชื่อ แต่ก็หายแล้วจริงๆ ด้วยพลังทั้ง 4

พลังทั้ง 4 มีผลในทางบำบัด ดังต่อไปนี้ เป็นเปอร์เซ็นใกล้เคียงความเป็นจริงมากที่สุด คือ

1. พลังชีวิตของผู้ป่วย 10%
2. พลังชีวิตของอาจารย์ 10%
3. พลังจากทิพยอำนาจ 10%
4. พลังจากสมุนไพร 70%

1. พลังชีวิตหรือพลังจากกำลังใจของผู้ป่วย ถ้าพลังใจของผู้ป่วยอารมณ์ดีจิตใจเบาสบาย ไม่วิตกกังวล ไม่เครียด ตามปกติแล้วจะมีพลังรักษาโรคได้ถึง 10% แต่ถ้าเกิดความเครียดขึ้นมา พลัง 10% นี้ก็จะหายไปเลย ไม่มีพลังเลย ตรงกันข้าม ถ้าเป็นผู้ฝึกสมาธิได้ดี พลังจิตของผู้ป่วยนั้น ก็จะมีพลังในการรักษาเพิ่มขึ้นมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับอำนาจของสมาธิที่ผู้ป่วยมีอยู่ด้วยตนเอง ดังนั้นกระผมจึงขอแนะนำให้ผู้ป่วยฝึกสมาธิตามที่กระผมได้เขียนโดยย่อไว้ในบทก่อนนั้นแล้ว

2. พลังชีวิตหรือพลังจากอำนาจสมาธิของกระผม ซึ่งนับว่าเป็นพรสวรรค์ส่วนตัวของกระผม ที่กระผมได้พลังอำนาจในทางบำบัดโรคนี้มาจากการฝึกสมาธิของกระผมเอง

ผู้ป่วยมะเร็ง บริเวณที่เจ็บป่วย สาเหตุเพราะเซลล์เฉา การที่เซลล์ บริเวณเจ็บป่วยเฉาลงไปก็เพราะพลังจิตวิญญาณของผู้ป่วยไม่ไปหล่อเลี้ยงร่างกายในบริเวณนั้น ทั้งนี้เพราะผู้ป่วยเกิดอาการเครียดมาเป็นเวลานาน จิตวิญญาณของผู้ป่วย ไปหล่อเลี้ยงร่างกายไม่ทั่วถึงบริเวณนั้นๆ จึงเกิดเป็นโรคมะเร็ง ดังนั้นวิธีบำบัดเบื้องต้น กระผมจึงต้องใช้พลังจิตของกระผมเองไปกระตุ้นเซลล์ที่เป็นมะเร็ง ให้กลับฟื้นคืนชีพมาใหม่ แล้วจึงใช้สมุนไพรบำบัดต่อไป

ถ้ามีเวลาเหลือให้กระผมอย่างน้อย 6 เดือน มาพบกระผมทุกวันอาทิตย์เพื่อรับพลังบำบัดโรคจากกระผม และปฏิบัติตามคำแนะนำของกระผมอย่างจริงจัง กระผมเชื่อว่าโรคมะเร็งของท่านต้องหายอย่างแน่นอน (เว้นแต่มะเร็งบางส่วนของร่างกายหรือบางคน ซึ่งบำบัดได้โดยยาก)

เมื่อท่านมาพบกระผม 1. มารับน้ำมนต์ไปปรุงยาต้ม หรือ 2. มารับพลังจากกระผม และ 3. มารับพลังจากทิพยอำนาจ โดยท่านมาร่วมบำบัดโรคอยู่หลายองค์รวมความว่า ท่านมาพบกระผมได้รับพลังอำนาจบำบัดโรคไป 10% และได้รับพลังบำบัดโรคจากทิพยอำนาจ 10% รวมพลังอำนาจ 10% ดังนั้น ผู้ที่มาพบกระผมทุกวันอาทิตย์ อาการของโรคจึงทุเลาลงและหายจากการเจ็บป่วยอย่างรวดเร็ว ผู้ที่มาพบกระผมเพียงครั้งเดียว ก็คงจะไม่หายจากการเจ็บป่วยได้

3. พลังชีวิตทิพยอำนาจ หรือพลังจากทิพยอำนาจ ท่านจะได้รับพลังจาก

ทิพยอำนาจ 2 ทางด้วยกัน ดังต่อไปนี้

3.1. ท่านได้จากท่านฝึกสมาธิ จนสามารถติดต่อขอพลังทิพยอำนาจมาบำบัดโรคได้ด้วยตนเอง

3.2. ได้รับพลังทิพยอำนาจโดยรับผ่านกระผม กระผมอัญเชิญทิพยอำนาจมาบำบัดโรคให้ท่าน

ดังนั้น จึงขอแนะนำให้ท่านฝึกสมาธิทุกวัน ตามหลักการสมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็งโดยย่อ ในบทก่อน และนอกจากนั้นยังจะต้องมาพบกระผมทุกวันอาทิตย์ได้ยิ่งดี เพื่อรับพลังทิพยอำนาจในทางบำบัดโรคผ่านทางกระผม

4. พลังอำนาจจากสมุนไพร โดยธรรมชาติของสมุนไพรที่กระผมให้รับประทานหรือทาจะมีพลังอำนาจในทางบำบัดอยู่ถึง 70% แต่ถ้าเติมน้ำมนต์ทิพยอำนาจที่กระผมประกอบพิธีให้ สมุนไพรก็จะมีพลังในการบำบัดเพิ่มขึ้นมากทีเดียว ดังนั้นการต้มสมุนไพรรับประทานทุกครั้ง จึงให้ใส่น้ำมนต์ของกระผมลงไปด้วย 1 ถ้วยแก้ว ต่อสมุนไพรต้ม 1 หม้อ หรือถ้าเป็นน้ำมันสมุนไพรสำหรับทาก็ให้นำสมุนไพรที่ปรุงแล้วนั้นมาเสกให้เป็นสมุนไพรทิพย์เสียก่อน พลังในการบำบัดของสมุนไพรนั้นจะสูงขึ้นทันที

พลังบำบัดโรคทั้ง 4 ต้องทำควบคู่กันไป ปฏิบัติควบคู่กันไป จะขาดอย่างใดอย่างหนึ่งไม่ได้ ถ้าสามารถทำได้ ตามที่กระผมแนะนำมานี้ ท่านจะหายจากการเจ็บป่วยโรคมะเร็ง เร็วขึ้น

ขอพรจากทิพยอำนาจบันดาลให้ท่านหายจากการเจ็บป่วยดังปาฏิหาริย์ด้วยเทอญ

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

20 พฤษภาคม 2543



ประกาศ

1. งดดูหมอ งดการทำนายทายทักทุกด้าน
2. รับให้คำปรึกษา เกี่ยวกับการบำบัด โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคไวรัสตับอักเสบเท่านั้น
3. ไม่รับบำบัดผู้ป่วยที่กำลังนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์
20 พฤษภาคม 2543



การปฏิบัติกรรมฐาน

จิตที่ฝึกดีแล้วนำสุขมาให้ ผู้มีปัญญาพึงรักษาจิตที่เห็นได้ยากละเอียดอ่อนมักตกไปตามกิเลส ขอให้ฝึกจิตให้ดี เพราะจิตที่ฝึกดีแล้วย่อมนำความสุขมาให้ *การฝึกจิต* **คือ วิธีฝึกอบรมให้สติ จิต ใจ นามธรรมธาตุรู้ทั้ง 3 อย่างนี้อยู่ด้วยกัน รวมกันเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และฝึกกำจัดกิเลสตัณหาออกจากจิตและใจออกไปบ้าง ถ้าฝึกได้ก็เรียกว่าได้สมาธิชั้นสูง มีผลทำให้จิตได้รับการพัฒนาใน 2 ทาง คือ**

1. ให้จิตเรื่องปัญญา (วิปัสสนากรรมฐาน)
2. ให้จิตสงบมีสมาธิ (สมถกรรมฐาน)

วิปัสสนากรรมฐาน จะต้องพิจารณาหัวข้อธรรม ตั้งแต่ลำดับญาณที่ 1 ไปจนถึงลำดับญาณที่ 16 แล้วพิจารณาทวนขึ้นทวนลงเพื่อให้มีความรู้หรือมีปัญญาทางธรรม ใช้ญาณขัดเกลากิเลสตัณหาออกจากดวงจิต ดวงจิตจะได้สะอาดแจ่มใส (ให้อ่านหนังสือหัวใจพระพุทธศาสนา-โดยอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์)

สมถกรรมฐาน ต้องเพ่งกสิณ จิตจึงจะสงบ คือ การนำจิตใจไปติดไว้กับกสิณที่จะใช้เป็นอุปกรณ์ให้การเพ่งสมาธิ เช่น การเพ่งสีดำแดง เขียว ขาว แสงสว่าง ดิน น้ำ ลม ไฟ ซากศพ ลมหายใจเข้า-ออก ฯลฯ

การเพ่งกสิณ จะต้องเพ่งให้ติดตา ติดใจ แม้ลืมตาอยู่ก็เห็นนิมิตได้ หรือหลับตาลงก็นิมิตเห็นได้ การเห็นอาจจะใหญ่โตมาก อาจจะเล็ก อาจจะเบี้ยวบูด ไม่สวยงาม สีไม่ชัด เห็นอยู่ข้างซ้าย เห็นอยู่ข้างขวา เห็นอยู่สูง เห็นอยู่ต่ำ เห็นอยู่ใกล้

เห็นอยู่ไกล เห็นเล็ก เห็นใหญ่เท่าเมือง, เท่าแผ่นฟ้า หรือ เห็นเล็กเท่าเล็บมือ เท่าเข็ม เท่าเม็ดทรายก็ได้ การเพ่งกสิณดังกล่าวในระดับนี้เรียกว่าได้อุคคหนิมิต

ข้อสำคัญ ให้เพ่งแล้วเห็น เพ่งเมื่อใดเห็นเมื่อนั้น เพ่งโดยหลับตาก็เห็น เพ่งโดยลืมตาก็เห็น เรียกว่าได้อุคคหนิมิต

นิมิต มี 3 ระดับ คือ.-

1. ภาวนานิมิต คือ การสร้างจินตนาการ เป็นภาพที่เคยเห็นมาก่อน หรือที่เป็นกสิณมาก่อนให้ปรากฏขึ้นตามความปรารถนา แต่ไม่สามารถทำให้ขยายใหญ่หรือย่อเล็กได้ หรือไม่สามารถ ให้เปลี่ยนสีได้ (จิตสงบเป็นจิตปกติ จิตไม่เสีย จิตที่สติคุมได้แต่ยังฝึกไม่ดีพอ)

2. อุคคหนิมิต คือ การสร้างจินตนาการให้เห็นภาพที่เคยเห็นมาก่อน หรือที่เป็นกสิณให้เห็นภาพใหญ่ หรือเล็ก หรือเปลี่ยนสี หรือเปลี่ยนรูปร่าง อยากจะเห็นเมื่อใดก็เห็นได้ อยากเห็นอยู่ไกลก็เห็น อยากเห็นใกล้ก็เห็น อยากเห็นอยู่ข้างหน้าก็เห็น อยากเห็นอยู่ข้างหลังก็เห็นเมื่อนั้น (อุคคหนิมิตอยู่ในขั้นขอบฌาณยังไม่ถึงฌาณ เป็นการฝึกที่ได้ผลบ้างแล้ว)

จินตนาการให้เห็นทิพยอำนาจเห็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ทรงกลม โปร่งใสเรืองแสง สาดแสงลงสู่ร่างกายเรามารักษาโรคให้เรา

3. ปฏิภาคนิมิต คือ การเห็นภาพที่ไม่เคยเห็นมาก่อนหรือ เห็นวิญญาณ เห็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เสมือนเราเห็นตัวเองในกระจกใสอย่างชัดเจน อยากเห็นเมื่อใดก็ได้เห็นเมื่อนั้น นี่คือ **ปฏิภาคนิมิต**

ญาณทิพย์ จะเห็นนิมิตสิ่งที่ไม่เคยเห็นก็ได้เห็น อยากเห็นสิ่งที่ตาเปล่า มองไม่เห็นก็เห็นได้ เป็นนิมิตที่ได้ฌาณแล้วทั้งระดับรูปฌาณ และอรูปฌาณ เรียกว่าได้ทิพยนิมิตก็ได้

ความมุ่งหมายในการฝึกสมาธิมี 5 ประการคือ

1. เพื่อทำให้จิตสงบ เบิกบาน โล่ง ว่าง เบาสบาย
2. เพื่อใช้สมาธิพิจารณาธรรมมะ เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจใน

ธรรมมะให้แตกฉาน เช่น พิจารณา ขันธ์ 5 กฎไตรลักษณ์ กฎแห่งกรรม กฎปฏิจจสมุปบาท มหาสติปัฏฐาน 4 เป็นต้น

3. เพื่อให้จิตมีอุเบกขาและเอกัคคตา คือจิตอยู่ในองค์ฌาน จิตเข้าสู่ภูมิแห่งฌาณ และมีสติตั้งมั่นอยู่ตลอดเวลา
4. เพื่อนำพลังจิตมาบำบัดโรค รักษาการเจ็บป่วยของตนเอง
5. เพื่อติดต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หรือทิพยอำนาจเพื่อขออัญเชิญมาแผ่เมตตารักษาโรคมะเร็งให้เรา

ความสำคัญของการฝึกสมาธิ แบบเพ่งกสิณและฝึกให้ได้อุคคหนิมิตนั้น ความมุ่งหมายในหนังสือนี้ก็เพื่อให้ผู้ป่วยโรคมะเร็ง มีพลังจิตแก่กล้าขึ้น ให้มีพลังพอเพียงในการรักษาโรคให้แก่ตนเอง โดยการสร้างความสมดุลของไฟธาตุ หรือพลังชีวิตขึ้น โดยทั่วถึงทุกส่วนของร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนที่เจ็บป่วย ผู้ป่วยจึงจะหายได้

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

15 พฤษภาคม 2543



“

ภาวนานิมิต คือ การสร้างจินตนาการ
เป็นภาพที่เคยเห็นมาก่อน หรือที่เป็นกสิณมาก่อน
ให้ปรากฏขึ้นตามความปรารถนา แต่ไม่สามารถทำให้
ขยายใหญ่ หรือ ย่อเล็กได้ หรือไม่สามารถ
ให้เปลี่ยนสีได้

”



ทิพยอำนาจ
(บำบัดโรคมะเร็ง)

พลังชีวิต ประกอบด้วย พลังคลื่นแม่เหล็ก พลังคลื่นไฟฟ้า พลังคลื่นเสียง พลังคลื่นแสง พลังปัญญา พลังทั้งหมดนี้รวมกันเข้าเรียกว่า พลังจิตวิญญาณ หรือ พลังของดวงวิญญาณ ซึ่งเป็นพลังชีวิต

พลังชีวิตนี้เองก่อให้เกิดสิ่งที่มีชีวิตขึ้นในโลกนี้ ร่างกายของใครก็ตาม ถ้าขาดพลังชีวิตนี้แล้ว หรือไม่มีพลังชีวิตนี้แล้ว ต้องตาย ร่างกายไม่มีพลังชีวิตก็คือ ร่างกายที่ตายแล้ว

ถ้าพลังชีวิตไม่ไปหล่อเลี้ยงร่างกาย ในส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายไม่มีพลังชีวิตไปหล่อเลี้ยงบ่อยๆ หรือไม่มีพลังชีวิตไปหล่อเลี้ยงเลย ร่างกายส่วนนั้นก็จะเจ็บป่วย เป็นโรคต่างๆ ได้เช่น โรคมะเร็ง เป็นต้น

ดวงอาทิตย์ หรือพระอาทิตย์ เป็นศูนย์กลางของสุริยะจักรวาล ดวงอาทิตย์มีพลังสำคัญคือ พลังแม่เหล็ก พลังไฟฟ้า พลังความร้อน พลังคลื่นเสียง พลังคลื่นแสง รวมกันเข้าทั้งหมด เป็นพลังชีวิตของจักรวาล พลังทั้งหมดของพระอาทิตย์เป็นกลไกที่สำคัญในการควบคุมระบบสุริยะจักรวาล รวมทั้งควบคุมลูกโลก ซึ่งเราอาศัยอยู่นี้ และควบคุมมนุษย์และสิ่งที่มีชีวิตทั้งปวง พลังของดวงอาทิตย์จึงเป็นพลังศักดิ์สิทธิ์ของจักรวาล

โลก ที่เราอาศัยอยู่ประกอบด้วยพลังไฟธาตุนี้ก่อให้เกิดพลังแม่เหล็กไฟฟ้า พลังการรับส่งคลื่นเสียง คลื่นแสงสี และความร้อน รวมเป็นพลังชีวิต **หากไม่มีไฟธาตุแล้ว พลังชีวิตก็จะดับลง การรับส่งคลื่นเสียง คลื่นแสงสี ก็จะดับลบลง คือตาย นี้แหละคือความสำคัญของไฟธาตุ**

ดังนั้น ร่างกายและจิตวิญญาณของมนุษย์ มีลักษณะคล้าย ๆ กับการย่อส่วนพลังต่าง ๆ จากดวงอาทิตย์มาไว้ที่ตัวคนแต่ละคนนั่นเอง คนแต่ละคนจึงมีลักษณะเป็นส่วนย่อของพลังดวงอาทิตย์ คือพลังความร้อน พลังไฟฟ้า พลังแม่เหล็ก พลังจิตวิญญาณ พลังปัญญา (พลังความรู้) รวมเป็นพลังชีวิต อยู่ในคนทุกคนเป็นรัศมีเขียวอ่อนโปร่งใส สีน้ำเงินอ่อนโปร่งใส คลุมทั่วร่างกาย

พระอาทิตย์หรือสุริยะย่อมมีแสงเปล่งประกายอยู่ตลอดเวลา แสงดังกล่าวมีพลังแม่เหล็ก พลังไฟฟ้า พลังความร้อน พลังชีวิต ปนกันอยู่ผสมกันอยู่ หรือรวมกันอยู่

สำหรับร่างกายมนุษย์ก็มีพลังไฟฟ้า พลังความร้อน พลังแม่เหล็ก พลังปัญญาเป็นพลังชีวิต รวมกันอยู่ในร่างกาย หรือใน ดวงจิตวิญญาณ

ทิพยอำนาจ คือ พลังจิตวิญญาณของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประกอบด้วย พลังไฟฟ้า พลังแม่เหล็ก พลังความร้น พลังชีวิต พลังปัญญา (พลังฌาณ พลังญาณ) ครบทุกพลังในองค์เดียวกัน และเมื่อเราอัญเชิญก็จะมาทรงสถิตย์ส่งประกายแสงเปล่งรัศมีอยู่เหนือศีรษะของเรา เปล่งแสงลงมาครอบคลุมร่างกายเรา โดยปกติก็จะเป็นสีขาวโปร่งใสคล้ายกระจกแต่มีแสงรัศมีบรรเจิดจ้า ทิพยอำนาจ มี สติ จิต ใจ รวมเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันแต่แยกจากกัน อยู่กันคนละส่วนเหมือนสิ่งมีชีวิต คือ ธาตุวิญญาณ เป็นธาตุที่ 5 ธาตุวิญญาณนี้ถือว่า เป็นธาตุศักดิ์สิทธิ์ เป็นพลังศักดิ์สิทธิ์หรือเป็น ทิพยอำนาจ พลังศักดิ์สิทธิ์ทำให้เกิดสิ่งที่มีชีวิต เช่น มนุษย์ สัตว์ และพืช ก็คือ พลังทิพยอำนาจสูงสุด ซึ่งเป็นพลังที่เราเรียกว่า สิ่งศักดิ์สิทธิ์ พลังสิ่งศักดิ์สิทธิ์นี้ในคริสต์ศาสนา เรียกว่า พระผู้เป็นเจ้า ศาสนาอิสลามเรียกว่า พระอัลลอฮ์ ศาสนาฮินดู เรียกว่า พระศิวะ ในทางพุทธศาสนาถือว่า พระพุทธเจ้า เป็นศาสดาสูงสุด ทุกๆ ศาสนาก็มีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ด้วยกันทั้งนั้น และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ย่อมมีความเมตตาต่อมนุษย์ เจตนาดี และหวังดีต่อมนุษย์

มนุษย์ ภายในร่างกายประกอบด้วยธาตุทั้ง 4 คือ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ และนอกจากนั้นยังมีธาตุวิญญาณ หรือจิตวิญญาณ (พลังชีวิต) เป็นองค์ประกอบที่สำคัญของมนุษย์ ธาตุวิญญาณ (พลังชีวิต) อยู่ในร่างกายและมีรัศมีคลุม

ร่างกายแผ่ออกไปประมาณหนึ่งศอกเป็นพลังชีวิต และพลังปัญญา

ธาตุวิญญาณเป็นพลังชีวิต ถ้าไม่มีพลังชีวิตคนก็ต้องตาย พลังชีวิตประกอบด้วย

1. เป็นกลุ่มคลื่นพลังงานไฟฟ้า พลังงานไฟฟ้านี้เป็นทั้งลักษณะไฟฟ้าสถิตและไฟฟ้ากระแสอยู่ในตัว

2. นอกจากนั้นยังมีพลังแม่เหล็ก พลังแม่เหล็กในร่างกายคนนี้มีทั้งขั้วบวกและขั้วลบอยู่ในตัว

3. สำหรับพลังงานความร้อนในร่างกายมนุษย์นั้น นอกจากความร้อนที่มาจากอาหารและน้ำ (ธาตุไฟ) ก็ยังมีความร้อนที่ผลิตขึ้นเองโดยพลังวิญญาณ ซึ่งเรียกว่า **ไฟธาตุ** ไฟธาตุนี้ถูกผลิตขึ้นที่ขั้วหัวใจ ซึ่งจะผลิตความร้อนตามปกติประมาณ 14% ที่ร่างกายต้องการใช้

ผู้ป่วยโรคมะเร็งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องฝึกสมาธิเพื่อให้จิตสงบ ลดภาวะเครียด ลดความวิตกกังวล และเพื่อให้พลังจิตของตนเป็นประโยชน์ในการรักษาโรคของตัวเอง และติดต่อทิพยอำนาจ ขอความเมตตา ความกรุณา ให้รักษาโรคร่วมด้วย

การอัญเชิญทิพยอำนาจมาบำบัดโรค

วิธีปฏิบัติ

ในเวลาเช้าเวลาประมาณ 06.00 น. ถึง 07.00 น. และในเวลาเย็น ประมาณ 17.00 น. ถึง 18.00 น. ให้ไปยืนหรือนั่งกลางแจ้ง หันหน้าตรงไปยังดวงอาทิตย์ แต่ห้ามมองดวงอาทิตย์ ให้หลับตาตลอดเวลา ทำจิตว่างรับแสงอาทิตย์ แสงอาทิตย์จะเข้าสู่ร่างกายเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณแก้มและหน้าผาก

การปฏิบัติเช่นนี้ทุกวัน วันละประมาณ 10 นาที ท่านก็จะมีควาทรงจำไว้ในดวงจิตวิญญาณของท่านเพื่อนำมาเป็นนิมิตในการสร้างอุคคหนิมิต โดยวิธี**จินตนาการ**ให้เห็นแสงรัศมีของสิ่งศักดิ์สิทธิ์

หลังจากนั้นเราจะปฏิบัติสมาธิในร่ม หรือในบ้านแล้ว **จินตนาการ** ว่าจิตวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ เปล่งแสงรัศมีจ้าลงมาครอบคลุมทั่วร่างกายเรา เหมือนแสงพระ

อาทิตย์ที่ส่องแสงลงมาถึงร่างกายเรา การจินตนาการในลักษณะนี้ก็คือ **อุคคหนิมิต** ทำเช่นนี้ทุกวันก็จะได้รับผลดี รับพลังแสงทิพยอำนาจมาบำบัดโรคให้เรา ทำเช่นนี้ทุกวัน หรือวันละหลาย ๆ ครั้ง จนกว่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์เสด็จมาแผ่รัศมี บำบัดโรคให้เราจริง ๆ

พลังจิตวิญญาณ ในร่างกายมนุษย์มีแสงเป็นสีเขียวอ่อนโปร่งใส หรือสีน้ำเงินอ่อนใส เมื่อเกิดความเครียดขึ้นแสง หรือรัศมีก็จะเปลี่ยนเป็นสีส้ม เมื่อโกรธก็จะเปลี่ยนเป็นสีแดง เมื่อซึมเศร้าก็จะเปลี่ยนเป็นสีเท่าดำ พลังแสงสีดังกล่าวมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น ปราชญ์ท่านว่า ผู้ที่ฝึกจิตดีแล้วจึงจะมองเห็นนี้

พลังทิพยอำนาจ ทุกศาสนาก็มีการฝึกสมาธิเพื่อให้จิตสงบด้วยกันทั้งนั้น บางคนสามารถฝึกจิตได้จนสามารถติดต่อทิพยอำนาจได้ ร่างกายคนมีดวงจิตวิญญาณของแต่ละคน ควบคุมร่างกายของตนเอยู่ คลุมกายอยู่มีรัศมีเปล่งออกไปประมาณ 1 ศอก หรือระยะไออุ่นของกาย จิตวิญญาณของทุกคนจะแบ่งเป็น 2 ภาคคือ ภาคสัญชาติญาณและอีกส่วนหนึ่งเป็นภาคปัญญาญาณ

ในส่วนที่เป็นภาคปัญญาญาณ ถ้าฝึกให้ดีแล้วก็จะสามารถใช้พลังอำนาจมารักษาโรคได้

เมื่อเราฝึกดวงจิตวิญญาณให้ได้ถึงขั้น **อุคคหนิมิต** แล้วดวงจิตวิญญาณของเราจะมีพลังอำนาจในการรักษาโรคได้ และถ้าสามารถฝึกดวงจิตวิญญาณถึงขั้น **ปฏิภาคนิมิต** พลังจากดวงจิตวิญญาณก็จะเป็นกระแสแม่เหล็กไฟฟ้า ความร้อนและพลังปัญญาเป็นพลังที่ใช้รักษาโรค ได้เป็นอย่างดี และใช้ติดต่อพลังทิพยอำนาจเทวดา เทพ พรหม หรือทิพยอำนาจสูงสุดมา ช่วยเรารักษาโรคได้

การบำบัดโรงมะเร็งจะต้องอาศัย พลังจิตจากผู้ป่วย พลังสมุนไพร พลังจิตของอาจารย์ และพลังทิพยอำนาจ ถ้าผู้ป่วยได้รับพลังทั้ง 4 อย่างนี้อย่างสม่ำเสมอแล้วกระผมเชื่อว่าผู้ป่วยจะต้องหายจากการเจ็บป่วยอย่างแน่นอน

เว้นแต่**ผู้ป่วยชะตาขาด ไฟธาตุแตก หรืออวัยวะเน่าเปื่อย**หมดแล้วเมื่อทราบว่าเป็นโรคมะเร็งให้เริ่มรักษาโรคมะเร็งโดยทันที ไม่ต้องรอให้ถึงขั้นสุดท้ายที่มะเร็งแพร่กระจายไปทั่วแล้ว ซึ่งจะทำให้ฤทธิ์สมุนไพรหรือฤทธิ์ของพลังจิต

บำบัดไม่ทัน ดังนั้นจึงจำเป็นต้องรีบบำบัด **อย่ารอจนถึงขั้นสุดท้าย**

ขอให้ผู้ป่วยทุกคนฝึกสมาธิทุกวัน ให้จิตสงบ อย่าเครียด อย่าให้ ความเครียดเข้ามาครอบงำ ความเครียดเป็นอุปสรรคต่อการบำบัด ขอให้ขจัดความเครียดออกไปตามวิธีสมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็ง

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

20 พฤษภาคม 2543



“

ภายในร่างกายประกอบด้วยธาตุทั้ง 4 คือ
ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ
และนอกจากนั้นยังมี
ธาตุวิญญาณ หรือจิตวิญญาณ (พลังชีวิต)
เป็นองค์ประกอบที่สำคัญของมนุษย์
ธาตุวิญาณ (พลังชีวิต)
อยู่ในร่างกายและมีรัศมีคลุม ร่างกายแผ่ออกไปประมาณ
หนึ่งศอกเป็นพลังชีวิต และพลังปัญญา

”



สมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็ง
โดยย่อ

คำแนะนำ ในการฝึกสมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็งโดยย่อนี้ ผู้เขียนตั้งใจเขียนโดยย่อจริง ๆ จึงเป็นการเหมาะสมสำหรับผู้ที่เคยฝึกสมาธิบ้างแล้วเท่านั้นสำหรับผู้ที่ยังไม่เคยฝึกสมาธิมาก่อนจะต้องสอบถามหรือศึกษาหรือฝึกปฏิบัติสมาธิเบื้องต้นเสียก่อน แล้วจึงจะปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

สมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็งนี้ ความจริงแล้วใช้บำบัดโรคอื่น ๆ ได้ด้วย ซึ่งมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

ขั้นที่ 1 (เป็นขั้นทำให้จิตและร่างกายผ่อนคลายความเครียด) ในท่านั่งสบายสบาย ขัดสมาธิก็ได้ นั่งบนเก้าอี้ก็ได้ ตั้งหน้าอกให้ตรง หลังตรงสูดลม หายใจเข้าปอดอย่างช้า ๆ แผ่วเบาให้เต็มปอดจนรู้สึกว่าแน่นปอด การหายใจเข้าอย่างช้า ๆ นี้จะต้องช้าจริง ๆ และแผ่วเบาจริง ๆ อย่าเร่งรีบเมื่อลมเข้าเต็มปอดแล้ว ทำริมฝีปากให้ห่อเป็นช่องเล็ก ๆ แล้วเป่าลมออกอย่างแผ่วเบา ต้องแผ่วเบาจริง ๆ และช้า ๆ พร้อมระลึกในใจว่า ผ่อนคลาย ๆ ๆ คิดคำว่าผ่อนคลายในใจหลาย ๆ ครั้ง ในระหว่างเป่าลมออกที่ปาก ตลอดเวลาที่เป่าลมออกที่ปาก เมื่อลมออกจากปากหมดแล้วก็สูดลมเข้าสู่ปอดใหม่อย่างแผ่วเบาเช่นเดิม เมื่อลมเต็มปอดแล้วก็ค่อย ๆ เป่าลมออกที่ปากอย่างช้า ๆ แผ่วเบา พร้อมทั้งระลึกในใจว่าผ่อนคลาย ๆ ทำเช่นนี้ ประมาณ 10-20 ครั้ง หรือจนกว่าจะรู้สึกศีรษะ คาง กราม ไหล่ หน้าอก อวัยวะในทรวงอก อวัยวะในช่องท้อง แขน ขา มือ และเท้า จะผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น

และอารมณ์จะผ่อนคลาย เมื่ออาการผ่อนคลายเกิดขึ้นทั่วทุกส่วนของร่างกายแล้ว และอารมณ์ก็ผ่อนคลาย แล้วจึงปฏิบัติในขั้นที่ 2 ต่อไป

ขั้นที่ 2 (เป็นขั้นทำให้จิตอยู่ในลักษณะว่างหรือโล่งเบาสบาย) ในขั้นนี้ให้กำหนดจิตไว้ที่ลมหายใจเข้าออก ลมหายใจเข้ายาวก็ให้รู้ว่ายาว ลมหายใจเข้าสั้นก็ให้รู้ว่าสั้น ลมหายใจออกยาวก็ให้รู้ว่ายาว ลมหายใจออกสั้นก็ให้ว่าสั้น เอาสติกำหนดไว้ที่ลมหายใจเข้าออกตลอดเวลา อย่าให้จิตใจวอกแวกไปทางอื่น ต้องกำหนดจิตไว้ที่ลมหายใจเป็นเวลานาน อาจจะถึง 10 นาที จิตก็โล่งเบาสบายผู้ฝึกหัดใหม่ๆ ต้องพยายาม อย่างพึ่งท้อแท้ แม้จิตจะยังไม่สงบ จิตยังไม่เบาสบายก็ให้ทำหลายๆ วัน ติดต่อกันทำทุกวันได้ยิ่งดี แล้วท่านก็จะได้พบกับอาการของจิตที่โล่งเบาสบาย แล้วจึงไปปฏิบัติ ในขั้นที่ 3 ต่อไป

ขั้นที่ 3 (เป็นขั้นฝึกนิมิต คือ ภาวนานิมิต แล้วก็อุคคหนิมิต ยังไม่ต้องถึงขั้นปฏิภาคนิมิต) ในขั้นนี้ ให้ระลึกถึงรูปภาพของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านเคารพนับถือ หรือสถานที่ท่านชอบ และเห็นว่าร่มเย็น โดย เพ่งจิต กำหนดในภาพนิมิตนั้น พิจารณาภาพที่เห็น อย่างละเอียดจนคุ้นเคยเสมือนเห็นของจริงด้วยตาเนื้อ เหมือนมองดูด้วยตาของตนเองได้บ้างแล้ว จึงไปปฏิบัติขั้นที่ 4

ขั้นที่ 4 (เป็นขั้นที่ใช้สมาธิเพ่งไป ณ บริเวณเจ็บปวดหรือที่เป็นโรคเพื่อรักษาโรคด้วยตนเอง) ในขั้นนี้ให้กำหนดสติ จิตใจไว้ในบริเวณร่างกายของตนเองที่มีอาการเจ็บป่วย แล้วทำนิมิตว่าพลังจิตของตนเป็นลำแสงพุ่งตรงรวมศูนย์ไปยังบริเวณเจ็บป่วย หรือใช้ ฝ่ามือข้างใดข้างที่หนึ่งหรือทั้งสองข้างวางลงไปบริเวณที่เจ็บป่วย แล้วทำนิมิตว่ามีรังสีเป็นลำแสงออกจากฝ่ามือไปรักษาทั่วบริเวณที่เจ็บป่วย ระยะแรกๆ อาจจะยังไม่มีพลังจิตออกมารักษาโรคได้มากนัก แต่ถ้าฝึกหัดติดต่อกันหลายๆ วัน หรือทุกๆ วัน ก็จะเกิดพลังจิตที่เรียกว่า ทิพยอำนาจเป็นลำแสงออกมาจากฝ่ามือไปรักษาโรคได้จริงๆ ให้ทำวันละ 2-3 ครั้ง เมื่อชำนาญแล้วก็ปฏิบัติในขั้นที่ 5 ต่อไป

ขั้นที่ 5 (เป็นขั้นขอพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หรือขอทิพยอำนาจจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์มารักษาโรค) ในขั้นนี้ให้ทำนิมิตถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านนับถือ หรือที่ท่านเชื่อว่าเป็น

ผู้เชี่ยวชาญ ในการรักษาโรค เช่น เทวดา เทพ พรหม พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า ผู้นับถือศาสนาคริสต์ก็ทำนิมิตถึงผู้ศักดิ์สิทธิ์ในศาสนาคริสต์ ถ้าท่านนับถือศาสนาอิสลามก็ได้ทำนิมิตถึงผู้ศักดิ์สิทธิ์ในศาสนาอิสลาม ทุกศาสนามีผู้ศักดิ์สิทธิ์อยู่แล้วทั้งสิ้น ให้ระลึกถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์เหล่านั้นตามความศรัทธาของท่าน แล้วทำนิมิตว่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาลอยอยู่เหนือศีรษะท่าน แล้วเปล่งรัศมีเป็นลำแสงลงมาคลอบทั่วร่างกายของท่านเพื่อรักษาโรค การกระทำในขั้นที่ 5 นี้ บางท่านอาจจะไม่ประสบผลสำเร็จ เพราะไม่มีพรสวรรค์ในด้านนี้ แต่ถ้าให้ความเพียรความพยายามให้มากขึ้น และทำหลาย ๆ วัน ทุก ๆ วัน หลายท่านก็ประสบความสำเร็จได้ โรคของท่านก็จะหายดังปาฏิหาริย์

การปฏิบัติสมาธิ 5 ขั้นนี้ เมื่อฝึกหัดจนครบทุกขั้นแล้ว ก็ต้องปฏิบัติขั้นที่ 1 ถึงขั้นที่ 5 ทุกๆ วัน จะทำให้ท่านหายจากการเจ็บป่วยได้ดังปาฏิหาริย์

นอกจากนั้น พลังจิตของเทวดา เทพ พรหม พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า รวมทั้งพลังจิตของอาจารย์ ผู้รักษาท่านก็จะสามารถรับได้อย่างแน่นอน

การบำบัดโรคของกระผมขอเรียนว่าต้องใช้พลังอำนาจทั้ง 4 อย่างด้วยกันจึงจะบำบัดโรคให้หายได้ ลำพังอย่างใดอย่างหนึ่งบำบัดไม่หาย ต้องมีพลังอำนาจทั้ง 4 อย่าง จึงจะบำบัดโรคหายได้คือ

พลังอำนาจจากสมุนไพรที่ได้รับประทานหรือที่ให้ทา

พลังอำนาจจิตของผู้ป่วย (ตามที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น)

พลังอำนาจจิตของอาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

พลังทิพยอำนาจของเทวดา เทพ พรหม พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า

เมื่อผู้ป่วยทราบเช่นนี้แล้วขอให้มีกำลังใจ มีความขยันหมั่นเพียรในการฝึกสมาธิ และในการรับประทานสมุนไพรตลอดจนการทาน้ำมันสมุนไพร หรือบางโรคมีกายบำบัดประกอบด้วย ก็จำเป็นต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งคัดด้วย ห้ามรับประทานอาหารบางชนิด ผู้ป่วยเป็นโรคมะเร็ง ไม่ให้รับประทาน หน่อไม้ ปลาร้า เนื้อวัว เนื้อควาย ปลาทะเลที่เหม็นคาวจัด หนังสัตว์ไขมันสัตว์ เครื่องดื่มที่มีแอล-กฮอล์ ก็ต้องหลีกเว้นโดยเด็ดขาดด้วย

ขอพรอันศักดิ์สิทธิ์จากเทวดา เทพ พรหม พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลกจงประทานทิพยอำนาจ รักษาโรคร้ายของท่านให้หายดังปาฏิหาริย์ด้วยเทอญ

นายประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์
7 มีนาคม 2542

ข้อควรปฏิบัติของผู้ป่วยโรคมะเร็ง

1. การตรวจโรค

ควรให้แพทย์แผนปัจจุบันเป็นผู้ตรวจวินิจฉัยโรค ว่าท่านป่วยเป็นโรคมะเร็ง และเมื่อหายจากการเป็นโรคมะเร็งก็ให้นายแพทย์แผนปัจจุบันเป็นผู้วินิจฉัยว่าหาย แล้วท่านจึงมั่นใจได้ว่าท่านหายป่วยจริง

2. การรักษาโรค

ถ้าแพทย์แผนปัจจุบันจะรักษาโรคมะเร็งของท่านโดยการผ่าตัด โดยการ ฉายแสง หรือกินยาต่อต้านมะเร็ง ผมก็ขอให้ปฏิบัติตามแพทย์แผนปัจจุบัน แต่ผมไม่ขอแนะนำให้รับการรักษาโดยสารคีโม เพราะสารคีโม เป็นสารทำลายเซลล์ต่าง ๆ ทั้งเซลล์มะเร็ง และเซลล์ปกติในร่างกาย ทำให้ผู้ป่วยมีสุขภาพเสื่อมโทรม ขาดภูมิ คุ้มกัน ทำให้ติดโรคอื่น ๆ ได้ง่าย และบางรายฉีดสารคีโมแล้วไม่ถึง 10 วันก็ตาย เว้นแต่จะเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญสารคีโม โดยเฉพาะ

3. การรักษาโรคไม่ควรซ้ำซ้อน

เมื่อมารับการบำบัดโรคมะเร็งที่กระผมแล้ว ควรปฏิบัติตามหลักการต่าง ๆ ในหนังสือเล่มนี้ และไม่ควรรับประทานยาหรือทายาอื่น ๆ เพราะจะทำให้รับประทานยาซ้ำซ้อน สับสน อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตของท่านได้ จะรักษาที่ไหน สำนักใด คลินิกใด ก็ควรจะรักษาที่เดียว จึงจะเป็นผลดีต่อตัวท่านเอง

4. การรับประทานสมุนไพร การทาน้ำมันสมุนไพร

จะต้องปฏิบัติตามข้อปฏิบัติที่กระผมได้กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด

5. ควรมารับการบำบัดด้วยพลังจิตทุกอาทิตย์

ควรมาพบกระผมทุกวันอาทิตย์ให้ได้ เพื่อให้กระผมดูความก้าวหน้าของผลการบำบัดโรค และรับพลังจิตในการบำบัดโรคจากกระผมด้วย จึงควรมาพบกระผมทุกวันอาทิตย์จนกว่าจะหาย

6. การฝึกสมาธิ

จำเป็นต้องฝึกสมาธิตามหลักการ การฝึกสมาธิเพื่อบำบัดโรคมะเร็งที่กระผมได้เขียนไว้ให้ท่านได้ศึกษาแล้วในหนังสือเล่มนี้ จึงจะ เป็นผลดีต่อการบำบัดโรค

7.เรื่องอาหาร จงหลีกเว้นอาหารดังต่อไปนี้

1. เนื้อวัว เนื้อควาย
2. หน่อไม้
3. อาหารทะเลที่มีกลิ่นคาวจัด (กุ้งและปูให้รับประทานได้)
4. เบียร์ สุรา และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
5. อาหาร และผลไม้ที่มีน้ำตาลมาก
6. อาหารที่มีไขมันและหนังสัตว์มาก

8. การออกกำลังกาย

ให้พยายามเคลื่อนไหวร่างกายอยู่เสมอ อย่านอนนิ่งอยู่เป็นเวลานาน หากมีสุขภาพพอที่จะออกกำลังกายได้บ้างก็ให้ออกกำลังกายตามสมควร อย่าหักโหมมากนัก

9. การอธิษฐานจิต

ก่อนต้มสมุนไพร ก่อนรับประทานสมุนไพร ก่อนทาน้ำมันสมุนไพรทุกครั้ง จะต้องตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในการบำบัดโรค และการใช้น้ำมนต์ทิพย์ทุกครั้งก็ให้อธิษฐานจิตเช่นเดียวกัน ขอให้หายจากโรคโดยเร็วพลัน ดังปาฏิหาริย์

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

20 พฤษภาคม 2543

สมุนไพร
ตำรับอินทราทิพย์
ของ
อาจารย์ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

สมุนไพรแสงทิพย์
บำบัดโรคมะเร็ง มี 2 ขนาน
1. ชนิดผง สำหรับรับประทาน
2. ชนิดน้ำมัน สำหรับทา

สมุนไพรพญาครุฑดำ
บำบัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี - ซี
ชนิดผง สำหรับรับประทาน

สมุนไพรรัตนบงกช
บำบัดโรคเบาหวาน
ชนิดผง สำหรับรับประทาน

บ้านเลขที่ 230 ซอยพหลโยธิน 55/13 ถนนพหลโยธิน
เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220
โทร 521 - 0015

สมุนไพรแสงทิพย์

(บำบัดโรคมะเร็ง)

1. ชนิดสมุนไพรผงแสงทิพย์

1.1 วิธีต้มสมุนไพร มี 2 วิธี คือ

วิธีที่ 1 ใช้สมุนไพรผง 4 ช้อนโต๊ะ ใส่ลงไปในหม้อต้มสมุนไพร ใส่น้ำสะอาดสำหรับดื่มจำนวน 2 แก้ว และใส่น้ำมนต์ครึ่งแก้ว แล้วต้มให้เดือด 5 - 10 นาที แบ่งรับประทาน 4 เวลา ต่อวัน

วิธีที่ 2 ใช้สมุนไพรผง 1 ช้อนโต๊ะ ชงกับน้ำร้อนครึ่งแก้ว ทิ้งไว้สัก 5 - 10 นาที จึงรับประทาน 4 ครั้งต่อวัน

1.2 วิธีรับประทานสมุนไพร

สมุนไพรที่ต้มแล้วตามข้อ 1 แบ่งรับประทาน <u>**ก่อนอาหาร**</u> 3 เวลา คือ เช้า กลางวัน เย็น และ <u>**ก่อนนอน**</u> รวมเป็น 4 เวลา โดยแบ่งรับประทาน 4 ครั้งต่อวัน ครั้งละเท่าๆกัน

การรับประทานสมุนไพร แบ่งเป็น 3 ระยะ

ระยะที่ 1 ให้ต้มสมุนไพรและรับประทานสมุนไพรเช่นนี้ไปทุกวัน วันละ 4 เวลา ประมาณ 6 เดือน จะหยุดยั้งการแพร่กระจายของมะเร็งไว้ได้

ระยะที่ 2 ให้รับประทานสมุนไพรต่อไปอีก แต่ให้ลดเหลือวันละ 3 **เวลา คือ** เช้า - กลางวัน - เย็น เป็นเวลาอีก 6 เดือน

ระยะที่ 3 ให้รับประทานสมุนไพรวันละ 2 เวลา คือ เช้า - เย็น เป็นเวลา **อีก 1 ปี เพื่อให้มะเร็งหายสนิท**

การบำบัด

ต้องรับประทานสมุนไพรทั้ง 3 ระยะ รวมเป็นเวลา 2 ปี โรคมะเร็งจึงจะหายสนิท

2. ชนิดน้ำมันสมุนไพรแสงทิพย์

การทาน้ำมันสมุนไพรแสงทิพย์ แบ่งเป็น 3 ระยะ

ระยะที่ 1 ในระยะ 6 เดือนแรก ใช้น้ำมันสมุนไพรแสงทิพย์ ทาบริเวณที่เป็นมะเร็ง เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งสมอง มะเร็งในกล้ามเนื้อ มะเร็งกระดูก ทาน้ำมันสมุนไพรแสงทิพย์ วันละ 4 ครั้ง คือ เช้า - กลางวัน - เย็น - ก่อนนอน **ถ้าทาได้ทุก 2 ชั่วโมงยิ่งดี** จะหยุดยั้งการแพร่กระจายของมะเร็งได้เร็วขึ้น

ระยะที่ 2 ในระยะ 6 เดือน หลังให้ทาต่อไปอีกวันละ 3 ครั้งคือ เช้า - กลางวัน - เย็น เป็นเวลาอีก 1 ปี

การบำบัด

การรับประทานสมุนไพร ต้องควบคู่ไปกับการทาน้ำมันสมุนไพร ทั้ง 3 ระยะ รวมเป็นเวลา 2 ปี โรคมะเร็งจึงจะหาย

*****หมายเหตุ ผู้รับประทานสมุนไพรผงแสงทิพย์ อาจจะมีอาการดังต่อไปนี้**

1. ระยะ 3 เดือนแรก อาจจะมีอาการเจ็บหรือปวดบริเวณที่เป็นมะเร็ง (ถ้าปวดมากให้รับประทานยาแก้ปวดได้) เมื่อมะเร็งอ่อนแรงแล้ว การเจ็บปวดก็จะหายไป

2. ในระยะ 3 เดือนแรก บางท่านอาจถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง ถึงวันละ 3 - 4 ครั้ง เมื่อร่างกายปรับตัวได้แล้ว การขับถ่ายก็จะเป็นปกติ

สมุนไพรรัตนบงกช

บำบัดโรคเบาหวาน

สมุนไพรรัตนบงกช เป็นสมุนไพรไทยล้วน ๆ ไม่มีแร่ธาตุ หรือสารเคมีอื่นใดเจือปน สำหรับควบคุมน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ก. วิธีรับประทาน

1. ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงขั้นต้องฉีดอินซูลิน ให้รับประทานวันละ 5 มื้อ ก่อนอาหารทุกมื้อและก่อนนอน โดยรับประทานครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะชงกับน้ำร้อนแล้วจึงรับประทาน

2. ถ้าผู้ป่วยที่มีน้ำตาลในเลือดเกินกว่า 180 มิลลิกรัมขึ้นไป ให้รับประทานวันละ 5 มื้อ ก่อนอาหารทุกมื้อ และก่อนนอน โดยรับประทานครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะชงกับน้ำร้อนแล้วจึงรับประทาน

3. ผู้ป่วยที่มีน้ำตาลในเลือด ระหว่าง 120 - 180 มิลลิกรัม ให้รับประทานวันละ 4 มื้อ คือ ก่อนอาหารทุกมื้อ โดยรับประทานครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะ ชงกับน้ำร้อนแล้วจึงรับประทาน

ข. การบำบัด

1. ต้องรับประทานสมุนไพรรัตนบงกช บำบัดโรคเบาหวานตลอดไป
2. ให้ออกกำลังกายจนเหงื่อออกวันละประมาณ 1 ชั่วโมง เป็นอย่างน้อย

จะออกกำลังกายวันเว้นวันก็ได้ โดยวิธีใดก็ได้ แต่จะต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอ

3. ไม่รับประทานอาหารที่ปรุงด้วยน้ำตาลหวานจัดหรือผลไม้ที่มีรสหวานจัด

4. ไม่รับประทานอาหารที่ปรุงด้วยไขมันสัตว์หรือหนังสัตว์

5. งดดื่มเบียร์ เหล้า บุหรี่ อย่างเด็ดขาด

6. ปฏิบัติสมาธิ เพื่อให้จิตสงบ โล่ง ว่าง เบาสบาย ไม่มีอาการเครียด ทำจิตใจให้ร่าเริง แจ่มใสอยู่เสมอ

สมุนไพรพญาครุฑดำ

บำบัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี, ซี

สมุนไพรพญาครุฑดำ เป็นสมุนไพรไทยล้วน ๆ หรือไม่มีสารเคมีอื่นใดเจือปน สำหรับบำบัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี, ซี

ก. วิธีรับประทาน รับประทานวันละ 4 เวลา ก่อนอาหารทุกมื้อและก่อนนอน โดยรับประทานครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะชงด้วยน้ำร้อนครึ่งแก้ว เป็นเวลา 6 - 24 เดือน

ข. วิธีบำบัด

1. งดรับประทานยาบำรุงตับ ทุกชนิด
2. ปฏิบัติสมาธิ ให้จิตโล่ง ว่าง เบาสบาย ไม่เครียด
3. งดดื่มเบียร์ สุรา บุหรี่ โดยเด็ดขาด
4. งดอาหารไขมันทุกชนิด รวมทั้งหนังสัตว์ทุกชนิด
5. ออกกำลังกายทุกวันแต่พอควร (อย่าหักโหมมาก อย่าให้กระทบกระเทือนตับมาก)
6. รับประทานสมุนไพรพญาครุฑทำตามกำหนด

*** **หมายเหตุ** ผู้ที่ติดเชื้อไว้รัสตับอักเสบบีหรือซี ซึ่งเรียกว่าพาหะของไวรัสตับอักเสบบีหรือซี มาแล้วประมาณ 7 - 15 ปี มีโอกาสเป็นมะเร็งตับได้มาก จึงควรบำบัดรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีหรือซี ก่อนที่มันจะกลายเป็นมะเร็งตับ

คาถาบูชาปรมาเวช

โอม สักการะวันทานัง อาราธนานัง
ปรมาเวชครุเทวาอานุภาเวนะ
ทิพโอสถะ ทิพรักขะ
สัพโรคา วูปะสเมนติ
รักขันตุ สุรักขันตุ ภะวันตุเม

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์
15 พฤษภาคม 2543

คาถาบูชาพระอินทร์

นะโม สักการะวันทานัง อาราธนานัง
องค์สักกะเทวาราชา ตะวะติงสา สัททังสุตะวา อะหัง อัพยาปัชโฌโหมิ
องค์อินทราเทวานัง ชีวิตัง นะสักกาเกนะจิ อันตราโยกาตุง อะหังเมโหมิ
องค์สหัสนัย ไตรโลกา วิชาจารณะทัศนา เตชะสา อานุภาเวนะ มาราเสนาวินัสสันติ
โอม ชัยยะ ชัยยะ ชัยยะมังคะลัง ประสิทธิเม

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์
9 กุมภาพันธ์ 2543

คาถาทิพอำนาจบำบัดโรค

ตั้ง นะโม ตัสสะ 3 จบ
"พุทธัง ทิพฤทธัง สะระณังคัจฉามิ
เตชะ ทิพฤทธา อานุภาเวนะ
สัพพะโรคะ วินัสสันตุ
โอม สัพเภสัชชะ สัพโอสะถะ
รักขันตุ สุรักขันตุ ประสิทธิเม"

ประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์
15 พฤษภาคม 2543

ภาคผนวก

การแพทย์ทางเลือก

จากคอลัม "คุณภาพชีวิต"
หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ 2000
ฉบับวันอาทิตย์ที่ 14 พฤษภาคม 2543 หน้า 8

ชีวิตสุขภาพ

ธรรมชาติบำบัด หลายคนคงเคยได้ยินคำว่า **"ธรรมชาติบำบัด และการแพทย์ทางเลือก"** กันมาบ้างแล้ว ปัจจุบันที่เศรษฐกิจอยู่ในภาวะย่ำแย่ การดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิธีการใหม่ๆ เพื่อไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย มีมากมาย และดูเหมือนว่าจะเป็นทางเลือกที่กำลังเป็นที่สนใจของคนทั่วไปอย่างกว้างขวาง ไม่ว่าจะเป็นการรักษาด้วยพลังจักรวาล พลังโยเร พลังชี่กง การนวดเพื่อสุขภาพทั้งแบบไทย แบบจีน แบบสแกนดิ-เนเวีย การนวดฝ่าเท้า การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การเต้นแอโรบิก การรำไท้เก็กและมวยจีน การฝึกสมาธิ การฝึกจิต การฝังเข็ม การใช้สมุนไพรรักษาโรค การใช้อาหารบำรุงสุขภาพ และอื่นๆ

เชื่อว่าหลายคนคงเคยฝึกปฏิบัติหรือใช้บริการการแพทย์ทางเลือก และธรรมชาติบำบัดด้วยวิธีการใดวิธีการหนึ่งมาบ้างแล้ว ขณะที่บางคนยังลังเลใจ ความจริงวิธีการต่างๆส่วนใหญ่มีพื้นฐานมาจากการแพทย์พื้นบ้านของประชาชนในท้องถิ่นต่างๆ ซึ่งเกิดจากความเชื่อและการสั่งสมประสบการณ์ในการแก้ปัญหาสุขภาพ อนามัยสืบทอดกันมาเป็นระยะเวลายาวนาน เป็นการปรับตัวของประชาชน เพื่อความอยู่รอดตามวิถีชีวิตที่เป็นไปตามธรรมชาติ เพื่อการมีสุขภาพที่ดี การเรียนรู้ฤทธิ์และสรรพคุณของสมุนไพรมาพร้อมๆ กับการเลือกอาหารเพื่อการดำรงชีวิต ซึ่งนิยมเรียกว่า **"ธรรมชาติบำบัด"** **เนื่องจากการแพทย์ทางเลือกมีอยู่หลากหลาย ผู้ใช้มักจะเป็นผู้มีประสบการณ์ที่ล้มเหลว หรือไม่พึงพอใจในการแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น ปัจจัยทางสังคมเศรษฐกิจ จึงหันไปใช้วิธีการการแพทย์ทางเลือก** แต่บางรายก็ใช้บริการด้วยภาวะจำยอม เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ **ประกอบกับสังคมเสรีอย่างประเทศไทยเรา การแพทย์ทางเลือกหลายอย่าง**

จึงได้กลายเป็นช่องทางหากินของผู้ไม่หวังดีต่อสังคม ดำเนินการหลอกลวงโฆษณาชวนเชื่อ ให้ประชาชนเสียทรัพย์สินเงินทอง เสียโอกาสในการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องได้ทันท่วงที สูญเสียสุขภาพ หรือบางรายถึงขั้นสูญเสียชีวิตก็มีมาแล้ว ซึ่งเป็นเรื่องน่าเศร้าสลดใจยิ่งนัก

ดังนั้นก่อนตัดสินใจเลือกใช้บริการการแพทย์ทางเลือก และธรรมชาติบำบัดวิธีใดหรือหลายวิธี จะต้องเลือกอย่างฉลาด ศึกษาหาความรู้ให้ดีก่อน เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ประหยัดที่สุด และเกิดผลเสียจากการบำบัดรักษาน้อยที่สุดหรือไม่เกิดผลเสียเลย ก่อนตัดสินใจเลือกใช้ ควรพิจารณาอย่างรอบคอบในเรื่องเหล่านี้

ควรประเมินตัวเราเองก่อนว่ามีความจำเป็นที่จะต้องใช้บริการการแพทย์ทางเลือกหรือไม่ เช่น กลุ่มวัยรุ่นในปัจจุบันหรือคนที่มีรูปร่างอ้วน นิยมไปฝังเข็มเพื่อลดน้ำหนักตัวตามเพื่อน และตามสมัยนิยม หรือเชื่อคำบอกเล่าโดยไม่ได้ประเมินภาวะโภชนาการของตนเอง ซึ่งเป็นการเสียเงินโดยใช่เหตุ ดังนั้นก่อนตัดสินใจเปลี่ยนการรักษาพยาบาล ควรศึกษาถึงผลดีผลเสียอย่างถี่ถ้วน และเลือกวิธีที่มีความเสี่ยงน้อยที่สุดหรือไม่มีเลย ที่สำคัญอีกประการหนึ่งก็คือ จะต้องรู้ถึงสิ่งที่จะสูญเสียไปกับการใช้บริการนั้นๆ เช่น เสียค่าใช้จ่าย การสูญเสียทางเศรษฐกิจและทางสังคม โดยเฉพาะผลเสียต่อสุขภาพอนามัยที่อาจจะเกิดตามมา

จึงขอฝากข้อคิดไว้สำหรับท่านที่กำลังจะตัดสินใจ หรือท่านที่ใช้บริการแพทย์ทางเลือกและธรรมชาติบำบัดวิธีใดวิธีหนึ่งอยู่จงศึกษาผลดีผลเสีย หาข้อมูลให้รอบคอบ อย่าหลงเชื่อคำบอกเล่า หรือการโฆษณาชวนเชื่อ ถ้าสงสัยควรสอบถามผู้รู้และผู้ที่มีประสบการก่อนจะดีกว่า

ฝากไว้ที่ปลายเข็ม เรื่องการฝังเข็มหลายๆ ท่านคงเคยได้ยินได้ฟังกันมาบ้างแล้ว บางท่านอาจจะเคยไปฝังเข็มรักษาโรคมา หายบ้างไม่หายบ้าง บางท่านอาจจะยังกลัวๆ กล้าๆ เพราะไม่แน่ใจว่าจะรักษาโรคที่เป็นอยู่ได้จริงหรือไม่ ข้อมูลต่อไปนี้อาจจะช่วยทำให้ท่านตัดสินใจได้บ้าง

การฝังเข็ม หรือการแทงเข็ม ถือเป็นวิทยาการแขนงหนึ่ง ซึ่งมีประวัติวิวัฒนาการในการถ่ายทอดองค์ความรู้และประสบการณ์มามากกว่าสี่พันปี และมีคัมภีร์ทางการแพทย์ของปรมาจารย์แพทย์แผนจีนศึกษามาหลายยุคหลายสมัย มีข้อยืนยันความเป็นจริงสืบทอดต่อกันมา ปัจจุบันวิทยาการแขนงนี้ได้เผยแพร่ไปสู่ประเทศต่างๆ และได้มีการรับรองศาสตร์นี้ไว้ในระบบบริการทางการแพทย์ด้วย

องค์การอนามัยโลก ได้เข้ามามีบทบาทในการกำหนดโรคที่สามารถบำบัดรักษาได้ไว้ในปี ค.ศ.1979 จำนวน 43 โรค ต่อมาประมาณ 10 กว่าปี ได้มีการจัดประชุมทบทวนชื่อโรค ผลสรุปได้มีการกำหนดชื่อโรคเพิ่มขึ้นอีก ในปี ค.ศ. 1991 จำนวน 57 โรค โรคที่สามารถบำบัดรักษาให้หายได้ เช่น

โรคติดเชื้อโรค เรื้อรังต่างๆ อัมพาต ผู้หญิงที่กำลังจะคลอดบุตร ผู้ป่วยกำลังจะผ่าตัดไส้ติ่งใช้แทงเข็มเพื่อระงับความรู้สึกเจ็บปวด อาการสะอึก ลมชัก ฯลฯ

สำหรับประเทศไทย การฝังเข็มยังไม่เป็นที่นิยมแพร่หลายมากนักในวงการวิทยาศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข แต่ก็ถือว่าเป็นทางเลือกวิธีหนึ่งของประชาชน ประชาชนบางส่วนยังมีความเชื่อว่าวิธีการฝังเข็มสามารถบำบัดรักษาโรคให้หายได้ ดังนั้นจึงมีกลุ่มบุคคลบางกลุ่ม อาจจะเป็นหมอเถื่อนที่ไม่ได้ผ่านการอบรมหรือไม่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรมอย่างถูกต้องตามกฏหมาย ฉกฉวยโอกาสแอบอ้าง บางคนเพียงแค่ไปดูงานต่างประเทศเห็นเขาทำ กันก็หันมาเปิดดำเนินกิจการในรูปแบบร้านเสริมสวยบังหน้า โดยมุ่งหวังผลประ-โยชน์ในเชิงธุรกิจ ทั้งๆที่ใช้ต้นทุนต่ำมาก มีการให้บริการฝังเข็มโดยคิดราคาค่าฝีมือที่แพง การรักษาโรคโดยการฝังเข็ม ผู้ที่ทำการรักษาจะต้องมีความรู้ความชำนาญ มีประสบการณ์ผ่านการอบรมด้านนี้มาโดยเฉพาะ และที่สำคัญจะต้องมีใบรับรองหรือใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้องตามกฏหมาย โดยผ่านความเห็นชอบจากแพทยสภา กระทรวงสาธารณสุข

การฝังเข็มจะได้ผลดีหรือไม่นั้น ขึ้นอยู่กับการวินิจฉัยโรคที่ถูกต้อง แทนถูกจุด และการฝังเข็มอาจมีผลแทรกซ้อนทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้ ถ้าฝังเข็มไม่ถูกต้องจะทำให้มีการติดเชื้อ โดยเฉพาะโรคเอดส์ ตับอักเสบชนิดบี รวมทั้งการติดเชื้อทั่วไป นอกจากนี้อาจมีปัญหาจากเข็มหักฝังอยู่ในร่างกาย และปัญหาอื่นๆได้ ในบางประเทศมีรายงานว่าผู้ที่ฝังเข็มอาจมีอาการหมดสติ ในกรณีที่ผู้ป่วยมีความดันโรหิตสูงจะทำให้หลอดเลือดขยายตัวมากขึ้น ทำให้ความดันโลหิตต่ำอาจช็อกเป็นลม หมดสติถึงกับเสียชีวิตได้

ฉะนั้นการเลือกใช้บริการฝังเข็ม จงคิดอย่างรอบคอบ อย่าหลงกลหรือเชื่อคำโฆษณาชวนเชื่อใดๆทั้งสิ้น วิธีการฝังเข็มนี้เป็นวิธีที่ง่าย สะดวก และประหยัด ท่านไม่ควรเสียค่าใช้จ่ายสูงโดยไม่จำเป็น อีกทั้งยังเสี่ยงต่อการถูกหลอกลวงจนต้องมาเสียใจภายหลัง สิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่ง ควรเลือกสถานพยาบาลหรือคลินิก รวมทั้งผู้ประกอบการที่ให้บริการที่มีมาตรฐานความปลอดภัยสูง สะอาดและควรมีใบรับรองหรือใบอนุญาตขึ้นทะเบียนประกอบวิชาชีพเวชกรรมถูกต้องตามกฏหมาย

เมื่อท่านได้ทราบถึงคุณประโยชน์ โทษอันตรายและผลแทรกซ้อนที่ตามมาของการฝังเข็มแล้ว คงจะเป็นข้อเตือนใจให้ท่านพินิจพิจารณาให้รอบคอบก่อนตัดสินใจใช้บริการฝังเข็ม เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเอง

สุขภาพดีไม่ต้องพึ่งหมอ ยามที่เจ็บไข้ได้ป่วย ไม่ว่าอาการจะรุนแรงหรือไม่ก็ตาม เราจะคิดถึงหมอ คิดถึงคลินิกหรือโรงพยา-บาล ไม่ว่าจะเป็นของรัฐหรือเอกชนเป็น

อันดับแรก ทุกครั้งที่มีการเจ็บป่วยย่อมเกิดความไม่สบายกายไม่สบายใจ บางครั้งเจ็บปวดทรมาน เสียทั้งเวลา เสียการงาน เสียเศรษฐกิจส่วนตัวและครอบครัว ทั้งๆที่บ่อยครั้งหากเรารู้หลักการดูแลสุขภาพตนเองในเบื้องต้นแล้ว ก็ไม่มีความจำเป็นต้องเจ็บป่วยที่จะต้องไปรับการรักษาในโรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น

เหตุและปัจจัยของโรคต่างๆ จำนวนมาก เช่น **โรคเอดส์ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไข้หวัด โรคภูมิแพ้ ล้วนเกิดจากสภาวะสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง หากเรารู้วิธีดูแลสุขภาพตนเองและรู้จักป้องกันโรคด้วยการรับประทานอาหารที่ปรุงสุก สะอาด พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดการเสพย์ติด และการสำส่อนทางเพศ ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส และหมั่นรับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี ก็จะสามารถป้องกันโรคภัยไข้เจ็บได้โดยไม่ต้องพึ่งหมอ และโรงพยาบาล ส่วนโรคภัยที่เกิดจากอุบัติเหตุยวดยานพาหนะ และการประกอบอาชีพต่างๆ ก็จะไม่เกิดขึ้น หากเราใช้ชีวิตอย่างไม่ประมาท**

การมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว เป็นการช่วยป้องกันการเกิดโรคได้อีกทางหนึ่ง เราสามารถแสวงหาความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพได้จากแหล่งต่างๆ ทั้งที่เป็นหน่วยงานของรัฐและเอกชน โดยในส่วนของกระทรวงสาธารณสุขนั้น มีบริการความรู้ ข้อมูลข่าวสารด้านสาธารณสุขแก่ประชาชน ผ่านสื่อสารมวลชนทุกสาขา มีบริการด้วยระบบอินเทอร์เนต คู่มือประชาชนในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับชีวิต คู่มือคลายเครียด คู่มือการออกกำลังกาย ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีบริการปรึกษาทางโทรศัพท์สายด่วนสุขภาพ สายด่วนสุขภาพจิต ทั้งยังมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) บริการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ อนามัยแก่ประชาชน และให้การรักษาพยาบาลเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคง่ายๆ การตรวจวัดความดันโลหิต การเฝ้าระวังโรคประจำถิ่น การสุขาภิบาล การจัดหาน้ำสะอาด และการเร่งรัดขยายงานสาธารณสุขมูลฐานไปยังครอบครัว ให้มีแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว เพื่อช่วยให้ครอบครัวมีพฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เหมาะสม มีความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพ ตนเองและสมาชิกในครอบครัว ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพ โดยมีหน่วยงานและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ให้การสนับสนุน

(ข้อมูลจาก กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข)

นายแพทย์สุรพงศ์ อำพันวงษ์

"สมุนไพร - ยาทางเลือก"

การรักษาโรคในปัจจุบันมีหลายวิธี บางส่วนรักษาทางยา ผ่าตัด และอื่นๆ ในส่วนของการรักษาทางยา ปัจจุบันพบว่า ส่วนใหญ่ยังใช้ยาแผนปัจจุบัน จากการสำรวจมูลค่าการสั่งซื้อยาแผนปัจจุบันจากต่าง ประเทศพบว่ามีมูลค่าสูงมาก ในขณะที่มีสมุนไพรไทยที่มีศักยภาพในการพัฒนา เพื่อนำมาใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน เพื่อรักษาโรคพื้นๆ ทั่วไปที่ประชาชนเป็นกันมากได้อย่างดี แต่ยังไม่ได้รับความสนใจเท่าที่ควรจากแพทย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

ในอดีตการแพทย์แผนไทยดำรงอยู่ในฐานะการแพทย์นอกระบบขาดการสนับสนุนและการพัฒนาอย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลาร่วมร้อยปี แต่ในระยะ 10 ปีที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุขมีความพยายามที่จะพัฒนาการแพทย์แผนไทยทั้งระบบ เพื่อเป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของประชาชนผสมผสานไปกับการแพทย์แผนตะวันตกควบคู่กันไป

ประเทศไทย ได้มีนโยบายสนับสนุนให้มีการใช้สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐานเป็นครั้งแรกในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 4 และจากแผนพัฒนา ฯ ฉบับที่ 6 การพัฒนาสมุนไพรเริ่มมีรูปธรรมขึ้น แต่การส่งเสริมให้ครบวงจรยังอยู่ในวงแคบมาก

ในช่วงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 7 การพัฒนาสาธารณสุขเน้นการพึ่งตนเองของประชาชนและชุมชน การใช้สมุนไพรจึงเป็นแนวทางหนึ่งเพื่อให้ประชาชน และชุมชนมีการพึ่งตนเองให้มากที่สุด

แผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 8 เนื่องจากการแพทย์แผนไทยอยู่นอกระบบราชการมานาน ดังนั้นรูปธรรมในการบริหารจัดการจึงต้องใช้ยุทธศาสตร์ในการให้ความสำคัญแก่ภาคเอกชน ชมรม สมาคม และบริษัทเอกชน โดยรัฐเป็นผู้ให้การสนับสนุนและแก้ไขระเบียบกฎเกณฑ์ที่ไม่เอื้อต่อการพัฒนาให้มีความคล่องตัวขึ้น

ขณะนี้การใช้สมุนไพรนอกจากจะมีในโรงพยาบาลชุมชนแล้วยังก้าวเข้าไปในโรงพยาบาลใหญ่ๆ ในกรุงเทพฯ ทั้งของรัฐและเอกชน เรายังมีองค์กรอื่นๆ ทั้งในภาครัฐบาลและเอกชนทำงานศึกษาวิจัย การพึ่งพาตนเองด้านการรักษาโรค เพื่อเป็นทางออกให้สังคมอยู่หลายโครงการในขณะนี้ **อย่างไรก็ตามการพัฒนาสมุนไพรและยาแผนโบราณมิได้เจริญก้าวหน้าไปมากเท่าที่ควรจะเป็น จะเห็นได้ว่าตั้งแต่ พ.ศ. 2527 จนถึงปัจจุบัน มียาสมุนไพรและยาโบราณที่ใช้เป็นยาประกอบหรือยาเสริมการรักษาอยู่ไม่มากนัก และยาเหล่านี้ก็ยังไม่สามารถจะใช้รักษาโรคใดโรคหนึ่งโดยเฉพาะให้ได้ชัดเจน**

เมื่อเศรษฐกิจของประเทศย่ำแย่ลง การสั่งสินค้าเข้าจากต่างประเทศรวมทั้งยารักษาโรค ซึ่งมีราคาแพงจึงกระทำได้ยาก ความจำเป็นที่ต้องหันมาใช้ทรัพยากรภายในประเทศจึงมีมากขึ้น การพัฒนาแพทย์แผนไทยและตำรับยาสมุนไพรจึงเป็นนโยบายหลักนโยบายหนึ่งของกระทรวงสาธารณสุข และหลายๆ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดังจะเห็นได้ว่า มีการให้ความรู้และมีการประชาสัมพันธ์ในเรื่องยาสมุนไพรประเภทต่างๆ มากมายขึ้น รวมทั้งมีการสกัดตัวยาจากสมุนไพร นำมาผลิตเป็นยาแผนปัจจุบันขึ้นหลายตัวยา ตัวอย่าง เช่น สมุนไพรรวม พลูคาว ขมิ้นชัน เจลพริก เจลว่านหางจระเข้ ครีมพญายอ มะแว้งเม็ด ฟ้าทะลายโจร เป็นต้น ซึ่งอาจจะเรียกยาในกลุ่มนี้เป็น **"สมุนไพรพัฒนา"**

ขณะนี้ยาสมุนไพรซึ่งเป็นยาทางเลือกมีจำหน่ายอยู่ในโรงพยาบาลรัฐและเอกชนส่วนใหญ่เป็นยาที่ช่วยเสริมสุขภาพหรือช่วยส่งเสริมให้การรักษาในแผนปัจจุบันมีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น การใช้ยาสมุนไพรเป็นยาทาง เลือกนี้จึงควรซื้อยาที่ผลิตขึ้นเป็นยาแผนปัจจุบันมีข้อบ่งชี้หรือข้อแนะนำการใช้ที่ชัดเจน ไม่ควรซื้อโดยฟังคำโฆษณาหรือคำบอกเล่าที่ไม่มีหลักฐานจากทางราชการ เพราะยังมีการปนปลอมใช้สารสเตียรอยด์ผสม หรืออาจปนเปื้อนสารโลหะหนัก อาจมีสารที่ตกค้าง หรือปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์อื่นๆ ที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งล้วนมีพิษต่อร่างกายทั้งสิ้น

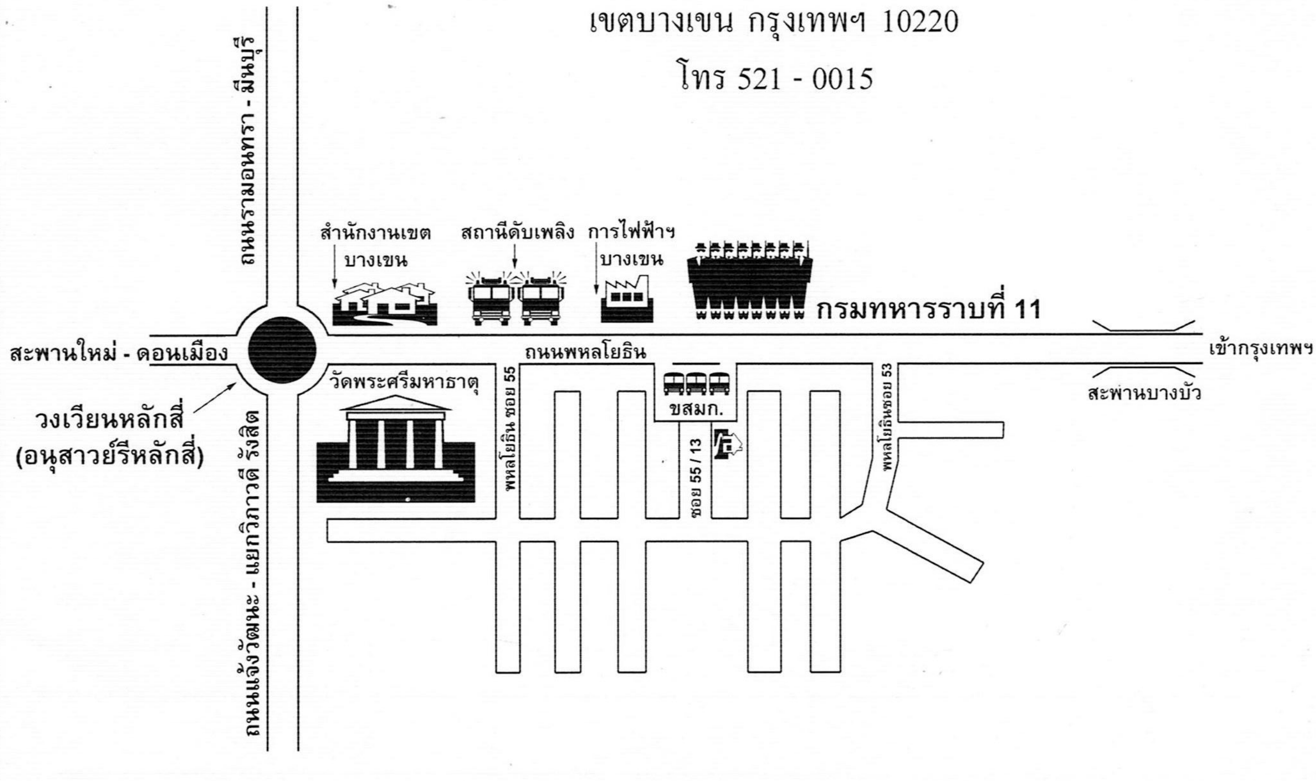
คุณภาพชีวิต "รักสุขภาพ รักครอบครัว"
คัดจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ 2000
ฉบับวันอาทิตย์ที่ 14 พฤษภาคม 2543 หน้า 8

แผนที่การเดินทาง

บ้านเลขที่ 230 ซอยพหลโยธิน 55/13 ถนนพหลโยธิน

เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร 521 - 0015





นายประสิทธิ์ ไชยทองพันธ์

ชาติภูมิ :

เกิดที่ อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร พ.ศ. 2480

การศึกษา :

เศรษฐศาสตร์บัณฑิต และเศรษฐศาสตร์มหาบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

อาชีพ :

รับราชการ อดีตอธิบดีกรมการจัดหางาน

บวชเรียน :

ครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2503 ที่วัดแจ้ง บ้านขาม ต.ค้อใต้ อ.สว่างแดนดิน
ครั้งที่สอง เมื่อ พ.ศ. 2526 ที่วัดมหาธาตุ กรุงเทพฯ

เครื่องราชอิสริยาภรณ์ :

มงกุฎไทย ชั้นสูงสุด "มหาวชิรมงกุฎ" ปี พ.ศ. 2537

สนใจศึกษาพิเศษ :

1. การบริหารแรงงาน
2. การปฏิบัติกรรมฐาน
3. วิญญาณและสิ่งศักดิ์สิทธิ์
4. จิตสมุนไพร